



楽しく親しく元気よく歩こう  
 発行 NPO 法人ちば歩こう会  
 260-0833 千葉市中央区稲荷町 3-16-1 丹羽方  
 Tel 070-5577-2282 Fax043-268-1539  
 E-mail toyo-niwa@jcom.zaq.ne.jp  
 郵便振替口座 00150-3-318752  
 ホームページ <http://chibahohp.sakura.ne.jp>  
 編集責任者：中嶋、日向、丹羽

## 新年のご挨拶

会長 中村 建策

あけましておめでとうございます。

歩く仲間の皆さまには、健やかに新しい年を迎えられたこととお慶び申し上げます。昨年は、全体としては天候に恵まれ、会員の皆さまのご支援の中で行事を進めることができました。会員の減少、高齢化が一層の進んでいる中にありますが、参加者数はほぼ昨年並みの結果となりました。もう少し短い距離を設けてとの要望する声に応えて、本年度は行事の中に6km前後のショートコースをできるだけ設けて、多くの人に歩きに来てもらうようにしたいと思っています。



また、千葉市各区や公民館等へのウォーキングに関する出前教室については、自治体・地域社会への貢献やウォーキングの仲間の輪を広げる視点から、今年も積極的に対応し、多くの人にウォーキングの良さを伝え、普及を図っていく所存です。

通常の行事に加え、月一イヤーラウンドや楽々俳句会、パソコン教室も好評で、皆さまの参加をお待ちしております。課題の一つに役員員の減少していること、特に女性役員が少ないことがあります。行事運営に当たって皆様のご支援・ご理解をお願い申し上げます。

皆さまにとって新しい年が歩く喜び、歩く楽しさ、歩ける幸せを感じられる一年になりますよう祈念し、年の初めのご挨拶といたします。

## 事務局だより

### (1) 初夢は見ましたか。

「一富士二鷹三茄子」は縁起の良い初夢として知られ、「フジの山のように末広がりதாகく飛び物事をナス」という言葉が掛けられているようです。「いつでも夢を」という歌が、50年ほど前に流行しました。人間は、いつも夢を追いかけます。中国の故事に「邯鄲(かんたん)の夢枕」というのがあります。趙の都の邯鄲で仙人に出会った若者が、夢が叶うという枕を授けられ、それを使うと人生の栄枯盛衰全てを見、最後は眠るように死んだ。ふと目覚めると、それは仙人と出会った当日であり、寝る前に火に掛けた粟粥がまだ煮上がってさえない束の間の出来事であり、人生が夢のように儚いものであるという事に気づきます。払えない欲を払い、分相応の夢を持つことは肝要であるがまことに難しい。

今年の会員数は、昨年度末から26名減の252名からスタートします。ちば歩の役員員の夢は、行事参加者に「楽しく親しく元気よく」歩いていただくことです。今年もよろしく願います。

### (2) 2019年度新入会員の紹介（現在7名 次号に続く）積極的なご参加を期待しております。

C-1932 齋藤 和子 香取市佐原 C-1933 田丸 雅美 花見川区宮野木台（敬称略）

### (3) 訃報 故人を偲び謹んで哀悼の意を表します。

会員の黒川政幸さん(稲毛区緑町85歳)、山越得次さん(若葉区若松町83歳)が逝去されました。

### (4) JWA 関係の表彰者(2018年12月まで) おめでとうございます。これからも更なる挑戦を ・金メダル …小松浩幸 伊藤 博 (敬称略)

## ※はCリーグ行事

### ☆忘年ウオーク

担当チーフ: 大岩 成徳

実施日:12月15日(土) 天候:晴

集合場所:千葉公園 10時00分

解散場所:今井公園 15時10分

参加人数:127名(ちば歩112名、他協会11名、  
一般4名)

歩行距離:10km 昼食場所:ポートパーク

冬晴れの中、久しぶりの千葉公園を出発して JR 千葉みなと駅を抜け錨モニュメントのある旅客棧橋に着きました。当日より千葉みなとクリスマスマーケットが開催され、多くの一般客がおりました。ケーズハーバーを通過しポートタワーのあるポートパークに向かいました。

昼食時間は75分と常より多くとり、出来るだけ多くの人(65歳以上の千葉県民で証明書があれば無料)にポートタワーに登ってもらえる様にしました。4階の展望室から千葉市内や千葉港は元より、東京ビル群やスカイツリーも望むことが出来ました。しかし朝見えていた富士山は残念ながら雲の中。途中ハーバーシティーのアリオで参加者の要望により一次解散を実施しました。ここより忘年会に参加する人を含め今井公園に向かいました。参加者皆様の協力により無事に終える事が出来た事を感謝致します。



更に忘年会に参加した皆様、忘年会の計画から実施段階まで協力頂いた役員に感謝致します。

### 第187回平日楽々ウオーク「年の瀬ウオーク」

担当チーフ: 田口 康光

実施日 ;12月27日(木) 天候;晴れ

集合場所 ;浜野駅東口公園 (内房線浜野駅  
徒歩5分) 10時00分

解散場所;通町公園(JR 千葉駅徒歩10分)  
14時40分

参加人員 ;132名(ちば歩116名)

