



楽しく親しく元気よく歩こう
 発行 NPO 法人ちば歩こう会
 260-0833 千葉市中央区稲荷町 3-16-1 丹羽方
 Tel 070-5577-2282 Fax043-268-1539
 E-mail toyo-niwa@jcom.zaq.ne.jp
 郵便振替口座 00150-3-318752
 ホームページ <http://chibahohp.sakura.ne.jp>
 編集責任者：中嶋、日向、丹羽

新年のご挨拶

会長 中村 建策

会員の皆さま、ウォーカーの皆さま、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
 昨年(2020年)1月中旬以降新型コロナウイルスが広がり始めたため、感染防止、安全と健康を図る観点から、2月下旬の平日楽々ウオークから8月まで、約半年間行事を中止せざるを得なくなりました。9月より行事を再開いたしましたが、コロナ対策から参加者の範囲を当会会員およびCWA加盟団体会員に限定し、すべて自由歩行で行うなど、制限のある中での実施となりましたが、皆様のご協力が無事実施することができました。



また、昨年は当会が設立されてから30年を迎え、記念事業を予定していたところですが、国内・海外記念ウオークとも1年延期とさせていただきました。状況は予断を許しませんが、今年は催行できるよう願っております。また、12月には記念式典・祝賀会を予定しておりましたが、祝賀会は中止せざるを得ず、式典については簡素化して2月の通常総会の前に行いたいと考えています。

コロナの感染拡大は止まらず、先行きの見通しも立たない中にあることから、今年3月までは引き続き自由歩行で行い、4月以降については団体歩行をどういうやり方で行うか検討しています。今後も密集・密接を避けソーシャルディスタンスを保ち、マスクを着用して行動されるようお願いいたします。また、厚生労働省が進めている新型コロナウイルス接触感染アプリ(COCOA)をスマホにインストールし、適宜確認するようお勧めいたします。

コロナ禍が一日も早く終息し、安心して歩け、穏やかな生活ができる日が来ることを皆さまとともに祈念して、年の初めのご挨拶といたします。

事務局だより

- 12月25日に森田千葉県知事から「1月11日まで不要不急の外出自粛の要請」があり、それを受けて、1月9日(土)初詣ウオークは中止、加えて1月28日(木)平日楽々ウオーク「新勝寺参拝ウオーク」も会員の安全を確保するため中止といたします。ご了承ください。
- 本年度の会員は215名程度となる見込みです。現時点での平均年齢77.4歳、男性78歳(63%)、女性76歳(37%)です。80歳以上の方は全体の1/3を越え、会員の高齢化が更に進んできています。いま暫くは感染予防に心を置き、「うつさない・うつされない」よう十分に気をつけましょう。
- 2月27日(土)に通常総会を開催します。総会のご案内及び議案書は2月中旬に送付する予定です。議案書の内容や会の運営に関して要望や疑問点があれば、事務局の方へ連絡願います。
- 設立30周年記念事業の記念誌・記念品は総会終了後に差し上げます。配布する対象者は2020年度会員で、今年度継続されなかった方も含みます。継続されなかった人への配布をお手伝いいただける方は事務局にご連絡ください。
- 今年度の入会者は、千葉市の神鳥美晴さん、中村潤さん、中村フクエさん及び市原市の中村嘉雄さんの4名です。よろしくお願いいたします。

☆例会:忘年ウオーク

担当チーフ:栗飯原 隆夫

実施日 :12月12日(土) 天候:晴

集合場所:菰池公園(JR蘇我駅 徒歩12分)
9時00分～9時30分

解散場所:通町公園(JR千葉駅徒歩12分)
11時00分～13時00分

参加人員:107名(内、ちば歩88名)

歩行距離:自由歩行 11Km

絶好のウォーキング日和でありましたが残念ながらコロナの影響で参加を遠慮された模様で参加者も少なめでした。お陰様で3密対策もとれ、それなりの自由歩行ができたと思います。

スタート待ちの参加者が20名前後となりましたので先発として予定の10分前に菰池公園を出発。

最初の見学場所は紅葉真っ盛りの石橋記念公園で千葉市内唯一の整備された綺麗な公園を通過し、次に県立青葉の森公園にはいりましたが入り口付近にはイチョウ並木の綺麗な黄色の紅葉を見ながら公園



●青葉の森公園

を1周する間にはマスク着用して散策する人やランナーに出会いました。

次に都市緑化植物園では、正月の準備のための植え込みがボランティアの皆様で行われていました。ここで暫しの休憩を取り、最後丹後堰公園を経由し都川右岸の本町公園を通過し通町公園に参加者全員13時までにゴールしました。

暮れの忙しい時期に参加していただき大変有難うございました。



●丹後堰公園

毎年、忘年ウオークの後は忘年会を実施していましたが、今年はコロナ禍の為中止となり残念でした。来年は開催したいものです

☆第204回平日楽々ウオーク (年の瀬ウオーク)

