

楽しく親しく元気よく歩こう  
 発行 NPO 法人ちば歩こう会  
 260-0833 千葉市中央区稲荷町 3-16-1 丹羽方  
 Tel 070-5577-2282 Fax043-268-1539  
 E-mail toyo-niwa@jcom.zaq.ne.jp  
 郵便振替口座 00150-3-318752  
 ホームページ <http://chibahohp.sakura.ne.jp>  
 編集責任者：中嶋、日向、丹羽

## 事務局だより

### 1. 総会開催のお知らせ

2月26日(土)に「第12回通常総会」を蘇我コミュニティーセンターで開催します。議案書は2月中旬にお手元に届きます。質問や議案提案がある方は、事前に事務局にご連絡ください。

### 2. ちば歩の傷害保険について

当会では、ウォーキング行事参加者を対象に参加中に被った<傷害>と<特定の疾病>を補償するため JWA 傷害福祉制度に加入しています。<特定の疾病>には、熱中症、低体温症、脱水症、心筋梗塞、急性心不全、くも膜下出血、急性脳疾患、細菌性食中毒などが含まれています。会員は、ウォーキング行事への往復途上での事故も補償対象になります。<イヤラウンド>の場合は、集合場所から解散場所までが補償対象となり、自宅への往復途上は対象外ですのでご留意下さい。過去の事故例では、横断歩道前の縁石に足をとられ転倒するケースが多く見受けられます。ウォーキング中に不測の事故が生じた場合は、<傷害の程度に関係なく>近くにいる役員にご連絡下さい。

### 3. ウォーキング教室の実施予定

CWA が開催していた「幕張ウォーキング教室」が休止になっています。これに替わるものとして非定期であります。ちば歩の「ウォーキング教室」を3月/4月に行います。新入会員の皆さんは是非ご参加ください。実施の詳細は追ってお知らせします。ご期待下さい。

### 4. 新規入会員の紹介

昨年の新入会者の総数は47名となりました。最近の12名の方をご紹介します(つづく)。

C-1978 佐藤 吉夫	船橋市二和東	C-1979 吉田 順子	佐倉市ユーカリが丘
C-1980 大滝 茂男	稲毛区長沼町	C-1981 小松 妙子	花見川区瑞穂
C-1982 山下 廣子	船橋市栄町	C-1983 関根 康夫	美浜区高浜
C-1984 伊藤 昭子	稲毛区園生町	C-1985 伊藤 清	稲毛区園生町
C-1986 小笠原登志子	花見川区西小中台	C-1987 結城 絹江	稲毛区小仲台
C-1988 若米 静子	緑区誉田町	C-1989 福澤 邦子	美浜区高洲

### 5. IVV-JAPAN 表彰

服部十九男さん(C-1810)が、千葉県下のイヤラウンドコースを巡回する千葉県 YR30 特別企画(40コース)を完歩され、日本市民スポーツ連盟から表彰されました。おめでとうございます。

### 6. 元副会長の小野剛生さんが昨年9月に82歳で亡くなられたという報が入ってきました。故人は13年間ちば歩役員としてご活躍され、特に研修活動にご尽力いただきました。哀悼の意を表します。

## トピックス

### 「ウォーキング行事以外のちば歩の活動のご紹介」

事務局 丹羽 豊隆

「ちば歩」は年 25 回のウォーキング行事以外に次の活動をしています。

- ① イヤラウンド:6コースあり、ウォークが毎日可能。受付基地は千葉駅北口の「ときわスポーツ」毎月第二月曜日(原則)に希望者が集まって月一イヤラウンドを行っています。
- ② 楽々俳句会:スタートから7年目。会員数19名(男性8名、女性11名)。吟行もあり。月一で開催
- ③ パソコン教室:会員数16名(男性15名、女性1名)。エクセル、ワードの学習。月一で開催
- ④ ウォーキング出前教室:千葉市の健康課、いきいきプラザ、公民館等で年2回程度実施。
- ⑤ 街道歩き:会員数9名(男性6名、女性3名)。下田街道、日光街道等を散策。年1回程度実施

