



楽しく親しく元気よく歩こう  
 発行 NPO 法人ちば歩こう会  
 260-0833 千葉市中央区稲荷町 3-16-1 丹羽方  
 Tel 070-5577-2282 Fax043-268-1539  
 E-mail toyo-niwa@jcom.zaq.ne.jp  
 郵便振替口座 00150-3-318752  
 ホームページ <http://chibahohp.sakura.ne.jp>  
 編集責任者：中嶋、日向、丹羽

事務局だより

(1) 2020年行事計画案(通常例会)

月	日	曜日	通常例会	Cリーグ	なりたWと共催
1	11	土	初詣ウオーク (習志野七福神巡り)		
2	22	土	総会ウオーク		
3	8	日	【特別】 防災ウオーク	○	
	15	日	花観賞ウオーク		
4	4	土	【特別】 千葉の水回廊/設立 30 周年記念 70 km ウオーク	○	
	19	日	八鶴湖周辺ウオーク		
5	9	土	【特別】 千葉開府 900 年ウオーク	○	
6	13	土	成田里山ウオークⅢ (なりたW主管)		○
7	5	日	早朝ウオーク		
9	12	土	小湊鉄道沿線ウオーク I N 2 0 2 0 (当会主管)		○
10	4	日	健康づくりウオーク		
	17	土	【特別】 皆でイヤラウンドを歩こう	○	
11	15	日	スポレク祭ウオーク		
12	12	土	忘年・式典ウオーク (ウオーク終了後式典)		

(2) 2020年度会員継続の受付:10月19日の「健康づくりウオーク」から開始します。

(3) 5KmIVV の認定について:日本市民スポーツ連盟では、本年度9月1日より5Km以上の距離についても単独で認定することになりました。

(4) 「12/8 忘年 W」のゴール後、稲毛駅前忘年会を行います。抽選会景品として提供しても良いと思われる品物をお持ちの会員の方は、幹事の遠藤(吉)・丹羽・伊藤までご連絡ください。

トピックス

「消費税増税の影響」

会計部 安保 壽

(1) 消費税が2014年4月以降の8%から、2019年10月より10%に増税されました。財務省のホームページでは「増収分の全額を社会保障に充当する」と説明されています。今回は従来の制度に比べ、軽減税率の適用(外食や酒類を除く飲食料品は8%に据置)、キャッシュレス決済のポイント還元制度(クレジットカードや電子マネーで支払った場合はポイントを即時還元)が導入されました。

(2) 今回の増税の当会の影響を試算しますと次の通りです。(対象額は本年度の予算額(年間)ベース)

① 支出額 …1,429千円(年間)で、この内訳は

- ・消費税対象額(交通費、通信費等下記、非対象以外の費目) …963千円(全体の67%)
- ・消費税非対象(JWA・CWA の年会費、保険料、商品券贈呈 等)…466千円(全体の33%)

②消費税のアップ額 …消費税対象額963千円×2%=概算年間 20千円前後増税 の見込みです。

☆特別例会「第7回祭りシリーズ  
吾妻神社の馬だしまつり」

担当チーフ:中嶋久登

実施日:9月15日(日) 天候:晴

台風15号の災害に伴いウオークは中止とした。

内房線は13日(金)に全線開通した。また吾妻神社の馬だしまつりは規模を多少縮小して実施するとの事。

昼食場所の富津市中央公民館(最上寺から変更)に問い合わせたところ電気水道など通常通りの開館をしているとの事であった。

参加者への通知のターゲットを13日(金)と決めていたのでそれまでの間に幾度となくJR千葉駅に問い合わせ開通の予定、富津市役所に祭りの催行について確認し実施に向けての準備をしていた。

13日の朝時点で実施可能を確認し実施に傾けかけた。しかし被災地富津市に出むくことに抵抗感を持った。我々が出向く大貫駅近辺は被害が少なく一つ手前の青堀駅近辺は停電、断水、家屋の崩壊などすごい災害地となっていた。

ウオーキングマナー五ヶ条に

「歩かせて、いただく土地に感謝して」がある。歩かせていただく土地に感謝できる状態にないところに行くことには心情的にも感情的にも避けなければならないと決心し、担当者、会長、行事担当者とも相談し、ちば歩こう会として中止を決定した。

早々に全理事にメールするとともにホームページへの中止掲載を行った。又15日には千葉駅、蘇我駅、大貫駅への中止連絡の要員配置も合わせて決めた。

当日の中止看板



15日当日はホームページや理事からの電話連絡などロコミで広く伝達できたようで、各駅では左のような中止看板をかざしたが、千葉駅

で4名、木更津駅で1名の方に中止をお伝えした。問い合わせは6件あった。

駅で中止を案内する中で館山行、安房鴨川行の電車には多くの災害ボランティアの方々が乗車していた。このような中に「ちば歩こう会」の団体の面々が顔を合わせていたらとゾットした。

