



楽しく親しく元気よく歩こう  
 発行 NPO 法人ちば歩こう会  
 〒260-0833 千葉市中央区稲荷町 3-16-1 丹羽方  
 Tel 070-5577-2282 Fax 043-268-1539  
 E-mail chibaho1991@jcom.zaq.ne.jp  
 郵便振替口座 00150-3-318752  
 ホームページ <http://chibahohp.sakura.ne.jp>  
 編集責任者：中嶋、日向、丹羽

事務局だより

### (1) 2022年度行事計画案(楽々ウオーク篇)

月	日	曜日	平日楽々ウオーク	Cリーグ
1	27	木	佐倉七福神めぐり	
2	17	木	観梅ウオーク(成田山公園)	
3	24	木	昭和の森を歩く(桜観賞)	
4	28	木	お花見ウオーク(幕張のつつじ)	
5	26	木	袖ヶ浦公園訪問ウオーク(花菖蒲)	
6	16	木	市川動植物園周辺ウオーク	
8	25	木	稲穂風景ウオーク「物井～四街道」	
9	22	木	八千代彼岸花ウオーク(村上緑地公園)	
10	27	木	隅田川十二橋めぐり	○
11	24	木	船橋海老川探訪ウオーク	
12	22	木	年の瀬ウオーク	

### (2) 完歩賞申請書の提出について

完歩賞の対象となる行事は、例年では14例会あるのですが、今年はコロナ禍による行事中止のため9例会と減少しました。8例会に参加されると完歩賞の対象となります。なお、「表彰者名前入りメダル」は一部負担で資格者に授与されます。希望者は12月11日までに申請書を提出してください。

### (3) 新規入会員の紹介

本年は秋口から会員の特別募集を行いましたところ、多数の応募があり新入会者の総数は26名となりました。最近の14名の方をご紹介します。

C-1964 遠藤 節子	稲毛区宮野木町	C-1965 清水 正博	袖ヶ浦市蔵波
C-1966 村上 晴美	いすみ市岬町井沢	C-1967 松尾 澄子	茂原市吉井下
C-1968 河野千代子	茂原市本納	C-1969 山本 紀子	中央区祐光
C-1970 中尾 民彦	柏市名戸ヶ谷	C-1971 小松 幸男	八千代市八千代台南
C-1972 津田 晃	千葉市若葉区若松町	C-1973 坂巻 桂庸	佐倉市井野
C-1974 新納 久子	酒々井町東酒々井	C-1975 瀧口 章治	船橋市大穴南
C-1976 前田淑子	船橋市薬円台	C-1977 岩下 義春	中央区浜野町

### トピックス

#### 「平日楽々ウオークの表彰制度と現況」

行事担当 田口 康光

平日楽々ウオークは通常例会の年間完歩賞といった年間単位の参加実績と異なり通算の参加回数で目標に達した方をその月ごとにその場で表彰しております。10回、30回、50回、50回以降は25回ごとに75～200回まで完歩証と回数に合わせたクオカードをお渡ししております。参加回数は自己申告制で、会より発行のパスポートに参加証を塗布してください。

6月に第206回を開催し、その後コロナ禍で中止しておりましたが、10月28日には第207回を実施しています。現在までで最多参加数は201回の方がいらっしゃいます。

## ※はCリーグ行事

### 特別例会 千葉開府900年に向けてのウオーク

※C

担当チーフ:日向安昭

実施日:10月2日(日) 天気:晴れ

集 合:稲毛なかよし公園(JR 稲毛駅徒歩8分)

9時00分

解 散:千葉市立郷土博物館前(亥鼻公園)

7km 11時30分 10Km 12時30分

参加人数:160名(うち会員98名)

距 離:7km/10km

千葉県への緊急事態宣言が解除され、3ヶ月ぶりの例会です。CWAのCリーグでもあり、ちば歩以外にも多く参加されました。

スタート時、千葉市の後援をいただいた例会でしたので、「スポーツ振興課主任主事の篠田様」から一言ご挨拶をいただき、千葉市制100周年ののぼり旗を展示しました。

久しぶりの例会のせいか、参加者の3分の1の方々がショートコース(7km)でした。

コースの史跡でのガイドは、コロナ禍の為、実施できませんでしたが、千葉氏16代の墓碑である五輪塔がある大日寺では、多くの方が見入っていました。また、通町公園の見やすい場所に移された千葉常胤像もじっくり見ていただきました。千葉氏史跡に興味のある方は、これから地図と解説史料でゆっくり探索して頂ければと思います。

後方からウオークの列を見ると、久しぶりに長い行列を見ることが出来ました。(ここ最近では自由歩行でした。)

