

楽しく親しく元気よく歩こう  
 発行 NPO 法人ちば歩こう会  
 260-0833 千葉市中央区稲荷町 3-16-1 丹羽方  
 Tel 070-5577-2282 Fax043-268-1539  
 E-mail toyo-niwa@jcom.zaq.ne.jp  
 郵便振替口座 00150-3-318752  
 ホームページ <http://chibahohp.sakura.ne.jp>  
 編集責任者：中嶋、日向、丹羽

### 事務局だより

#### (1)「ちば歩」4月・5月ウォーキング行事の中止について

新型コロナウイルスが急速に感染拡大していることから、参加者の健康・安全を第一に考え、3月に続き4月・5月に予定していた次の行事を中止することにいたします。ご理解ご了承をお願いします。

- ・4月 4日(土) 第23回千葉の水回廊&疏水百選印旛沼ウォーク・設立30周年記念70km ウォーク
- ・4月19日(日) 八鶴湖周辺ウォーク      ・4月23日(木) 東京の庭園巡り
- ・5月 9日(土) 千葉開府900年ウォーク   ・5月28日(木) 市川動植物園周辺ウォーク

なお、6月以降の行事については、情勢を注視しながら判断いたしますが、連絡がない場合は実施いたします。不明の場合は、ウォーキング担当者にお問い合わせください。

#### (2) 国内記念ウォーク延期のお知らせ

現下の状況のもと5月21、22日に予定している設立30周年記念旅行を実施できるのか、実施しても募集が間に合うかなどの点を考慮して来年5月ごろに延期することと致します。楽しみにされていたりしやる会員の皆さんには申し訳ありませんが、ご了解いただきたく存じます。

#### (3) ねんりんピック参加者の募集

ねんりんピック岐阜2020は、10月31日(土)～11月3日(火・祝)に開催されます。ウォーカーのための「ウォークラリー」は、長良川の清流にある美濃和紙の町「美濃市」で行われます。参加希望者は5人連名で事務局に5月15日までに申し込み下さい。希望者多数の場合は抽選とします。

### トピックス

#### 設立30周年記念海外ウォークについて

C-0613 中嶋久登

今回の海外ウォークは第30回台湾国際快樂健行大会ツーデーに参加します。ちば歩こう会も30周年、何かの因縁でしょうか。同じ時期に誕生したわけで記念の大会に参加することになります。しかも台湾ウォーキングを誕生させた元日本歩け歩け協会会長の江橋慎四郎氏を称えこの大会は「JAPAN DAY」となるようです。5、10、20、30Km コースがあり、コース上には矢張りがあり又案内人もいますので間違ふことはありません。給水ポイントも数カ所あり水だけでなくバナナ、クッキー、ヨーグルト、ミカンなど食べ物のサービスも十分あります。

今回の旅は11月5日出発の5泊6日になります。行きは羽田からの出発で松山空港に到着後専用バスで阿里山に向かいます。台中のもっと南になり海拔2000m 位のところで山でなく地名です。翌朝トロッコ電車に乗り祝山に行き「日の出観賞」し、その後ゆっくり原生林の中をウォーキング。帰りは台湾新幹線で台北に戻り、宿は行天宮の近くの康華大飯店です。二日間のウォーキングに参加し二日目の夜は「さよならパーティー」があります。各国の参加者が一堂に集まり会食しながら、歌あり踊りあり演奏あり、各国の唄共演ありで非常に盛り上がります。日本からも多数参加されています。

月曜日は観光で十分に行き、瀑布、ランタン揚げ、平溪線乗車、陶器の街鶯歌そして夜は士林の夜市へ又、最後の夜の宿泊は圓山大飯店です。今回の大会会場への移動は専用バスを使わず MRT(地下鉄都市鉄道)を使用します。路線網が可成りありますので時間があればいろんなところも見学できます。帰りは成田空港の到着になり、費用は15万+燃料サーチャージ+大会参加費です。