歩行距離 :11km

北風のふく寒い一日と予報されましたが小春日和を思わせるポカポカ陽気となりました。

出発前から着ぶくれした服を一枚また一枚と脱いでからの出発になりました。班編成を採らなかったからか長い列となり想定外の列詰め休憩を取りながらの歩行となりました。

蘇我スポーツ公園でトイレ休憩を取りましたがサッカーの練習に興じる若者の姿が多く見受けられ熱心なものと感心しました。ショッピングモールは年の瀬のためか人手が思ったほどではないと思いました。



青葉の森で昼食休憩を取り、平日表彰式はいつもより多い7人となりました。

都川沿いを歩き通町公園に到着、中村会長の発声で乾杯をして今年のウオーキングの納めとなりました。



歩きやすい天候で無事歩き納めができました、参加の皆様のご協力に感謝申し上げます。



## ねんりんピック富山 2018 に参加して

C-1776 能間 英作

第31回全国健康福祉祭とやま大会(ねんりんピック富山2018)は、富山県内で11月3日～6日に亘り開催された。千葉市代表としてウォークラリー競技に、大岩成徳氏、菊池忠徳氏、石橋通男氏、丹羽豊隆氏、代表能間英作の5名がチームを組み参加した。

出発に先だち、千葉市選手団の結団式が10月17日千葉市役所で行われ、熊谷市長、千葉市スポレク川村会長初め、各競技団体推薦役員より激励のお言葉がありました。続いて旅行会社の人より説明があり、4日がウォークラリー本番で、5日～6日は自由日だと説明を受けた。

### 11月2日 晴れ いざ富山へ

東京駅13時集合、北陸新幹線で富山へ、宿泊先の湯神子温泉へはバス3台で移動。夕食会は選手・市担当者・添乗員107名が一同に集まり大宴会、各競技代表者が決意を述べ盛り上がった。

### 11月3日(土) 快晴 開会式に参加

総合開会式に参加のため、宿泊先を7時30分バスで出発。8時30分頃総合開会式が行われる富山県総合運動公園陸上競技場広場着。各県代表選手団約1万人が集まり、大賑わいだった。待つこと約2時間、選手団の入場行進が開始。千葉市選手団は「かさりーぬ」の手旗を振って16番目の入場。華やかな行進に、甲子園を夢みた少年が、80歳を前にして夢が叶ったようで感動しました。開会宣言に続いて主催関係者のご挨拶後、元気とやま宣言で、式典は終了。



選手団はスタンドへ移動し、弁当を食べながら、富山県出身の女優柴田理恵さんがナビゲーターを務める歓迎のアトラクション見て楽しむ。閉会后、宿泊先へ向う為、他県のウォークラリーチームと一緒にバス3台でグリーンビュー立山へ。

### 11月4日(日) 晴 競技当日

7時30分出発。ウォークラリー大会会場の立山

グリーンパーク吉峰に8時頃着。よしみね交流会館前で開会式が行われ、大会会長・舟橋貴之立山町長のユーモアあるご挨拶。歓迎アトラクションでは立山権現太鼓等が賑やかに行われた。10時より、参加44チームが2コースに別れ、1分間隔でスタート。我がチームは地元中学生を同行し、10時15分吉峰コースを遂にスタート。コマ図のチェックポイントは、輪投げコーナーや観察コーナーを含めて13ヶ所。質問にうまく回答できず、再度観察コーナーへ戻るハプニングも再々。

競技距離が未発表(約3Kmと後で確認)の中、アップ・ダウンのあるコースを2時間ほどかけて頑張っでゴール。しかし、14時からの表彰式では、我がチームが呼ばれることはなく、一同ガッカリ。歩きに時間をかけすぎたと深く反省しつつ、バスで宿泊先のグリービュー立山へ。

### 11月5日(月) 快晴 雪原の立山へ

今日は自由日なので、立山黒部アルペンルートに出かける。ホテルから徒歩5分の立山駅よりケーブルカーで美女平、さらにバスで室堂へ。車窓からの紅葉がきれいだと思っている間に、一面が真っ白となり、室堂着。バスを降りたら、足が滑って歩行困難な状態だった。背に雪化粧した立山連山、前に雷鳥を見て、記念写真。



立山駅へ下山し、続いてバスで称名滝へ。落差350mの日本一の滝を見学、赤や黄色の紅葉は見事だった。

### 11月6日(火) 雨のち曇り さて、千葉へ

今日は選手団合同で15時10分発の新幹線で千葉に戻る日だ。待機時間を利用して、我々は富岩水上ラインの船に乗り、中島閘門を見学した。

競技では、十分な成果を上げることが出来ませんでした。チームは和気あいあいの5日間を楽しみましたが、チームは和気あいあいの5日間を楽しみ過ぎてお世話になった関係者に感謝申し上げます。