亥鼻公園のゴールでは、「千葉手づくり甲冑の会」のおもてなしのパフォーマンスがありました。

ゴールで熱中症の症状がみられる方が1人おられました。ただちに「冷えピタ」で応急処置を施しました。幸い数十分で帰られました。

なおスタート時、朝の電車の遅れの確認不足で、数名の方にご迷惑をおかけしました。今後気を付けます。



### 通常例会 健康づくりウオーク

担当チーフ:中村建策

実施日:10月9日(土) 天気:晴れ

集 合:新検見川公園(JR 新検見川駅徒歩3分)

9時00分

解 散:なかよし公園

11時50分

参加人数:129名(うち会員112名)

距 離:9km

健康づくりウオークは、千葉市の市民健康づくり大会とタイアップして行っていますが、同大会は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため昨年に続き今年も中止となりました。この健康づくりウオークは、ちば歩の例会として予定どおり実施することができました。

前日夕方に集合場所の新検見川公園の清掃・ゴミ拾いを行い(残念ながら夜に一部汚されてしまいましたが…)、皆さまを気持ちよく迎えようと思っていたところ、



予想以上に多くの皆さまにご参加いただきありがとうございました。

班別団体歩行で行い、検見川神社のわきを通って、花見川サイクリングロードに出て真砂中央公園でトイレ休憩(保健福祉センター、文化ホールのトイレを利用させていただきお礼申し上げます)、その後緑道を歩いて稲岸公園へとおなじみのコースを歩いていただきました。草野水路沿いの道も歩きやすかったと思います。そして、前週の特別例会の出発場所であった仲よし公園に12時前に無事ゴールしました。皆さまのご協力、ありがとうございました。





## ※はCリーグ行事

### 特別例会 第20回防災ウォーク ※C

担当チーフ:伊藤隆之

実施日:10月24日(日) 天気:晴れ

集合31kmコース・新小岩公園 8時30分

20kmコース・西船近隣公園 9時30分

11kmコース・幕張海浜公園 9時30分

解散:通町公園

12時00分～15時30分

参加人数:総数 148名(うち会員100名)

距離:31km・20km(自由歩行)、

11km(団体歩行)

昼食場所:31km・20km は自由昼食

10km は昼食なし

去年はコロナで中止、一昨年は3月の開催だったので2年半ぶりの防災ウォークでした。

快晴と涼しさに恵まれ、絶好のウォーキング日和でした。3ヶ所に分かれてのスタートでしたが、31km コースの参加者はほぼ予想通り、20km コースは予想より多く、11km コースは予想より少なかったです。これは天気が良かったので、11km より20km に変更した人が結構いたのではないかと予想します。

ゴールでの飲物はアルコールは控えて、お茶とお菓子(コアラのマーチ)としました。皆さんお楽しみいただけたでしょうか。

翌日、参加者のご夫婦にお目にかかったのですが、お菓子はどうでしたかとお聞きすると、孫にとられたと微笑んでおられたのが印象的でした。

当日は、「外出中、大地震にあつてすぐの帰宅が困難な場合」という資料をお渡ししました。ほんとに大地震がいつ来てもおかしくない状況です。まだの方はぜひ資料に目を通していただき、備えていただきたく、よろしくお願いいたします。



### 第207回平日楽々ウォーク

(コスモス観賞ウォークあけぼの山農業公園)

担当チーフ:中嶋 久登

実施日:10月28日(木) 天候:快晴

集合:ふれあい広場(JR 成田線常磐線・我孫子駅 徒歩5分) 10時00分

解散:ふれあい広場(JR 成田線常磐線・我孫子駅 徒歩5分) 13時45分

参加人数:10km 78名 5km 6名(うち会員62名)

歩行距離: 5km 10km

昼食場所:あけぼの山農業公園

秋晴れの気持ちよい一日であった。

久し振りの平日楽々ウォークで多くの参加者があるのではと期待したが、我孫子駅はちょっと遠いのか会員の出足が悪かった。

ふれあい広場から4班体制で4班(5km コース者)を常に先頭として歩行を開始した。真言宗豊山派寺院寶藏寺(ホウゾウジ)で参拝しトイレお借りした。我孫子二階堂高校から郊外に出て田舎道を歩行。ほうれん草、葱、里芋など畑の様子を見ながらマスクを外して新鮮な空気を吸いたい気分になった。途中2回、班の入れ替えを行いあけぼの山農業公園に11時40分予定より20分ほど早く到着した。コスモスは丁度見頃で、ピンク色を始め白、黄色、橙色など隙間なく咲き誇っていた。鑑賞する人も多く遠足園児の姿が目についた。

園児等の帽子の混じる秋桜

コスモスの背丈の中の園児かな

久し振りのウォーカー仲間同士の昼食、カメラを構えてコスモス観賞と皆さん楽しんでた。

12時45分農業公園を出て5km の方をバス停までお送りし、途中トイレ休憩、2回の班入れ替えを行い14時ゴールした。ゴールで会員継続手続き、年間完歩賞、入会手続等を行った。良いコースだったとお褒めを戴き、秋晴れの中、何のトラブルもなく完歩できたこと、参加者の皆様のご協力に感謝いたします。