担当チーフ:伊藤 隆之

実施日:12月24日(木) 天候:晴れのち曇り

集合:高洲公園(京葉線稲毛海岸駅徒歩4分)
10時00分～10時30分

解散:通町公園(千葉駅徒歩12分)
12時00分～13時00分

参加人数:101名(ちば歩90名)

歩行距離:自由歩行 10km

12月24日のクリスマスイブのウオークということで、年の瀬らしくクリスマスの雰囲気を感じられるコースにしたいと思いました。

そこで卸売市場の中を通り抜け、最後はそごうの通路から千葉駅前・駅前大通りを通り抜けてクリスマスの飾りつけを楽しんでもらうことにしました。結果として、そごうの1階通路にはたくさんのクリスマスツリーの飾りがあり、皆さんも感動していただけたのではないのでしょうか。

でも当日は、新型コロナウイルスの感染者が増加の一途をたどっている時期に重なりました。天気予報もまずまずの晴天で130名は参加して欲しいと期待していたのですが、101名にとどまりました。我々高齢者は元気でも、ご家族から出かけるなど外出を止められる方もおられるようです。



●センシティ入口

我々役員も皆さんが感染しないように心がけています。晴天の中、風を肌を感じながら歩くのは、老人の健康にも好ましいものと思います。今後も許される範囲でのご参加をお待ちしています。



●千葉駅入口

千葉市ぶらり巡り

C-1659 小野安英

明けましておめでとうございます。

この会報が皆様の手元に届く頃には、新型コロナウイルスの感染状況が少しでも好転している事を祈る思いです。今回の「千葉市ぶらり巡り」は、自転車で行く支川都川です。

「支川都川」は都川の支流ですが、丹後堰公園のすぐ上流で分かれ、ほぼ真南に遡上してJR外房線鎌取駅の辺りに至りますが、外房線の反対側の駅から「おゆみのなつのみち公園」に行く左手前の調整池が源流と言われています。いつ見ても水面は見えないですが、標高は海岸線からは相当に高くなっていて、水は丘陵地から滲み出して来るのでしょう。

鎌取へは丹後堰公園の方から行くと同じ道に戻る事になるので…、大抵は本千葉駅近くの柏戸病院前にある大網街道を入ります。この街道は道幅も狭く回りくねって、全体的に登りが続くので体力と根気が必要ですが、沿道には千葉寺があり、ハーモニープラザや青葉の森公園、東病院、癌センターやスーパーマーケットなどもあり結構楽しいコースです。

さて、支川都川に出るには、鎌取駅から大網街道を横切って坂を下り右折すると、高速道路の斜面の下の小川に着きますが、それが川の始まりです。跨いで渡れるほどの狭い川幅ですが、川藻が生えるほど綺麗な透き通った水が流れています。

川を下り、右岸の奥に千葉市斎場が見える辺りまで来ると川の両側は田圃が広がり、辺田調整池もあって広々としています。それより下流になりますと、左岸側には川戸町や仁戸名町の住宅地が迫って来ており、それ以外は休耕田で葎原やセイタカアワダチソウ等の雑草や低い樹木に覆われています。

堤防は自然堤防で、草が生えて所々低木が生えていますが、土手の斜面に大きな胡桃の木も見られました。土の堤防は防災上はともかく、一面緑の植栽で覆われているのでいいですね。

途中左岸の堤防に、大きく枝を広げた梅檀の木があります。その梅檀の木の下に休憩所やトイレがあれば、この散歩道のコースの象徴的な場所になり、もっと人が集まりやすくなると思いました。

梅檀は、5月頃に小さな花が咲き、その後1cmほどの濃い緑の実になります。秋になると葉を落としますが、実はベージュ色になって暫く付いたままです。漢方薬にも毒にもなると本には書いてあります。ものすごく苦いのにヒヨドリは丸ごと飲み込んでいます。

大丈夫なんですか？表面の甘皮を取って糸に通すと、ちょっとしたネックレスや数珠になります。



支川都川にある梅檀の木

支川都川で心配な事は、所々で河床の土が流れて崩れていたり、低い樹木が倒れたりしてしまし、休耕田を太陽光発電施設に変えたところもいくつか見られ、次々と工場や産廃業者などが増えたりすると…、台風や大雨の時にダイレクトに雨水が流れ込み、溢水や河床の削られる危険があります。この川は、ほぼ真直ぐの河川なので、水嵩が増えると水流が速くなり河床がやられてしまう恐れがあります。

河川管理は千葉県ですが、もっとひどくなればいずれ放って置けない状態となり、土留のコンクリート工事などが行われる恐れがあります。そうすると、植物が減りまったく変わった風景になる可能性もあります。支川都川は、コンクリートで固めたところはまだないのですが、土で出来た堤防は美しさを保っていて、地元の方の毎日の散策コースになっていますし、私たちも時々歩かせて頂いていますけど、いつまでこんな素敵な環境が保たれるのか気になりますね。

ウォーキング5箇条に、「歩かせて頂く土地に感謝して」とありますが、ウォーカーもただ恩恵に預かるのみでなく、もう少し積極的に環境保全に関わって行っても良いのではと思います。