ウォーキングはちょっと負担という方も、会員であれば好きな活動に参加できます。気軽に役員にお声がけください。お待ちしております。

## ※はCリーグ行事

### 通常例会 初詣ウオーク(香取神宮)

担当チーフ:田口康光

実施日:1月7日(日) 天気:晴れ

集合:JR 佐原駅前広場  
(JR 佐原駅徒歩2分) 9時30分

路面凍結のため中止

距離:11km

この2年の間、コロナ禍で行事は千葉市周辺を中心に行われてきました。たまには遠方へ出向きたい希望が多く、香取神宮へ初詣に出向こうとなりました。

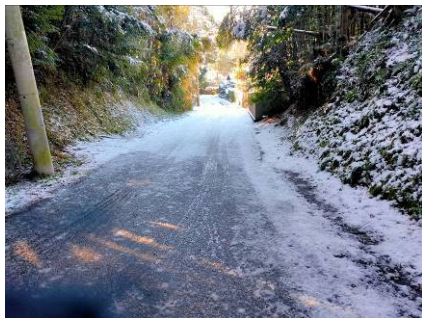
記録によれば初詣ウオークで香取神宮に出向くのは1996年1月14日(日)以来26年ぶりとなるはずでした。当時の会員数501名中335名が参加したそうです、すごいですね。

コースは佐原の代名詞ともいべき小野川べり、新部地区の里山の冬景色、香取神宮への初詣、神宮周辺の集落などを見どころにセットしました。

あいにく、例会2日前の1月6日は大雪警報が出るほどの降雪にあい、1月7日は「雪の明日は裸虫の洗濯」といわれるぐらいのあたたかな天気となりました

が日影はカチカチに凍り付き滑り止め付きの靴でないと歩けない道路が点在し、歩行安全上不安があり中止とさせていただきます。当日連絡がつかず19名の方に千葉駅、成田駅、現地まで来ていただき申し訳ありませんでした。

残念でしたがまた近いうちに実施したいと思います。



### 第210回平日楽々ウオーク

(佐倉七福神めぐり)

担当チーフ:三枝勝雄

実施日:1月27日(木) 天気:晴れ

集合:小沼公園  
(総武本線佐倉駅徒歩5分)9時30分

解散:佐倉駅北口11時30分~13時

参加人数:115名(うち会員87名)

距離:9km

今年は寒さが厳しく初詣ウオークが雪で中止となりましたが、当コースも日陰や坂、階段があり天気予報が気になりました

25日の天気予報では夜から26日明け方まで雪や雨との予報でしたが幸いなことに予報が外れ小雨で助かりました。

当日朝は微風で晴れの天気ですまずまずのウオーク日和でした。

佐倉駅改札口で8時45分に理事等の点呼をして小沼公園に移動。

新型コロナオミクロン株の影響で参加者が少ないのではと心配しましたが多数集まっており、予定を早めて9時より受付開始し順次出発。

団体歩行希望者は10名で9時30分出発し、アンカーは集合地誘導が小沼公園に到着後出発しました。

距離は9kmと短めですがアップダウンが多いにも関わらず、自由歩行の先頭参加者が10時40分過ぎにゴールしました。



#### ・嶺南寺

団体歩行は11時40分にゴール。アンカーは12時15分にゴールしました。

寒さ厳しい中コロナの感染予防対策をした大勢の皆様にご参加頂きありがとうございました。次回もぜひとも、ちば歩会会の行事にご参加をお願いいたします。



## 私とウォーキング

C- 0613 中嶋久登

この原稿を書くにあたりウォーキング履歴を検証してみた。歩歴とほぼ同じ役員を仰せつかってから実に26年も経過している。

40歳代後半になり支店からの帰任後何かスポーツをと模索した。支店では年間を通して水泳、冬以外はゴルフ、山菜取り(当時山菜クラブがありタラの芽、クレソン、ハスカップなど)そして冬はスキー。

ウォーキングとの出会いは新聞を見ていると、読売新聞主催の「みずウオーク」が目についた。何回となく参加して、利根川ウオーク佐原大会にも参加した。利根川の土手を黙々と速足で歩いていると颯爽と近づいてきて話しかけてきた人がいた。「どこから来たの」「何回目」「何で知ったの」気が付いたらゴールまで話していた。歩こう会があり色んな歩き方があることを教えて頂き、ちば歩の会報「あるきめです」を戴いた。この方が過日お亡くなりになった佐野靖明さんと後から知った。其れから「ちば歩」の大会に参加した時、佐野さんから入会の勧めを受け1995年(平成7)2月1日に47歳で入会した。そして翌年1996年言われるがままに何もわからず役員となったが勤務上なかなか参加できなかった。