中止して良かったと安堵した。

完全完歩を目指す方は当例会を除いた13例会となります。

楽しみにして頂いていた吾妻神社の馬だしまつり何処かで催行できるようにしたいと思います。

☆第195回平日楽々ウオーク  
「四街道の花を訪ねて(彼岸花)」

担当チーフ:三枝勝雄

実施日:9月26日(木) 天候:晴れ

集合場所:物井駅前広場 9時30分

解散場所:四街道駅南口 14時10分

参加人員:164人(ちば歩会員124人)

歩行距離:12km(一次解散8km)

薄曇りでウオーキング日和の中、9時50分物井駅前広場を出発。一番の見どころであった赤い花白い竹の中台地区ではほとんど開花は見られずに残念でした。今年は平年と比較して気温が高く開花が遅れました。



昼食場所の総合公園では当初予定した出発時間を少し早めて12時30分出発。又、一次解散の10名は上野入り口バス停より12時50分の四街道駅行バスに乗車しました。

最後の彼岸花観賞地の美しが丘地区に13時40分到着。この場所は樹木の下で日影であり、ほぼ満開の状態でした。ゴールの四街道駅南口に14時10分無事到着いたしました。参加者の皆様ありがとうございました。



## 北国西往還 道中記 (二)

C-1930 相浦静代・C-0067草野喜雄

今回は北国西往還の後半(麻績宿<sup>おみ</sup>～善光寺宿)を歩きます。近くに「姨捨の里」があるので立ち寄ることにしました。

### 一日目(平成30年11月12日(日))晴れ

長野駅前<sup>の</sup>の宿に荷物を預け、往還から山ひとつ離れた「姨捨の里」を訪ねました。篠ノ井線に初めて乗車し姨捨にて下車。予めお願いしておいたガイドさん(地元信金の O.B)から里の説明を聞きました。「姨捨伝説は残っているが、姨捨という事実はなかった」という地元弁明のような話が頻りでした。

各停列車は出力が小さいため、急勾配区間はスイッチバック方式で進むのですが、その運転の様子を姨捨駅のホームから見学できました。又、山側を見上げれば、姨捨伝説の冠着(かむりき)山の山並みが見え、眼下には善光寺平に続く棚田や蛇行する千曲川の風景を見わたせました。今回の旅では見られませんでした。田植えが終わった頃の風光は「田毎の月」として有名です。姨捨駅近くに長楽寺があります。芭蕉が40歳のときにここを訪れ、月見堂に上がり、後世に残る名句を詠いました。

おもかげや姨<sup>おば</sup>ひとりなく月の友 芭蕉



長楽寺・月見堂下



姨捨伝説に耳を傾け  
冠着山(姨捨山)を望む

姨捨の苔むす句碑や月の影 豊隆

夕食では明日からの健闘を誓って乾杯。

### 二日目(11月13日(月))晴れ 20.5km

前回のゴール地点「聖高原駅」から本日は出発。周りの山も里も紅葉で秋たけなわです。道端に咲く桃色のイヌサフランが道案内役になってくれました。

緩い登りの道を一時間ほど歩くと市野坂。ここより九十九折りの本格的な山道となりました。旧跡・「弘法清水口」や「お仙の茶屋」には由来を記した案内板が設置されていました。又、途中の坂道に

も有名・無名の俳人句碑が幾つも立てられており、坂道の苦しみを癒してくれました。

坂の小道をいくつも辿り猿ヶ馬場峠に着いたのは正午。ここに「聖湖」という名の火山湖があります。保養地として利用されており、企業や学校の山荘が点在しています。昼食後、旧道の小道を下って行きますと、途中、落葉松林があり、道一面に金色の落葉が敷き詰められ、幻想的な雰囲気を感じながら歩きました。



落葉松林道での紅葉

からまつきんしぐれ  
背の母の髪に落葉松金色時雨 喜雄

山を下りると平坦な街道となり、リンゴ園が多くあり、“信州を歩いているんだな”と実感しました。又、遠くにある姨捨・冠着山の姿も再見することができました。

矢印の向かう姨捨山眠る 武彦

山門・伽藍が堂々とした天用寺で小休止した後、北国街道との合流点で「追分碑」を確認し、篠ノ井駅には16時に到着しました。

### 三日目(11月13日(火))晴れ 14.1km

9時30分篠ノ井駅を出発。点在する史跡を確認しつつ進みます。丹波島宿の本陣は石碑の跡が見られるのみでしたが、宿場の雰囲気はいまなお残っていました。犀川を渡りゴールの善光寺宿に入りました。三門、仁王門、経蔵、本堂などを参拝し見学。14時30分現地解散。三日間の天候・土地・仲間に感謝。楽しいウオークをありがとう。



善光寺本堂前

参加者

相浦静代  
伊藤隆之  
草野喜雄  
丹羽豊隆  
平山武彦  
福島 豊

※CはCリーグを示す

**例会案内 2019年10月～2020年1月**

☆例会 健康づくりウオーク 一次解散6Km  
 担当チーフ:中村建策 Tel:090-7413-5014  
 実施日:10月19日(土) 6Km/11Km 9時集合  
 集合:西登戸公園(JR 総武線西千葉駅徒歩6分)  
 解散:吾妻公園

(JR 千葉駅徒歩15分 京成千葉中央駅徒歩8分)