この支川都川に接する土地の中にはボランティアで桜の木を植えたり、コキアを植えてみたり、斜面の草刈を行ったりしていますが、それは長い河川沿いの一部の方々のみです。河川全体の土地の人々をまとめ、運動が点から線になったら立派な環境維持活動となって行くのかなと考えます。

コロナが落ち着いても、人の心は全く同じには戻らないのでは、どこがどう変わって行くのでしょうか。「ちば歩」の生き残りや活性化のためにも、土地の人々との結び付きを深めて行く発想もあって良いのではと考えています。

※CはCリーグを示す

例会案内 2021年1月～4月

例会・平日楽々 共通事項

1月9日(土)の初詣ウオーク及び1月28日(木)の平日楽々ウオーク「新勝寺参拝ウオーク」は**中止**いたします。

2月以降の行事については「ちば歩ホームページ」で確認ください。見方はあるきめです
2020年7・8月351号P-1を見てください

☆例会 初詣ウオーク **中止**
担当チーフ:中村建策 TEL:090-7413-5014
実施日:2021年1月9日(土)

☆例会 総会ウオーク 自由歩行
担当チーフ:鬼島正和 TEL:090-2540-2712
実施日:2021年2月27日(土) 10Km
13時～13時30分

受付:今井公園(JR 蘇我駅徒歩5分)
解散:通町公園(JR 千葉駅徒歩12分) 16時45分迄
総会後の午後スタートのウオーキングです。

☆例会 花観賞ウオーク(河津桜) 自由歩行
担当チーフ:安保 壽 TEL:070-5027-4361
実施日:3月6日(土) 8Km・15Km
受付:アイ・リンクタウン3F 広場(JR 総武線市川駅南口徒歩2分) 9時～9時30分
解散:8Km 妙典公園(東西線妙典駅徒歩10分) 11時～12時迄
15Km 市川駅前(JR 総武線市川駅徒歩1分) 14時～15時迄
コース:アイ・リンクタウン→(江戸川左岸)新行徳橋→妙典公園(昼食可8Km ゴール)→(江戸川右岸)江戸川水路→市川橋→JR 総武線市川駅

【特】例会 皆でイヤラウンドを歩こう 自由歩行
担当チーフ:大岩成徳 TEL:090-7245-8106
実施日:3月14日(日) Aコース16Km Dコース10Km
受付:千葉公園(JR 千葉駅徒歩10分) 9時～10時
参加費:会員200円 その他300円
解散:千葉公園 11時30分～14時30分

【特】第24回千葉の水回廊&疏水百選印旛沼コース Cリーグ 500選千葉12-02(10Kmコース)
担当チーフ:遠藤吉樹 TEL:080-6543-8508
実施日:4月3日(土) 30/20/10Kmコース
参加費:会員400円 他500円 自由歩行

平日楽々ウオーク案内 2021年1月～3月

| | |
|-----|---|
| 参加費 | ちば歩会員:100円 その他:300円 |
| 表彰 | 参加回数 10, 30, 50, 75 回以降25回ごと200回まで平日楽々パスポートを確認し、記念品を贈呈します |

回数表彰:当面 朝受付しゴールで受け渡しを行います。表彰式は行いません

第205回平日楽々ウオーク 新勝寺参拝ウオーク
担当チーフ:田口康光 TEL:080-3156-7482
実施日:2021年1月28日(木) **中止**

第206回平日楽々ウオーク四街道裸祭り 自由歩行
担当チーフ:三枝勝雄 TEL:090-5028-2343
実施日:2021年2月25日(木) 10Km
受付:通町公園(JR 千葉駅徒歩12分) 9時45分～10時15分
解散:四街道駅北口広場 11時15分～12時45分迄
コース:通町公園→駒形橋→若松町公園→四街道駅北口広場(はだか祭は式典のみ実施)

第207回平日楽々ウオーク
「早春ウオーク」泉自然公園 自由歩行
担当チーフ:大岩成徳 TEL:090-7245-8106
実施日:2021年3月25日(木) 9Km 自由歩行
受付:千城台駅(千葉都市モノレール千城台駅徒歩2分) 9時30分から10時
解散:泉自然公園(バス停泉公園入口より千葉駅運賃550円)バス停迄誘導11時30分から13時30分
コース:千城台→若葉いきいきプラザ→中田スポーツセンター→泉自然公園
見どころ:田園風景及び泉自然公園の桜

受付:30km 京成酒々井駅東口(京成本線酒々井駅徒歩1分) 7時45分～8時15分
20km JR 佐倉駅北口(JR 総武本線佐倉駅徒歩1分) 8時45分～9時15分
10km 新検見川公園(JR 総武新検見駅徒歩2分) 9時45分～10時15分
解散:大和田排水機場(京成本線大和田駅徒歩12分)
コース:(30km)京成酒々井駅東口→山田T字路→双子橋→20Km 合流・ふるさと広場→阿宗橋→(20km)JR 佐倉駅北口
→道の駅やちよ→村上橋→大和田排水機場
(10km)新検見川公園→花見川大橋→柏井橋→弁天橋→大和田排水機場