

楽しく親しく元気よく歩こう
 発行 NPO 法人ちば歩こう会
 260-0833 千葉市中央区稲荷町 3-16-1 丹羽方
 Tel 070-5577-2282 Fax043-268-1539
 E-mail toyo-niwa@jcom.zaq.ne.jp
 郵便振替口座 00150-3-318752
 ホームページ <http://chibahohp.sakura.ne.jp>
 編集責任者：中嶋、日向、丹羽

事務局だより

(1) 特別例会の参加費値下げについて

特別例会の参加費について、現在は500円と300円の一律となっていますが、会員特典がないとの指摘も受けて、防災ウォークと千葉の水回廊ウォークの参加費を会員400円、その他の2回の特別例会参加費を会員200円とすることにしました。既に1月号で今年の防災ウォーク参加費は一律500円と案内していますが、この変更は今年度より実施致します。

(2) イヤーラウンドのPR

イヤーラウンドウォークは、千葉駅北側にある(株)ときわスポーツ(043-284-5113)を受付基地として、年間休みなしで運営している個人単位のウォーキングです。千葉市内を巡る6コース(7km〜20km)が設営されています。グループで歩きたい方は、「月一イヤーラウンド(原則第2週の月曜日)」があり、「あづまだいこうえん(千葉駅北側)」に8:30(7月、8月は7:30)に集合しています。いつでも、だれでも参加できます。一度、面白さを体験してください。

(3) 2019年度新入会員の紹介 (現在8名 続き) 積極的なご参加を期待しております。(敬称略)

C-1934 森田 悦治 市川市南大野	C-1935 川尻 達子 香取市新部
C-1936 田村 三夫 稲毛区小仲台	C-1937 佐藤 昌平 緑区越智町
C-1938 佐藤 朱実 花見川区さつきが丘	C-1939 鳥海 都 若葉区都賀の台

(4) 訃報 故人を偲び謹んで哀悼の意を表します。

会員の水出 修一さん(若葉区千城台西)が去る1月18日に逝去されました。享年81歳でした。

(5) Mさんよりご寄付をいただきました。ありがとうございます。

(6) パソコン教室(第3金曜)、俳句会(第2木曜)を月1で開催しています。会員は無料です。参加乞う

トピックス

「平日楽々ウォークの状況」

C-0715 田口 康光

平日楽々ウォークも今年1月で188回を数えましたが、その間に回数表彰者数は10回476名、30回272名、50回192名、75回118名、100回72名、125回40名、150回11名、175回2名となり、最近5年の表彰者数は50名/年、前後となっています。昨年175回を達成した方が2名おられ、そのうちの達育子さんは皆勤でした。また、今年中に175回を迎える予定の方は3名、150回が13名おられまので、がんばって達成いただければと思います。

昨年の総会で了承を得て昨年5月より記念品も10、30、50回は500円、75回以上は1,000円の商品券に変更となり、デパート商品券からJCBカードに、図書券からクオカードに利便性を考え切り替えております。変更後の削減額は39,500円から23,000円となり16,500円の削減となりました。また、200回を超える表彰はしないことと致しました。

2年程前より当日受付し、当日表彰で実施いたしております。事前に把握した参加回数で表彰状を準備しておりますが完全に把握できずお名前を手書きでお渡しすることがあります、ご容赦いただきたいと存じます。回数表彰は一つの励みとなります。参加の皆さんもお元気で参加回数を重ねられますようお願いいたします。

☆初詣ウオーク 成田山新勝寺と宗吾霊堂

担当チーフ:田口 康光

実施日:1月12日(土) 天候:曇りのち雨

集合場所:京成酒々井駅東口 9時00分

解散場所:成田小学校前(JR成田線成田駅徒歩10分)
13時10分

参加人数:245名(ちば歩132名)