例会に参加しているうち JML を知り、我武者羅にのめり込んだ。1996年(平成8年)の4月飯田やまびこマーチを皮切りに毎月の様に JML 大会に参加、その年の12月サントピア沖縄マーチで日本マスターウォーカーにそして年明け1997年3月の瀬戸内倉敷ツーデーマーチでスーパーマスターウォーカーになった。当時は12大会でスーパーになれた。

又大きなイベント「東海道五十三次」ウォークにも参加。木曜の夜行バスで目的地へ終るとすぐ電車での帰宅を繰り返し「十返舎一九隊」で完歩した。富士山一周ウォークにも参加。ここでは多くの歩友を得たが可成りの方が高齢で逝去されている。

歩け歩け新聞で国際マーチングリーグを知り又胸騒ぎする衝動にかられた。当時の催行旅行社は近畿日本ツーリスト(近ツリ)でサブとして日通観光が有った。殆どは近ツリでオランダ・ナイメイヘン大会は2社に分かれるほどの参加者がいた。

IML大会は2004年3月のスイス・ベルン大会から参加した。海外ウォークもほとんどが現地集合現地解散でウォーキングだけツアーに参加で臨んだ。

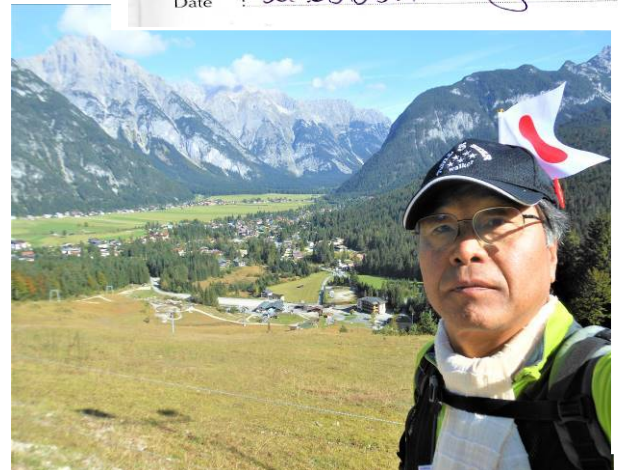
IML 大会参加中に「平成の奥の細道」が開始され高浜虚子隊で参加。3月9月10月と定期的に行われ11年間約600里を完歩した。

海外ウォークでの記憶の大会は2006年90回

オランダ・ナイメイヘン大会である。そもそもオランダ大会は一回でも大会に参加して完歩していることが参加条件であった。従って89回大会に申し込み何とか参加枠に入れた。聞くとところによるとアジア地区の枠があり人数が制限される様だった。89回大会は40Kmを4日間計160Kmの完歩が必要で歩いたことのない40Km×4を歩いた。朝4時のスタートであるが挨拶・ストレッチなど全くなく、カントダウンでスタート。暗い中ではあるがコース上の家々では電気を明々と付け音楽をかけ歓迎の乾杯をし賑やかに迎えてくれた。体験したことのない歓迎ぶりである。家で取れたキューリやトマト、手作りのクッキーなど先々でも持て成してくれた。リンゴやジュースのサービスもあった。日本では飯田大会の持て成しが凄いがここでは住民の方々の歓迎だった。最終日4日目にはゴールまでの5Km位を各国隊ごとの行進をする。日本隊は国旗を先頭に法被に鉢巻き姿で好評。こうして臨んだ次の年の90回大会は大会一日目に熱中症で死者が4名も出たことから当局からの通達で二日目以降大会は中止となり大会は不成立となった。その後99回100回大会に参加した。記録上は3回の参加となる。

奥の細道に参加の為9月のオーストリア大会がどうしても完歩できなかった。結局奥の細道終了のつぎの年2014年9月に完歩し IML マスターとなった。

EUROPEAN REGION European Walker Reward Issued at: Seefeld Date: 21.09.2014
EUROF
EUROPEAN REGION Pan Pacific Walker Reward Issued at: 九州国際スリ-マ-チ Date: 2010.5/17.2.9
PAN PACIFI
INTERNATIONAL MASTER WALKER REWARD Issued at: Seefeld Date: 21.09.2014
IML



