



楽しく親しく元気よく歩こう  
 発行 NPO 法人ちば歩こう会  
 260-0833 千葉市中央区稲荷町 3-16-1 丹羽方  
 Tel 070-5577-2282 Fax043-268-1539  
 E-mail toyo-niwa@jcom.zaq.ne.jp  
 郵便振替口座 00150-3-318752  
 ホームページ <http://chibahohp.sakura.ne.jp>  
 編集責任者：中嶋、日向、丹羽

## 新年のご挨拶

会員の皆様、歩く仲間の皆様、あけましておめでとうございます。健やかに新しい年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

近年気候変動が大きく、夏・冬が長く春・秋が短いと感じるのは私だけでしょうか。昨年9月には台風15号が千葉市付近に上陸し、県内南東部を中心に大きな被害があり、9月の例会は中止せざるを得なくなり、さらに1か月後の台風19号により東日本各地は大きな被害に見まわれました。これらの被害に対し皆様に義援金をお願いしたところ、多くの方からご協力をいただき、感謝申し上げます。

このような中でしたが、中止の1回を除き、行事は順調に進み、多くの方に参加いただきました。本年も引き続き、皆様の期待に添えるような行事を計画していきますし、皆様方の意見を反映した行事運営をしていきたいと思っています。また、新たなシリーズとして2026年の千葉開府900年に向けたウオークを開始いたします。

本年は、当会が設立されてから30年の節目を迎えます。記念式典のほか、国内・海外の記念ウオークも計画しておりますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

皆さまのご理解・ご協力をいただき、「交通ルール」と「ウオーキングマナー」を守り、安全で安心して歩き、歩く喜び・楽しさを感じられるような年になりますよう祈念し、年の初めのご挨拶といたします。

会長 中村 建策



熊谷千葉市長と

## 事務局だより

1. 本年度の会員は240名程度となる見込みです。平均年齢77歳、男性78歳(63%)、女性75歳(37%)、80歳以上の方は全体の1/3を越え、会員の高齢化が進んでいます。政府は、20年後の2040年までに、健康上の問題がなく過ごせる「健康寿命」を男女ともに75歳以上にする目標を掲げているところですが、当会の会員はこの目標を既にクリアしており、20年後を先取りしていると言えます。我々は、100歳まで人生が続くのが当たり前となる時代を生きています。これからもウオーキングを続けて、健康で自立した人生を共に送りましょう。
2. 設立30周年記念事業として、会員の皆様には記念品(リュックサック等)を差し上げます。今年度から会員になられる方も同様ですので、ご友人の方にも会員登録の勧誘のご協力をお願いします。
3. 設立30周年記念ウオークについて(再掲)  
国内記念ウオーク(五色沼・会津若松)は5月21～22日、海外記念ウオーク(台湾ツーデー参加と台湾観光)は11月5～10日をそれぞれ予定しています。行事内容のお知らせは1月、旅行受付は定期総会(2月22日)終了後から開始します。
4. 2月22日(土)に通常総会を開催します。総会のご案内及び議案書は2月上旬に送付する予定です。議案書の内容や会の運営に関して要望や疑問点があれば、事務局の方へ連絡願います。
5. 19号台風義援金は19,955円が集まり、日本赤十字社へ送金いたしました。15号台風募金に続くご協力ありがとうございました。
6. 会員よりご寄付を頂きました。有意に使わせていただきます。ありがとうございました。

### ☆通常例会 忘年ウオーク

担当チーフ:伊藤隆之

実施日12月8日(日) 天候:晴

集合 :四街道中央公園(JR 四街道駅徒歩13分)  
10時00分

解散: 小園公園(JR 稲毛駅徒歩13分)15時15分  
一次解散は犢橋公園12時50分

参加人数:136名(ちば歩107名、他協会20名  
一般9名)

歩行距離: 15km (一次解散 7km)

恒例の忘年ウオークですが、今回は、四街道から稲毛までのコースとし、犢橋公園を経由する迂回ルートを考えました。



四街道ふれあいセンター

ちば歩の例会で今まであまり通ったことのない道を選ぶことに工夫しました。少し距離は長くなりましたが、初めて通ったよとか、よくこんな道を探したねとの声をかけていただき、うれしく思いました。

一方で、少し距離が長かったので、ご不満の声も聞こえてきました。申し訳ありません。

幸い天気にも恵まれ、参加された皆さんには楽しんでいただけたことと思います。

ほぼ予定通りにゴールし、稲毛駅近くで、30名弱の皆さんと忘年会を行いました。会員から多くの差し入れの景品をいただき、抽選会で盛り上がりました。差し入れをいただいた皆さま、ありがとうございました



スポーツ公園。

### ☆第198回平日楽々ウオーク

(年の瀬ウオーク)

担当チーフ:田口康光

実施日:12月26日(木) 天候:曇り

集合:高洲公園(JR 京葉線稲毛海岸駅 徒歩5分)  
9時00分

解散:菟川公園 13時20分(JR 千葉駅 10分)

参加人数:122名(ちば歩109名)