歩行距離:11km

今年1回目のなりましたウオーキングクラブとの共催で今回はなりましたウオーキングクラブ主管の例会でした。

寒い朝でした、いつもより一枚多く着込んで参加しました、歩き始めると暑くなって脱ぐことが常なのですがこの日は終日着っぱなしで、日中でも寒い一日でした。後で調べたら気温は6℃までしか上がらなかったそうです。

参加者が245名でしたので流石に歩き始めると長い列となりましたが信号もあまりないところを歩いたので途切れることもなく田舎道の冬景色を楽しんで歩きました。

宗吾参道駅から続く長い上り坂に息を切らせ、宗吾霊堂に到着しました。

参詣客はほとんど見当たらず皆さん思い思いに参拝されていました。

成田ニュータウンの緑道に差し掛かったころよりぽつりぽつりと雨が降ってきました。昼食予定は赤坂公園で雨をよける場所はありません、急遽手前のボンベルタ百貨店に昼食場所を変更しその場をしのぎました。店内はテーブルも設置してあり別館にも休める場所があるので一安心でした。

昼食後3Kmほど市内を歩いて参詣客でかなり混雑している成田山参道手前の成田小学校前で流れ解散し各自で参拝してもらいました。

寒い中参加いただき無事終了できましたことを感謝いたします。

初詣ウオークですの

でお年玉として皆さんに栗饅頭等を配らせていただきました。



第188回平日楽々ウオーク「千葉市内初歩き」

担当チーフ:遠藤 吉樹

実施日:1月31日(木) 天候:小雨

集合場所:新検見川公園 (JR新検見川駅徒歩5分) 10時00分

解散場所:西千葉公園(JR西千葉駅徒歩10分)
12時25分

参加人員:136名(ちば歩101名)

歩行距離:11km

前日までの天気予報がはずれ、新検見川駅に着いた頃からポツリポツリと雨が降り始め、参加者が少なくなると思ったのですが、市内神社巡りということでたくさんの方に参加いただき、感謝感謝。小雨の中、新検見川公園を予定通り出発しました。多くの方が傘をさして歩きました。検見川神社に参拝し、今年一年の健やかなウオーキングを祈りました。手

づくり公園まさごから稲岸公園までは自由歩行です。雨の中を黙々と歩きました。稲岸公園からは再度団体歩行とし、浅間神社に参拝しました。

雨が止まないのので、西千葉公園で昼食をとるのは無理があると判断し、西千葉公園で解散としました。

千葉神社まで歩きたかった方もたくさんいたかと思えます。お詫び申し上げます。



仲間がいれば、なおよしい!!

俳句を登渡神社へ奉納～

(ちば歩こう会 楽々俳句会活動報告)

C-1287 森川宣子

楽々俳句会(代表中嶋久登)では平成30年12月13日、会員(19名)の俳句を扁額に収め、千葉市中央区登戸の千葉氏ゆかりの妙見社の一つである登渡(とわたり)神社に奉納しました。

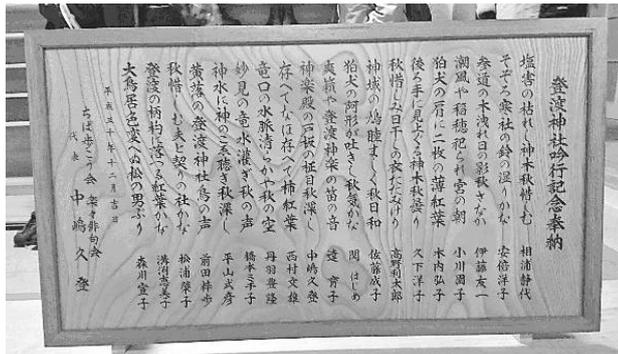
きっかけは、同年10月に登渡神社参集殿で吟行句会を開催。官司さんと平山武彦さんは同級生と言う事もあり「句会の結果を貰えれば神社に飾ります」と云って頂き、二度とない機会と捉え話を進めました。

扁額は「登渡神社吟行記念奉納」と名付け、全員の19句(故関一氏を含む)を取り纏め、特製の額(縦50cm横90cm)を注文し、俳句の文字は書家による墨書としました。