6Km:11時45分頃 /11Km:13時30分頃

コース:西登戸公園→登渡神社(楽々俳句会の扁額あり)→新宿公園プロムナード→千葉ポートスクエア→分岐点(本千葉駅)→(6Km)亥鼻公園→吾妻公園、(11Km)千葉寺→青葉の森公園(昼食)→境橋→本町公園→吾妻公園

☆例会26回千葉市スポレク祭ウオーク

担当チーフ:安保 壽 Tel:070-5027-4361

実施日:11月9日(土) 8Km/12Km 9時集合

集合:千葉公園(綿打池前)(JR 京成千葉駅徒歩10分)

解散:8Km:みなと公園12時頃

12Km:千葉公園14時頃

コース:千葉公園→千葉神社→千葉県庁→千葉ポートパーク→みなと公園(8kmはゴール)→登渡神社→護国神社→千葉公園

千葉公園を出発し、千葉神社、千葉県庁を経由して千葉ポートパークで歩測大会を行います。終了後、みなと公園で表彰式、昼食後1次解散します。(距離8Km)12Kmコースは1次解散後、登渡神社、護国神社を経て千葉公園にゴールします。

☆例会 忘年ウオーク

担当チーフ:伊藤隆之 Tel:090-2318-5361

実施日:12月8日(日) 13Km 10時集合

集合:四街道中央公園(JR 総武本線四街道駅徒歩13分)

解散:小園公園(JR 総武線稲毛駅徒歩13分) 15時頃

コース: 四街道中央公園→ふれあいセンター(トイレ・見学)→長沼橋→犢橋(こてはし)公園(昼食・トイレ)→

長沼原町→スポーツセンター(トイレ)→小園公園

ゴール後稲毛駅の近くで忘年会です。

☆例会 初詣ウオーク(習志野七福神巡り)

担当チーフ 中嶋久登 Tel:090-8891-4439

実施日:2020年1月11日(土) 11Km

集合場所:無量寺境内 9時30分

(京成本線実籾駅徒歩5分)

解散場所:津田沼公園(JR 津田沼駅徒歩5分)15時頃

コース:無量寺(壽老人)→実籾本郷公園(旧鴛田家居住)→薬師寺(弁財天)→森林公園(トイレ)→正福寺(布袋尊)→鷺沼城址公園(昼食)→慈眼寺(大黒天)→東漸寺(福祿寿)→東福寺(恵比寿)→西光寺(毘沙門天)→津田沼公園

**平日楽々ウオーク案内 2019年10月～12月**

参加費	ちば歩会員:100円 その他:300円
表彰	参加回数 10, 30, 50,75 回以降25回ごと 200 回まで平日楽々パスポートを確認し、記念品を贈呈します

第196回平日楽々ウオーク「おゆみ野史跡巡り」

担当チーフ:丹羽豊隆 Tel:070-5577-2282

実施日:10月24日(木)8Km/11Km 9時30分集合

集合/解散:緑区役所前(JR 外房線鎌取駅徒歩5分)

8Km:14時20分頃 11Km:15時頃

コース:緑区役所前→埋蔵文化財C→大覚寺山古墳→小弓城→八剣神社→大百池公園(昼食)→有吉公園入口(分岐)11km コース:中の道→冬の道→秋の道→区役所前 8km コース:おゆみの道→泉谷公園→区役所前

埋蔵文化財センターでは、調査員からセンター内展示物と大覚寺山古墳の説明を受けます。その後は緑道を歩きます。秋の紅葉をお楽しみ下さい。

第197回平日楽々ウオーク(C)

第2回錦絵で見る江戸名所めぐりウオークIN台東区

担当チーフ:日向安昭 Tel:090-8305-6601

実施日:11月28日(木) 12Km 10時集合 自由歩行

集合:錦糸公園(JR 総武線錦糸町駅徒歩5分)

解散:隅田公園(営団地下鉄銀座線浅草駅徒歩3分)

コース:錦糸公園→回向院→蔵前神社→吾妻橋→浅草本願寺→鷲神社→山谷堀公園→猿若芝居小屋→浅草寺→隅田公園 14時30分頃

みどころ:江戸時代の錦絵に出てくる場所を巡るウオークです。現在と全く変わっているところも多いですが、絵や資料で思い描いてください。今回は台東区の浅草周辺の名所巡りです。

第198回平日楽々ウオーク「年の瀬ウオーク」

担当チーフ 田口康光 Tel:080-3156-7482

実施日:2019年12月26日(木)9時集合 11Km

集合:高洲公園(JR 京葉線稲毛海岸駅徒歩5分)

解散:通町公園(JR 総武線千葉駅徒歩10分)

コース: 13時30分頃

高洲公園→稲毛海浜公園→ミハマニューポートリゾート→幸町公園(昼食)→道祖神社→通町公園

みどころ:年の瀬の稲毛海浜公園を歩き、ミハマニューポートリゾートの年の瀬風景を眺めます。その後道祖神社で一年間無事歩けた感謝し参拝、通町公園で恒例の乾杯を致します。マイカップを持参ください。