



楽しく親しく元気よく歩こう  
 発行 NPO 法人ちば歩こう会  
 260-0833 千葉市中央区稲荷町 3-16-1 丹羽方  
 Tel 070-5577-2282 Fax 043-268-1539  
 E-mail chibaho1991@jcom.zaq.ne.jp  
 郵便振替口座 00150-3-318752  
 ホームページ <http://chibahohp.sakura.ne.jp>  
 編集責任者：中嶋、日向、丹羽

## 『9月から行事を再開します』

ちば歩こう会々長 中村建策

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2月22日の総会ウオーク後、参加者の健康と安全を第一に考え、8月まで行事を中止してきましたが、ちば歩こう会および CWA 加盟団体各会は、9月より行事を再開する予定です。半年間歩けませんでした、これから元気に楽しく歩きましょう。再開当初は10km程度から始めます。コロナ禍は終わったわけではありませんので、次の点に留意してください。

- ① 発熱、咳、喉の痛み、倦怠感、嗅覚・味覚に異常がある方、同居家族などに感染を疑われる方がいる場合には、参加を見合わせるようお願いいたします。参加の前に自身で検温し確認しておいてください。会場で検温し、37.5℃以上ある方は受付できません。
- ② 12月までの県内行事については、当会会員・CWA加盟団体会員のみでの参加とし、会員でない方は参加をご遠慮くださるようお願いいたします。
- ③ 移動・受付・ゴール時にはマスクの着用をお願いします(歩行中は各人にお任せします)
- ④ 3密(密閉・密集・密接)状態を作らないように、また JWA 指針および「新しい生活様式」を踏まえ、次のように対応いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
  - ・受付では、参加者と役員の間で2m(最低1m)以上空け、手渡しは避けることとします。参加費がある場合は、小銭のご用意をお願いします。筆記具は各人でご用意ください。
  - ・自由歩行とし出発式は行いません。受付終了次第、出発してください。また、解散式も行いません。
  - ・ウォーカー同士の間隔を4m以上空けるようお願いいたします。
  - ・熱中症にも十分注意し、水分補給をこまめに行ってください。
- ⑤ 行事参加に係わりなく、日々どこに行き、誰と会ったかを記録される事をお勧めします。
- ⑥ スマホをお持ちの方は、「新型コロナウイルス接触感染アプリ(COCoA)」のインストールをお勧めします。

## 『ちば歩のメールアドレスを変更しました』

新アドレス: chibaho 1911@jcom.zaq.ne.jp

## トピックス

## 『スマホによるちば歩のホームページの見方』

C-1877 遠藤 吉樹

「ちば歩のホームページ」は、スマホでも見る事ができます。以下、アンドロイドの場合です。

- ① Yahoo や Google を使って、「ちば歩こう会」と文字入力して、検索します。  
(文字入力でなく、マイク記号をタッチし「ちば歩こう会」と話しても OK です。)
- ② ちば歩に関係したものがいろいろ画面に出てきますが、トップページを出すには、「ちば歩こう会のホームページへようこそ！」(Yahoo)または「ちば歩こう会」(Google)を選びます(軽くタッチする)。
- ③ トップページが出ると、画面では小さくて読みにくいので画面を拡大します(画面の中央で二本の指で画面を広げるようにする、戻すときは逆の操作をします)。
- ④ トップページの左側にメニューがあります。見たい箇所を選んで進みます(見たいところを指でタッチ)
- ⑤ いつもメニュー画面は左側にあるので、見たいところはそこから選びます。
- ⑥ 終了するときには、画面下の左端にある三角形のボタンまたは←(戻る)をタッチすると、Yahoo や Google の画面になります。

\* (アイフォン (iPhone) の場合)

上記①～⑤と同じで、⑥の終了では画面下の左端にある←(戻る)をタッチするか、下部のホームボタン (○) をタッチすると、Yahoo や Google の画面に戻ります。