## 例会案内 2021 年 11 月～2022 年 2 月

### 例会・平日楽々 共通事項

10 月からはウォーキング行事を再開しています

#### ☆例会 第 28 回千葉市スポレク祭ウォーク

担当チーフ:安保 壽 TEL:070-5027-4361

実施日:11月22日(月) 8km 9時集合 団体歩行

集合: 菅田駅前広場(JR 外房線菅田駅徒歩2分)

参加費:CWA 加盟団体無料/千葉市民 100 円/他 300 円

解散:京成線ちはら台駅前 11時30分頃

#### ☆例会 忘年ウォーク 自由歩行

担当チーフ:丹羽豊隆 TEL:070-5577-2282

実施日:12月11日(土) 10km 受付9時～10時

集合:菰池公園(蘇我駅徒歩10分)

解散:通町公園(JR 千葉駅徒歩12分)

11時30分～13時迄

コース:菰池公園→青葉の森公園→都市緑化植物園→丹後堰公園→本町公園→通町公園

見どころ:冬紅葉に彩られたお馴染みの公園を巡ります。

#### ☆例会 初詣ウォーク「香取神宮」 団体歩行

担当チーフ:田口康光 TEL: 080-3156-7482

実施日:2022年1月8日(土) 9時30分集合11km

集合:佐原駅前広場(JR 成田線佐原駅徒歩1分)

J R 千葉駅 7 : 5 5 発乗車→8 : 3 1 成田駅

乗換 8 : 4 1 発→9 : 1 1 佐原駅着

解散:佐原駅前広場(JR 成田線佐原駅徒歩1分)

13時30分頃 加盟団体無料・他300円

#### ☆例会 「花島公園散策」 団体歩行

担当チーフ:松本 茂 TEL:090-9137-4980

実施日:2022年2月6日(日) 9時集合 11km

集合:新検見川公園(JR 総武線新検見川駅西口徒歩3分)

解散:八千代台東第4公園(京成線八千代台駅 徒歩5分) 13時30分頃

コース:新検見川公園→花見川神社→畑コミュニティ→花島観音→花島公園センター(昼食)→八千代台東第4公園

見どころ:検見川神社前は通過、花見川沿いの木陰ウォーキングと花島観音から花島公園を散策し、川や森のゆっくりとした安らぎを感じていただければと思います。

## 平日楽々ウォーク案内 2021 年 11 月～1 月

参 加 費	ちば歩会員:100円 その他:300円
表 彰	参加回数 10, 30, 50,75 回以降25回ごと 200 回まで平日楽々パスポートを確認し、記念品を贈呈します

回数表彰:朝に受付しその場で表彰状の受渡しを行います。当面、表彰式は行いません

#### 平日楽々ウォーク ※C 団体歩行

千葉市市制 100 周年記念「100 歳まで元気で歩こう」

担当チーフ:日向安昭 TEL:090-8305-6601

実施日:11月25日(木) 10km 9時集合

集合:稲毛公園「稲毛公民館隣」

(JR 総武線稲毛駅西口徒歩15分、

京成稲毛駅徒歩7分)

解散:亥鼻公園(本千葉駅徒歩15分)

12時30頃

コース:稲毛公園→千葉大学構内→鉄道連隊材料廠→千葉公園(演習用トンネル)→旧千葉駅→千葉神社(一次解散:7Km)→蓮池通り→亥鼻公園

#### 平日楽々ウォーク「年の瀬ウォーク」 自由歩行

担当チーフ:佐藤芳雄 TEL:090-1507-6803

実施日:12月23日(木) 受付10時から10時30分

集合:高洲公園(京葉線稲毛海岸駅徒歩5分) 10km

解散:通町公園(JR 千葉駅徒歩12分)

12時～13時迄、ゴール後解散

コース:高洲公園→稲毛海浜公園→地方卸売市場→みなと公園→千葉駅前大通り→千葉中央公園→通町公園

昼食地:地方卸売市場(食堂あり)、みなと公園、昼食なしでゴール可

#### 平日楽々ウォーク 「佐倉七福神めぐり」

自由歩行、希望者団体歩行

担当チーフ:三枝 勝雄 TEL:080-5028-2343

実施日:1月27日(木) 集合9時30分 9km

集合:小沼公園(JR総武本線佐倉駅北口徒歩5分)

解散: JR総武本線佐倉駅北口

11時30分～13時 ゴール後解散

コース:小沼公園→大聖院→佐倉城址公園→麻賀多神社→嶺南寺→宗圓寺→甚大寺→松林寺→妙隆寺→佐倉中央公民館→JR佐倉駅北口

見どころ:佐倉七福神をめぐります