



楽しく親しく元気よく歩こう  
 発行 NPO 法人ちば歩こう会  
 260-0833 千葉市中央区稲荷町 3-16-1 丹羽方  
 Tel 070-5577-2282 Fax043-268-1539  
 E-mail toyo-niwa@jcom.zaq.ne.jp  
 郵便振替口座 00150-3-318752  
 ホームページ <http://chibahohp.sakura.ne.jp>  
 編集責任者：中嶋、日向、丹羽

## 事務局だより

### ・2019年度行事計画

来年度行事計画の検討は6月から開始します。会員の中で、ご希望のコースがございましたら検討させていただきますので、役員にご連絡ください。

### ・平日楽々ウオーク

平日楽々ウオークは、「会員の歩きに対する多様なニーズと、平日にしか歩けないウオーカーの期待に応える」ことを目的として、2003(平成15)年1月から開始しました。今年で15年目、今月で通算181回目を迎えます。会員さんの最高記録は176回でなお更新中です。200回までは25回ごとに記念品が出ますので、奮ってご参加ください。

### ・イヤラウンドウオーク

昨年度より<ときわスポーツ(千葉駅北口)>に基地を変えて毎日実施しています。月平均で90人位の参加(ちば歩会員がほとんど)があります。第2月曜日はあづまだいこうえんに集合(8時30分、7、8月のみ7時30分)して歩いています。コースを知らない方も気楽に参加できますので、ご利用ください。

### ・ねんりんピックの募集について

2018年のねんりんピックは富山県で11/3～11/6の日程で行われます。毎年、<ちば歩の会員>が「千葉市」のチーム(5人1組)に選ばれ、<ウオークラリー>に参加しています。経費の半額は補助されますので人気があります。参加されたい方は、6月末までに5名の連名で<事務局>にお申し込みください。なお、複数のチームからの応募があれば、抽選とさせていただきます。

## トピックス

### 「役員一年体験記」

C-1877 遠藤 吉樹

私が「ちば歩」の理事になって、あっという間に一年が経った。いろいろなことを体験したのですが印象に残ったことを記述します。

リーダーの研修ということで三枝リーダーの指導のもと、「緑陰を求め佐倉の林道を歩く」と「四街道・花を訪ねて」の二つの平日楽々ウオークの下見、本番を研修しました。「四街道・花を訪ねて」は悪天候で電車が動かず中止、何回も下見したのに残念……。コース上のトイレ、昼食場所の確保や道路横断の際の誘導係を立てる場所の検討などいろいろ勉強になりました。

特別例会「酒々井双体道祖神巡り」(平成28年雪のため中止となったコース)のサブリーダーを拝命し、下見、本番と道祖神巡りができて良かったです。

15の例会と9の平日楽々ウオークに理事として運営に携わり、出発式までの役割、歩行体制の役割、解散式の役割等々いろいろ経験しました。歩行時はアンカーの役が多かったように思う。特に問題となるようなことは起きなかったのでアンカーは個人的には好きな役割になりました。

どのウオーキングでも有志で行ったご苦労さん会は私にとって楽しみな会でした。理事同士の親睦を深めることは大事なことと考えています。

最後に、今年は2年目の理事として、「秋日和の緑区内と大網街道を歩く」のリーダーなので、準備万端整えるところですが、読者の皆様奮ってご参加ください。

## ※はCリーグ行事

### 特別例会 第21回千葉の水回廊&疏水百選印 滝沼ウオーク (Cリーグ)

担当チーフ:田口 康光

実施日 :4月7日(土) 天候;曇り時々晴れ

集合場所 :32km:京成酒々井駅西口、23km:JR 佐倉駅北口、11km:新検見川公園。

解散場所 :大和田排水機場 15時50分

参加人員:251名(ちば歩102名)

歩行距離:32km・23km・11km

3月に入り冷え込み厳しかった冬が足早に去り、急に春めいたかと思ったら中旬には桜が芽吹き始め 20日過ぎにはあちこちで開花宣言がなされ、下旬には一気に満開となり、4月に入ったら葉桜となっていました。初夏を思わせる天気が続きましたが、7日当日は天気は曇りで雨の心配はなかったのですが北風が冷たい一日となりました。

ゴールを3年前の水資源機構大和田排水機場に戻し、32kmの出発地、京成酒々井駅西口には早歩きのみならず顔



をそろえ、23kmの出発地、JR 佐倉駅北口にはちば歩の会員が多く参加しておりました。11kmの出発地、新検見川公園では後援団体の美しい田園 21の若いメンバーが華やかに集まり賑やかな出発風景となりました。