※CはCリーグを示す

例会案内 2020年8月～9月

例会・平日楽々 共通事項

『当面 開催行事への参加は、ちば歩並びにCWA加盟団体会員とします』

受付時間は長くとっていますので、早い時間に集中しないよう調整してお出てください。

☆例会:イヤラウンドコースDコース

担当リーダー:丹羽豊隆 TEL:070-5577-2282

実施日:9月12日(土) 10Km 自由歩行

受付:通町公園(JR 総武線千葉駅徒歩10分)

受付時間:9時～10時(受付後順次出発)

解散:通町公園

ゴール対応時間:11時30分～13時迄

コース:通町公園→松波公園→小園公園(トイレ)→

都賀公園(トイレ)→椿森公園→通町公園

休業明けの例会なので地元の歩きなれた道を歩きます。

今後の予定

特例会:みんなでイヤラウンドを歩こう 10月4日(日)

担当チーフ:大岩成徳

例会:健康づくりウオーク 10月17日(土)

担当チーフ:中村建策

例会:第27回スポレク祭ウオーク 11月15日(日)

担当チーフ:安保 壽

30周年記念海外ウオークについて 担当:中嶋

ちば歩こう会 30周年記念海外ウオークは2021年来年に延期致します。

年初より発生しましたコロナウイルス感染は一向に終息の気配が見えてきません。国内大会は十一月まで国際大会も十一月の東松山 3day までが中止となっています。そのあとの台湾大会は台湾人だけの国内大会としての開催は決定していますがイベント的なことは全て延期です。この先大会だけが開催されても観光はどうなるのか入国はどうなるのか、不安材料ばかりです。又八月には航空券の予約発注、阿里山の宿の予約等の決断が迫っています。参加者の皆様の安全を考えた場合、楽しく満足して戴けるにはほど遠い行事となります。

今日まで参加の皆様からの不参加通知は誰一人からも受けておりません。それだけ皆様の期待が大きいことと受け止めてきました。来年になれば終息する確約もありませんが、今年は自粛し、来年新たに募集し実施できる様努めます。

平日楽々ウオーク案内2020年8月～9月

参加費	ちば歩会員:100円 その他:300円
表彰	参加回数 10, 30, 50, 75 回以降25回ごと 200 回まで平日楽々パスポートを確認し、記念品を贈呈します

8月までコロナ感染防止のため例会・平日楽々ウオークは実施しません。

平日楽々ウオークの回数について

2月27日「第200回浅草寺参拝ウオーク」以降8月まですべてのウオークはコロナウイルス感染防止のため中止となりました。回数だけが増え実施回数として考えた場合、現実とかけ離れて相応しくないのが9月24日から開始される平日楽々ウオークを201回とし以降カウントしていきます。

第201回平日楽々ウオーク

イヤラウンドコースCコース

担当チーフ:遠藤吉樹 080-6543-8508

実施日:9月24日(木) 13Km 自由歩行

受付:通町公園(JR 総武線千葉駅徒歩10分)

受付時間:9時30分～10時30分(受付後順次出発)

解散:通町公園

ゴール対応時間11時30分～14時迄

コース:通町公園→山部第5公園→千葉市動物公園

西口(昼食予定地)→みつわ台第2公園(トイレ)→

高品交差点→通町公園

休業明けの平日楽々ウオークなので地元の歩きなれた道を歩きます。

今後の予定

平日楽々ウオーク第202回

千葉市周辺ウオーク 10月29日(木)

担当チーフ:中嶋久登

平日楽々ウオーク第203回

千葉市内近辺ウオーク 11月26日(木)

担当チーフ:日向安昭

例会並びに平日楽々ウオークの

10月以降の行事日程・担当者は決まっておりますがこのようなコロナ感染状況の中、下見等が十分に行われません。あるきめです9月号にはコース等決定した内容を掲載いたします。

熱中症に注意しましょう。小まめな給水を