歩行距離:11km

一週間前から天気予報を気にしておりましたが曇り時々雨のマークが消えませんでした。前日になって夜に雨が降るとの予報に変わり一安心しました。当日は朝からどんよりしたかなり寒い日となりました。気温は7℃でした。



高洲公園

街中は樹木も冬景色で寒々とした佇まいとなっております。2km先の稲毛海浜公園内の花時計台前でトイレ休憩を取り、花の美術館で深紅色の花が咲いていました。名前を見たらギョリュウバイという名のオーストラリア原産の常緑低木だそうです。

ミハマニューポートリゾートでトイレ休憩し、幸町公園で早めの昼食をとりました。

ゴール前に新田町の道祖神社に寄り一年間無事歩けた事、来年も安全に歩きたいとの願いを込めてお参りをしました。道祖神社とは、辻や村の境目などに建立して、村の外からやってくる悪霊を防ぎ、交通・移動の安全を守るものだそうで、寒川神社の末社だそうです。

富士見町の人込みを歩きゴールの菟川公園に到着。中村会長の発声により納めの乾杯をして一年の歩き納めをしました。

会員の皆さん一年間ご協力頂きありがとうございました。



菟川公園

## 下田街道をゆく(1)

C-1593 平山武彦

東海道の三島宿から伊豆半島の南端の下田まで、約77キロを2回に分け歩く旅である。今回は三島から天城越えを予定する。



天城隧道

\*

令和元年6月2日 天気・曇

三島駅前のホテルに荷物を置き、三嶋大社で一路平安を祈願し、午前10時16分旅立つ。「是より下田街道」の碑を探すが無い。

伊豆箱根鉄道駿豆線(三島～修善寺)の三島二日町駅の踏切を渡ると、横浜ゴム、森永製菓の工場がある。大場川の大場橋、更に安久橋を渡り南下、大場川橋で流れと別れ下田街道(国道136号)へ。

八坂神社を経て葦山駅脇の「時代劇場」を左折、蛭ヶ小島跡(頼朝と政子がこの地で結ばれた)、葦山城址、国の重要文化財「江川邸」へ。

葦山中前から函南反射炉線に入り、葦山反射炉を見学。予定の伊豆長岡駅に午後4時25分着。

踏切を渡り損なふ青蛙 武彦

温泉の国を訪ねているので、長岡駅前より温泉循環バスに乗り、「長岡南浴場」(市営・310円)で地元の人と暫し温泉に癒す。

小雨のなか宿を取ってある三島へ戻る。

\*

6月3日 天気・曇のち晴

午前8時20分、伊豆長岡駅前より下田街道へ入る。反射炉入口を左折、駿豆線に沿い南下。大仁の富士屋旅館隣に芭蕉句碑「霧時雨富士を見ぬ日ぞ面白き」がある。

狩野川を渡り、修善寺への道に入ると「湯川橋」(伊豆の踊子に出てくる)がある。この橋をのぞみつ、古刹「修禅寺」へ。「独鈷の湯」辺りを散策。

温泉の村の弘法様の花火かな 漱石

山側の道を辿り下田街道へ復帰。峠を幾度も越え、松ヶ瀬、天城小学校、船原橋を経ると国道414号との分岐となり、旧道・下田街道をとる。

月ヶ瀬温泉、夕鶴記念館を過ぎ、「井上靖生家」を訪ね、弘道寺(安政4年ハリスが江戸へ向かう途中の宿)に立ち寄り、国道414号の「湯ヶ島温泉入口」をゴールに2日目が終わる(午後4時)。バスと電車で三島の宿に帰る。

\*

6月4日 天気・薄曇り

湯ヶ島温泉入口を午前9時40分に出る。水恋鳥広場を過ぎると俄に坂がきつくなる。ここに「与市坂」のバス停がある。遠近の鶯に元気をもらい、三本松橋を渡る。



三本松橋を歩く仲間たち

「浄蓮の滝」の神気を浴び、下田街道に戻る。

湯ヶ島新田上より道なき道を登り、島崎藤村「伊豆の旅」碑を読む。ここより「踊子歩道」を歩き、一旦、国道414号の「道の駅天城越え」で昼食。

「踊子歩道」に戻り、川端康成の「伊豆の踊子」の碑～道がつつら折になっていよいよ天城峠に～

「天城隧道」を下ると、石川さゆりの「天城越え」にある「寒天橋」に。岨道は荒れ、難儀しながら3日目のゴール「二階滝バス停」へ午後3時20分に着く。



寒天橋

轟きて姿を見せぬ二階滝 喜雄

バス、電車を乗り継ぎ三島へ戻る。ホテルで荷物を受取り、新幹線で千葉へ。

歩友は相浦静代、五十嵐信雄、伊藤隆之、草野喜雄、崎谷栄子、杉山けい子、遠山登士、丹羽豊隆、福島豊、松浦榮子、松崎あさ子の各氏である。

※CはCリーグを示す

**例会案内 2020年2月～4月**

☆例会 総会ウオーク

担当チーフ:佐藤芳雄 TEL:090-1507-6803

実施日:2020年2月22日(土)13時15分 10Km

集合:今井公園(JR内外房・京葉線蘇我駅徒歩3分)