その主な句

登渡の柄杓に落つる紅葉かな	溝渕恵美子
そぞろ寒社の鈴の湿りかな	安倍洋子
潮風や稲穂祀られ宮の朝	小川園子
秋惜しむ夫と契りの社かな	松浦榮子
黄落の登渡神社鳥の声	前田粹歩

当日の奉納は神前に於いて、丹羽豊隆さんの会式に始まり、玉串を奉げ参拝、神主の祝詞、お祓いが行われ、中嶋久登代表の挨拶、官司の挨拶と続きました。次に扁額の除幕、除幕された奉納俳句を平山武彦さんが披講し、俳句扁額奉納式は滞りなく終了しました。



奉納した扁額

私の一句

登渡の柄杓に落つる紅葉かな 溝渕恵美子

この句は、「柄杓」で手水舎の光景を伝えたく17音にまとめました。季語、切字、語順には、今回もかなり迷いました。文語は難しく上手に使えないので学んで少しづつ取り入れて詠みたいと思っています。俳句の奥深さを感じます。

そぞろ寒社の鈴の湿りかな

安倍洋子

当日は、小雨の肌寒い朝でした。

先ずはお参りをすませようと拝殿の鈴をならすも音が伝わらず何となく気がかりな一日でした。そこから吟行の始まりでした。

潮風や稲穂祀られ宮の朝

小川園子

登渡神社に日本古来の主食「米」である稲穂が祀われているのを見て、今年も無事に収穫できた事に感謝し奉納されているのだと思いました。

秋惜しむ夫と契りの社かな

松浦榮子

1954(昭和39)年に千葉神社に於いて挙式しました。式後、登渡神社で祝宴を・・・

今回、ちば歩俳句会は登渡神社参集殿で行いました。一歩中に入るや「私の結婚式で使用した部屋じゃないの!」と思わず声が出てしまいました。思い出の場所で句会が開けた事に感謝し詠んでみました。

黄落の登渡神社鳥の声

前田粹歩

登渡神社は、掃き清められていて箒目が残っていた。拝殿に向かい参拝を終え、振り返り御神木の銀杏の樹の下を通ると、目の前に木の葉が音もなく落ちてきた。鳥の声がまるで私に問いかける神ののように感じた。この情景を詠みました。



社殿前で集合写真

登渡神社に参拝の折には是非この扁額を見て戴きたいと思います。

なお、「楽々俳句会」は平成27年6月にちば歩こう会の俳句同好会として発足。毎月第2木曜日を定例日とし、吟行句会を開催しております。どうぞ、皆様のご参加をお待ちしております。

※CはCリーグを示す

例会案内 2019年3月～5月

☆特別例会 第18回防災ウオーク 稲毛区 ※C
 担当チーフ:日向安昭 TEL:090-8305-6601
 実施日:3月9日(土) 参加費:会員400円他500円

500選	22Km 自由歩行	11Km 団体歩行
集合時間	9時	10時
集合場所	市川アイリンクタウン (JR 総武線市川駅徒歩2分)	新検見川公園 (JR 総武線新検見川駅徒歩3分)
解散場所	稲毛なかよし公園 13時～15時 JR 総武線稲毛駅徒歩8分	

災害に備えて、災害時の救護施設を意識したウオークと防災訓練を取り組んだウオーク

☆幕張ウオーク(幕張から稲毛海岸へ)

担当チーフ:大岩成徳 TEL:090-7245-8106
 実施日:3月16日(土)

距離	集合	解散
12Km	幕張海浜公園(JR 京葉線海浜幕張駅徒歩10分)	高洲公園(JR 京葉線稲毛海岸駅徒歩5分) 14時30分頃
7Km	9時30分	検見川浜駅(JR 京葉線検見川浜駅徒歩1分)12時15分頃