佐倉ふるさと広場のチューリップが見ごろを迎え、花見川沿いは気の早いハナミズキが咲き始め、参加者の目を和ませてくれたことと思います。冷たい強風の中、皆さん参加いただきありがとうございました。来年もまた参加ください。

後援していただいた各団体の関係者の皆さんに感謝申し上げます。



### 第180回平日楽々ウオーク

「海浜幕張の花を愛でる」

担当チーフ:立川 富佐子

実施日 ;4月26日(木) 天候;快晴

集合場所 ;真砂中央公園 (京葉線新検見川駅 徒歩7分) 9時30分

解散場所;幕張海浜公園花時計(京葉線海浜幕張駅徒歩7分) 13時35分

参加人員 ;160名(ちば歩120名)

歩行距離 :10km

今年は花の便りが例年よりも10日程早く桜も、あつと言う間に終わりました。町を歩いて居ると藤の花や ハナミズキ、ネモフィラ等沢山の花が見ることができ、春が足早に過ぎて行くのを感じました。

海浜幕張の街なみの木々も見事に花を付けている頃なのに、

今年は緑が多くて、花のジュウタンも前日の雨に洗われ、まぶしいような新緑で空



気がうまいと感じるウオーキング日和となりました。

見浜園の日本庭園は松の木や、池に掛かる橋の風情が、とても素晴らしく、見学出来て、良かったです。

気温25度湿度35パーセントの爽やかな風に吹かれ気持ちの良いウオーキングでした。

参加して下さった、皆さん、役員の皆さん ありがとうございます。



## 甲州道中を完歩

### C-1593 平山 武彦

「下諏訪宿」から「日本橋」まで全12日間で45宿、約55里の甲州道中を完歩した。この道中は平成29年6月から3泊4日を2回にわたり「下諏訪宿」から「与瀬宿」(相模湖)まで歩いた。今回は日本橋に向けて、11月から12月にかけて、「与瀬宿」から「日本橋」まで歩いた記録である。

\*

1日目。中央線相模湖駅に降り立つ。難所である小仏峠に向かう。2キロも行くと「小原宿」本陣跡に着く。本陣が整備され、説明を受けることが出来たのは道中でここだけである。

道を間違えながら「小仏峠4.8キロ」の標により峠道へ。更に小仏峠登山口より小仏峠(548M)に着く。

### 山深く踏んで峠の冬桜

小仏関所跡から小仏一里塚跡、「小仏宿」へ。街道を歩き高尾駅に着く。

\*

2日目。高尾駅を発ち、甲州街道沿い左に武蔵御陵墓地。入口から街道沿いは約750本と云われる銀杏黄葉が見事である。

甲州街道・陣馬街道追分の道標。千人隊屋敷跡記念碑に八王子の歴史を学ぶ。八幡宿、八日市宿、「横山宿」と真直ぐな道。昭和レトロの雰囲気商店街に八王子繊維貿易館があり繊維の街を垣間見る。

新町竹の鼻一里塚(江戸から12番目)を過ぎ、浅川を渡る。日野自動車本社工場沿いに歩く。「日野宿」本陣跡から立日橋で多摩川を渡る。

市民体育館の先に、鍵の手に曲がる道筋が、摩訶不思議。谷保天満宮を参り、京王線の分倍河原駅に着いた。

\*



\*

3日目。分倍河原駅より武蔵総社の大國魂神社を参る。府中駅前より馬場大門櫓並木の櫓紅葉が境内へ続く。

「府中宿」の高札場跡。「上石原宿」の西光寺(近藤勇の坐像)。「下石原宿」、「上布田宿」、「下布田宿」、「国領宿」へと街道は続く。

キューピーの本社工場を右手に仙川一里塚、「上高井戸宿」へ辿り、京王線八幡山駅に入る。

\*

4日目。最終日は八幡山駅から、甲州街道沿いの「いすゞ自動車」を左にし、北沢、桜上水、「下高井戸宿」へ。永福界限は寺町の様子。玉川上水永泉寺緑地を左に首都高速を右に仰ぎ歩く。

### 道中の名残の落葉踏みにけり

築地本願寺和田堀廟所に俳人中村汀女の墓所。「雪しづか愁なしとはいへざるも」の句碑が立つ。笹塚、保土ヶ谷へ。

新宿に入ると12月の雑踏。新宿追分より「内藤新宿」に。天龍寺の時の鐘(夜通し遊興する人々を追い出す合図として「追出しの鐘」とも呼ばれたようだ)に寄る。内藤氏の屋敷跡である新宿御苑は紅葉の見ごろで賑わっている。