**参加者募集中です。まだ5名ほど枠があります。ご希望の方は中嶋までお願いします。**

※CはCリーグを示す

例会案内 2020年4月～7月

☆例会 八鶴湖周辺ウオーク **中止**  
担当チーフ:伊藤隆之 TEL:090-2318-5361  
実施日:4月19日【日】 10時集合 10Km

(特)千葉開府 900年ウオーク ※(C) **中止**  
担当チーフ:日向安昭 TEL:090-8305-6601  
実施日:5月9日(土)

◎6月以降の行事については5月半ばの状況を見て判断します。  
通知のないときは実施いたします。

☆例会 成田里山ウオークⅢ「宗吾霊堂のアジサイ」  
担当チーフ:田口康光 TEL:090-3156-7482  
実施日:6月13日(土) 9時集合 13Km/10Km  
集合: JR酒々井駅西口広場

(JR成田線酒々井駅徒歩1分)  
解散:13km・中台運動公園(JR成田線成田駅徒歩10分)14時頃  
10km・引地近隣公園(成田駅行バス停へ案内)12時30分頃

コース:JR酒々井駅→宗吾霊堂→引地近隣公園(昼食)→中台運動公園  
酒々井から成田へ向かう旧道の沿道にある伊籾集落の景色を見ながら歩き、宗吾霊堂に向かう。  
紫陽花祭りの最中で7000株の紫陽花を堪能してください。その後公津地区から成田NTを歩きゴールします。なりたウオーキングクラブと共催で、なりたウオーキングクラブが主管

☆例会 早朝ウオーク「千葉市の木陰を歩く」  
担当チーフ:鬼島正和 TEL:090-2540-2712  
実施日:7月5日(日) 7時30分集合 12Km/5Km  
集合:千葉公園綿打池前(JR総武線千葉駅徒歩10分)  
解散:同上 12時頃 5Km 県総合運動場  
参加費:会員 無料 その他 300円

コース:千葉公園綿打池→椿森中→都賀→作草部→葭川散策路→市動物公園→県総合運動場(一次解散5Km)→園生の森公園→草野放水路散策路→なかよし公園→西千葉公園→松波公園→千葉公園  
都川支流葭川を上流へ、草野放水路を源流から下流域へ歩行。夏の陽射しをたのしむように、街路樹、川沿い並木道を涼をもとめて歩く。

平日楽々ウオーク案内2020年4月～6月

参加費	ちば歩会員:100円 その他:300円
表彰	参加回数 10, 30, 50, 75 回以降25回ごと 200回まで平日楽々パスポートを確認し、記念品を贈呈します

第202回平日楽々ウオーク **中止**  
「東京の庭園巡り六義園」  
担当チーフ:丹羽豊隆 TEL:070-5577-2282  
実施日:4月23日(木)

第203回平日楽々ウオーク **中止**  
「市川動植物園周辺ウオーク」  
担当チーフ:松本茂 TEL:090-9137-4980  
実施日:5月28日(木)

◎6月以降の行事については5月半ばの状況を見て判断します。  
通知のないときは実施いたします。

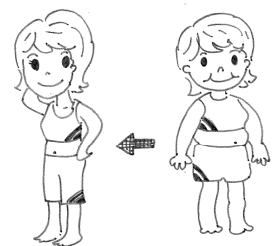
第204回平日楽々ウオーク  
「袖ヶ浦公園ウオーク・紫陽花」  
担当チーフ:佐藤芳雄 TEL:090-1507-6803  
実施日:6月25日(木) 9時集合 11Km/6Km  
集合:長浦駅前(JR内房線長浦駅徒歩1分)  
解散:袖ヶ浦駅前(JR内房線袖ヶ浦駅徒歩1分)14時30分頃

コース:長浦駅北口→蔵波公園→たちばな交差点→袖ヶ浦公園上池→袖ヶ浦公園菖蒲園(昼食、一次解散)→ゆりの里→広域農道→袖ヶ浦駅前  
6月の袖ヶ浦公園では菖蒲園の約1万5千株の花菖蒲をはじめ紫陽花やその他いろいろな花が楽しめます。時間の許す限り、園内の散策、郷土博物館や旧進藤家の見学などお楽しみください。

ストレス溜まっていますか イヤーラウンドで逃がそう



あららっ...!!



歩いたらこうなるかしら?!