コース:海浜幕張公園→浜田川→マリンスタジアム→幕張海岸→美浜大橋→ヨットハーバー→花の美術館(昼食)→稲毛海岸→高洲公園

☆特別例会 第22回千葉の水回廊&疏水百選※C
 印旛沼ウオーク 参加費:会員400円他500円
 担当チーフ:田口康光 TEL:080-3156-7482
 実施日:4月6日(土) 自由歩行 10Km コース500選

距離	集合時間	集合場所	解散場所
30 Km	8時	京成酒々井駅東口広場 (京成本線酒々井駅徒歩1分)	大和田排水機場(京成本線大和田駅徒歩12分)ゴール 対応16時迄
20 Km	9時	JR 佐倉駅北口広場(JR 総武線北口徒歩1分)	
10 Km	10時	新検見川公園 (JR 総武線新検見川駅徒歩2分)	

☆成田空港周辺ウオーク 自由歩行

担当チーフ:伊藤隆之 TEL:090-2318-5361
 実施日:4月28日(日) 10時集合 11Km
 集合:側高神社(JR 成田線空港第2ビル駅、京成本線空港第2ビル駅から徒歩15分、駅改札から集合場所へご案内します)JR 千葉駅8:51発成田空港行快速または京成津田沼駅8:49発成田空港行特急に
 乗車ください。解散:側高神社 12時～14時

平日楽々ウオーク案内 2019年2月～4月

参加費	ちば歩会員:100円 その他:300円
表彰	参加回数 10, 30, 50, 75 回以降25回ごと 200 回まで平日楽々パスポートを確認し記念品を贈呈します

第189回平日楽々ウオーク中山のおひな祭り
 担当チーフ 中嶋久登 TEL:090-8891-4439

実施日:2月28日(木) 10時集合 12Km
 集合:天沼弁天池公園(JR 船橋駅徒歩10分)
 解散:小栗原蓮池公園(京成中山駅徒歩5分
 JR 下総中山駅徒歩10分) 14時30分頃

コース:天沼弁天池公園→夏見日枝神社→船橋運動公園(トイレ)→長津川親水公園→行田公園(昼食)→中山競馬場→中山法華経寺(トイレ)→小栗原蓮池公園
 中山法華経寺本院の七段飾りや参道商店街のお雛様をじっくり鑑賞しましょう

第190回平日楽々ウオーク

「若葉区と四街道市の市境を歩く(しだれ桜)」
 担当チーフ:三枝勝雄 TEL:080-5028-2343
 実施日:3月28日(木) 9時15分集合 12Km

集合:四街道中央公園(JR 総武線 四街道駅徒歩8分)
 解散:千葉都市モノレール千城台駅 14時頃

千葉市若葉区と四街道市の市境を歩き、四街道市吉岡にある福星寺(ふくしょうじ)のしだれ桜を見学します。このしだれ桜は樹齢約370年余りで目通り周囲3.3メートル 樹高14メートルで素晴らしい花を咲かせます。コース 中央公園(トイレ)→総合公園(トイレ)→福星寺(しだれ桜)→下田農産物直売所(昼食)→鷹の台公園(トイレ)→千城台駅

第191回平日楽々ウオーク

神田川・日本橋川の橋巡り 自由歩行
 担当チーフ:日向 安昭 TEL:090-8305-6601
 実施日:4月18日(木)9時30分集合11Km

集合:両国国技館前(JR 総武線両国駅徒歩2分)
 解散:清澄庭園前(営団地下鉄半蔵門線

清澄白河駅徒歩5分)ゴール時間 14時まで
 コース:国技館前公園→両国橋→万世橋→お茶の水橋→小石川橋→俎橋→神田橋→日本橋→茅場橋→清澄庭園公園

☆市原の花水木ウオーク

担当チーフ:田口康光 TEL:080-3156-7482
 実施日:5月6日(祝・月)9時集合 10Km

集合:姉崎駅西口1号公園(JR内房線姉崎駅徒歩2分)
 解散:上中里公園(JR内房線五井駅徒歩3分)
 昼食無しで歩きます 12時30分頃ゴール