解散:通町公園(JR総武線千葉駅徒歩15分)

コース:今井公園→千葉寺→青葉の森公園→千葉市都市緑化植物園→丹後堰公園→通町公園 16時30分頃

みどころ:総会終了後に初春の都川沿いを散策。千葉寺の布施丹後の石碑に詣で丹後堰公園にも行きます

〈特〉防災ウオーク ※C

担当チーフ:小野 剛生 TEL:090-5402-7384

実施日:3月8日(日)会員:400円他:500円

	集合	解散
30Km	新小岩公園 8時30分 JR 総武線新小岩駅 徒歩6分	通町公園 JR 千葉駅 徒歩9分
20Km	西船近隣公園 9時30分 JR 総武線西船橋駅 徒歩10分	30Km 15時30分迄 20Km
10Km 団体 歩行	幕張海浜公園 9時30分 JR 京葉線海浜幕張駅 徒歩5分	14時30分迄 10Km 12時30分頃

災害時帰宅困難者になった場合を想定してのウオーキング。30/20/10キロの3コースを設け通町公園のゴールを目指します。

☆例会 花観賞ウオーク(江戸川土手の河津桜)

担当チーフ:安保 壽 TEL:070-5027-4361

実施日:3月15日(日) 9時集合 15Km/8Km

集合:アイ・リンクタウン3F 広場

(JR 総武線市川駅南口徒歩 2分)

解散:15Km:JR 総武線市川駅前15時頃

8Km:妙典公園(東西線妙典駅徒歩10分)12時頃

コース:アイ・リンクタウン→(江戸川左岸)新行徳橋 →妙典公園(昼食、8Km ゴール)→(江戸川右岸)→江戸川水路→市川橋→JR 市川駅

〈特〉第23回千葉の水回廊&疏水百選印旛沼W ※C

担当チーフ:遠藤吉樹 TEL:080-6543-8508

実施日:4月4日(土)\*解散場所:大和田排水機場

距離	集合(会員400円 他500円)	時間	*
30 Km	京成酒々井駅東口広場(京成本線酒々井駅徒歩1分)	8時	16時までに
20 Km	JR 佐倉駅北口広場(JR 総武本線佐倉駅徒歩1分)	9時	
10 Km	新検見川公園(JR 総武線新検見川駅徒歩2分)	10時	

**平日楽々ウオーク案内2020年1月～3月**

参加費	ちば歩会員:100円 その他:300円
表彰	参加回数 10, 30, 50, 75 回以降25回ごと 200 回まで平日楽々パスポートを確認し、記念品を贈呈します

第199回平日楽々ウオーク「四街道の神社巡り」

担当チーフ:三枝勝雄 TEL:080-5028-2343

実施日:2020年1月30日(木) 9時30分集合

12Km/8Km コース

集合:四街道駅北口広場

(JR 総武本線四街道駅徒歩1分)

解散:12kmコース・四街道1丁目児童公園

(JR 総武本線四街道駅徒歩3分)14時15分頃

8kmコース・都市広場(JR総武本線四街道駅徒歩8分)12時頃

コース:四街道駅北口広場→美しが丘公園トイレ

→皇産霊神社→わらび公園トイレ→春日神社→香取神社→都市広場(8Km 一次解散、昼食、トイレ)→桜ヶ丘神社→護国神社→四街道1丁目児童公園

第200回平日楽々ウオーク「浅草寺参拝ウオーク」

担当チーフ:田口康光 TEL:080-3156-7482

実施日:2月27日(木)9時30分 11Km

集合:お茶の水公園(JR中央線御茶ノ水駅徒歩10分)

解散:浅草寺境内 14時30分頃

(東京メトロ銀座線浅草駅徒歩10分)

コース:お茶の水公園→湯島天神→麟祥寺→谷中霊園

→上野公園(昼食)→源空寺→曹源寺→浅草寺

みどころ:草木萌動ころに春日局や伊能忠敬の墓前に参った後、湯島天神、根津神社や合羽橋の名の由来の曹源寺を回り浅草寺に参拝します。

第201回平日楽々ウオーク「早春ウオーク」

(泉自然公園)

担当チーフ:大岩成徳 TEL:090-7245-8106

実施日:3月26日(木) 9時30分 13Km/6Km

集合:誉田さくら公園(JR 外房線誉田駅徒歩5分)

解散:13km 千城台駅前

(千葉モノレール千城台駅1分) 14時30分頃

6km 泉自然公園入口

(千葉行バス停公園より10分)12時30分頃

コース:誉田さくら公園→泉自然公園(昼食)→平和公園

→若葉いきいきプラザ→千城台

設立30周年記念70km ウォーク(参加費事前 千円)

担当チーフ:中村建策 TEL:090-7413-5014

実施日:4月4日(土)新検見川公園6時から7時半