※CはCリーグを示す

**例会案内 2019年 2月～4月**

☆総会ウオーク

担当チーフ:佐藤芳雄 TEL:090-1507-6803  
 実施日:2月23日(土) 13時 11km団体歩行  
 参加費:CWA加盟団体:無料、その他:300円  
 集合:今井公園(JR蘇我駅徒歩3分)  
 解散:吾妻公園(JR千葉駅徒歩10分)16時30分頃  
 コース:今井公園→松ヶ丘公民館→仁戸名市民の森  
 →千葉市都市緑化植物園→本町公園→吾妻公園  
 午前の総会后、午後からのスタートなので、あまり遅くならないようにします。普段歩かない松ヶ丘、仁戸名、星久喜等の公園を歩きます。歩道が少ないコースが多いです。

☆特別例会 第18回防災ウオーク 稲毛区 ※C

担当チーフ:日向安昭 TEL:090-8305-6601  
 実施日:3月9日(土) 参加費:一律500円

500選	22Km 自由歩行	11Km 団体歩行
集合時間	9時	10時
集合場所	市川アイリンクタウン (JR 総武線市川駅徒歩2分)	新検見川公園 (JR 総武線新検見川駅徒歩3分)
解散場所	稲毛なかよし公園 13時～15時 JR 総武線稲毛駅徒歩8分	

災害に備えて、災害時の救護施設を意識したウオークと防災訓練を取り組んだウオーク

☆幕張ウオーク(幕張から稲毛海岸へ)

担当チーフ:大岩成徳 TEL:090-7245-8106  
 実施日:3月16日(土)

距離	集合	解散
12Km	幕張海浜公園(JR 京葉線海浜幕張駅徒歩10分)	高洲公園(JR 京葉線稲毛海岸駅徒歩5分) 14時30分頃
7Km	9時30分	検見川浜駅(JR 京葉線検見川駅徒歩1分)12時15分頃

コース:海浜幕張公園→浜田川→マリンスタジアム→幕張海岸→美浜大橋→ヨットハーバー→花の美術館(昼食)→稲毛海岸→高洲公園

☆特別例会 第22回千葉の水回廊&疏水百選※C

印旛沼ウオーク 参加費一律 500円  
 担当チーフ:田口康光 TEL:080-3156-7482  
 実施日:4月6日(土) 自由歩行 10Km コース500選  
 集合:30Km 京成酒々井駅東口広場(京成本線酒々井駅徒歩1分) 8時  
 20Km JR 佐倉駅北口広場(JR 総武線北口徒歩1分) 9時

**平日楽々ウオーク案内2019年1月～3月**

参加費	ちば歩会員:100円 その他:300円
表彰	参加回数 10, 30, 50, 75 回以降25回ごと 200 回まで平日楽々パスポートを確認し記念品を贈呈します

第188回平日楽々ウオーク 千葉市内初歩き

担当チーフ:遠藤吉樹 TEL:080-6543-8508  
 実施日:1月31日(木) 10時集合11Km  
 集合:新検見川公園(JR 総武線新検見川駅徒歩3分)  
 解散:通町公園(JR 総武線千葉駅徒歩10分) 14時30分頃  
 コース:新検見川公園(スタート)→検見川神社→浅間神社→西千葉公園(昼食)→護国神社→千葉公園→千葉神社・通町公園(ゴール)  
 2019年千葉市内初歩きです。神社巡りをし、健やかなウオーキングを祈念します。

第189回平日楽々ウオーク中山のおひな祭り

担当チーフ 中嶋久登 TEL:090-8891-4439  
 実施日:2月28日(木) 10時集合 12Km  
 集合:天沼弁天池公園(JR 船橋駅徒歩10分)  
 解散:小栗原蓮池公園(京成中山駅徒歩5分 JR 下総中山駅徒歩10分) 14時30分頃  
 コース:天沼弁天池公園→夏見日枝神社→船橋運動公園(トイレ)→長津川親水公園→行田公園(昼食)→中山競馬場→中山法華経寺(トイレ)→小栗原蓮池公園  
 中山法華経寺本院の七段飾りや参道商店街のお雛様をじっくり鑑賞しましょう

第190回平日楽々ウオーク

「若葉区と四街道市の市境を歩く(しだれ桜)」  
 担当チーフ:三枝勝雄 TEL:080-5028-2343  
 実施日:3月28日(木) 9時15分集合 12Km  
 集合:四街道中央公園(JR 総武線 四街道駅徒歩8分)  
 解散:千葉都市モノレール千城台駅 14時頃  
 千葉市若葉区と四街道市の市境を歩き、四街道市吉岡にある福星寺(ふくしょうじ)のしだれ桜を見学します。このしだれ桜は樹齢約370年余りで目通り周囲3.3メートル 樹高14メートルで素晴らしい花を咲かせます。コース 中央公園(トイレ)→総合公園(トイレ)→福星寺(しだれ桜)→下田農産物直売所(昼食)→鷹の台公園(トイレ)→千城台駅

10Km 新検見川公園(JR 総武線新検見川駅徒歩2分) 10時  
 解散 大和田排水機場(京成本線大和田駅徒歩12分) ゴール対応16時まで