四谷大木戸跡、四谷見附門跡石垣より半蔵門に出る。三宅坂、丸の内、東京駅を経て日本橋に辿り着いた。

歩いた仲間10名は夕やみ迫る中、歓喜の万歳、そして一本締めとなった。

### 歩きつく日本橋もう冬さなか



完全完歩は草野、伊藤、小野、松浦、相浦の各氏と平山。相模湖からの参加者は秋山、半沢、松崎、福島各氏であった。松浦榮子さんは「笹子峠、小仏峠を期待どおり歩け、甲州街道歩きを満喫した」と云っていた。

**例会案内 2018年(平成30年)6月～8月**

☆例会紫陽花鑑賞ウオーク

チーフ幹事:加藤芳行 Tel:090-3408-6603

実施日 6月23日(土) 9時集合 11 Km

集合:上総更級公園(JR内房線五井駅 徒歩8分)

解散:上総更級公園(JR内房線五井駅 徒歩8分)

14時30分頃

3km続く公園の途中で紫陽花の間を歩きます。可憐に咲く姫クちなシも満開で探してみましょ。その後、稲荷台古墳など古代遺跡群を巡ります。稲荷台古墳から日本最古の銘文入り鉄剣を出土しています。

コース:上総更級公園→五井北緑道→稲荷台古墳→国分寺中央公園(昼食)→瓦窯跡→神門古墳→七重塔礎石→上総更級公園

☆第6回東京文学散歩(日本橋・浜町)

担当チーフ:丹羽豊隆 Tel:070-5577-2282

実施日:7月8日(日)10時集合 10 km 自由歩行

集合:清澄公園(半蔵門線「清澄白河駅」

A3出入口徒歩5分)

解散:江戸城大手門前広場(東京駅徒歩10分)

ゴール対応:15時まで(時間変更)

今回の東京文学散歩は、端麗な文章と巧みな語り口で有名な文豪谷崎潤一郎の生家を訪ねます。谷崎は30代前半まで日本橋蛸殻町に住んでいました。日本橋は江戸城の東隣にあるところから江戸時代から商業だけでなく、文化の中心地としても栄え、多くの文人が輩出しました。

隅田川沿いの芭蕉記念館、俳人宝井其角、国学者賀茂真淵、漱石などのゆかりの地を訪ねます。皇居東御苑にも伺います。

文学散歩は今回が最終になりますので、6回完歩者には記念品を贈呈します。



江戸城天守台

8月の例会は暑さ対策並びに熱中症対策の為行いません。家にも熱中症になります。十分な水分補給をして下さい

**平日楽々ウオーク案内2018年5月～7月**

参加費	ちば歩会員:100円 その他:300円
表彰	参加回数10, 30, 50, 75回以降25回ごと200回まで平日楽々パスポートを確認し記念品を贈呈します

第181回平日楽々ウオーク

「モノレール周辺を歩く」

担当チーフ:佐藤芳雄 Tel:090-1507-6803

実施日:5月24日(木) 12Km 9時集合

集合:通町公園(JR総武線 千葉駅徒歩10分)

解散:美しの森公園(JR総武本線

都賀駅 徒歩3分) 14時30分頃

千葉都市モノレール沿いに新緑の市内を歩きます。コース:通町公園(スタート)→稲毛区役所→千葉県総合スポーツセンター→モノレール基地周辺→美しの森公園(ゴール)

第182回平日楽々ウオーク

「昭和の森の花を楽しむ」

担当チーフ:安保 壽 Tel:070-5027-4361

実施日:6月28日(木) 11Km 9時集合

集合:もみじ公園(JR外房線土気駅徒歩5分)

解散:しいのき公園(JR外房線土気駅徒歩5分)

14時頃 日本の都市公園100

選に選ばれた昭和の森は四季を通じ色々な花が楽しめます。今回は花菖蒲、紫陽花、水連を觀賞しながら公園内を散策します。

コース:もみじ公園→ほほえみの広場→水辺の郷公園→昭和の森管理詰所→昭和の森展望広場(昼食)→しいのき公園

7月の平日楽々ウオークは暑さ対策並びに熱中症対策の為行いません。



ヨロシク〜!!



夏のウォーキングは気を付けて!!