もっとゆっくりキョロキョロしながら歩きます。

オーストリア  
・チロル  
大会

※C はCリーグを示す

**例会案内 2022年3月～5月**

**例会・平日楽々 共通事項**

開催に不安のある方はちば歩ホームページ又は担当者に確認してください

☆例会 総会ウオーク 自由歩行  
 担当チーフ: 鬼島正和 TEL:090-2540-2712  
 実施日: 2月26日(土) 13時15分集合 8Km  
 集合: 今井公園(蘇我駅南側徒歩5分)  
 解散: 通町公園(JR 千葉駅徒歩12分)  
 15時30分～16時30分  
 コース: 今井公園→ARIO→R14→都川河口→通町公園

【特】例会 皆でイヤラウンドを歩こう自由歩行  
 担当チーフ: 大岩成徳 TEL:090-7245-8106  
 実施日: 3月13日(日) 集合: 9時から10時  
 参加費: 会員200円 その他300円  
 解散: 千葉公園(千葉駅徒歩10分) 解散11時から14時

距離	コース	集合: 千葉公園	休息所
20Km	B	稲岸公園・検見川海岸・花の美術館	
13Km	C	動物公園西口・みつわ台第1公園・みつわ台第2公園	
6Km	F	みなと公園・ケーズハーバー・千葉ポートパーク	

【特】第25回千葉の水回廊&疏水百選印旛沼ウオーク  
 担当チーフ: 遠藤吉樹 TEL:080-6543-8508

※C 10km コース 500選千葉 12-02

実施日: 4月2日(土) 自由歩行  
 参加費: 会員400円 その他500円

距離	集合時間	集合場所	ゴール対応
30km	8時	京成酒々井駅東口	大和田排水 機場(京成大 和田駅徒歩 12分)
20km	9時	JR 佐倉駅北口	
10km	10時	新検見川公園 (JR新検見川駅西口徒歩3分)	

☆例会 木更津名所めぐり  
 担当チーフ: 丹羽豊隆 TEL:070-5577-2282  
 実施日: 4月17日(日) 7Km 10時集合  
 集合・解散: 木更津駅前西口広場(JR 内房線  
 木更津駅徒歩5分 解散時間 14時頃  
 班別団体歩行 コース: 西口広場(スタート)→  
 八剣八幡神社→証城寺(狸ばやし)→見初めの松→  
 木更津甚句記念碑→鳥居崎海浜公園→中の島大橋  
 →木更津港内港→吾妻神社→平等院→東岸寺  
 (一茶の句碑)→光明寺(与三郎の墓)→西口広場  
 (ゴール)

**平日楽々ウオーク案内 2022年2月～4月**

参加費	ちば歩会員:100円 その他:300円
表彰	参加回数 10, 30, 50, 75 回以降25回ごと200回まで平日楽々パスポートを確認し、記念品を贈呈します

回数表彰: 朝に受付しその場で表彰状の受渡しを行います。当面、表彰式は行いません

平日楽々ウオーク「観梅ウオーク・成田山公園  
 担当チーフ: 田口康光 TEL:080-3156-7482  
 実施日: 2022年2月17日(木) 9時集合11Km  
 集合: 成田駅西口広場(JR 成田線成田駅徒歩1分)  
 解散: 成田山新勝寺大塔前(JR 成田線成田駅  
 徒歩20分) 12時20分頃

団体歩行 コース: 成田駅西口→ボンベルタ歩道橋→  
 赤坂公園→引地近隣公園→後谷津公園→浅間公園  
 →新勝寺大塔前(ここで解散)

見どころ: 成田山公園には、平均樹齢70年を超える460本の紅梅と白梅が植えられています。成田山公園と周辺公園に梅の香りを楽しみながら歩きます。成田の梅まつり開催直前の訪問となります。

平日楽々ウオーク「昭和の森を歩く(さくら観賞)」

担当チーフ: 丹羽豊隆 TEL:070-5577-2282  
 実施日: 3月24日(木) 11/9Km 9時30分集合  
 集合: もみじ公園(JR 外房線土気駅徒歩5分)  
 解散: しいのき公園(JR 外房線土気駅徒歩6分) 14時頃  
 団体歩行: コース もみじ公園(スタート)→ほほえみの広  
 場(WC)→水辺の郷公園(WC)→(昭和の森入口→管  
 理詰所→) 湿生植物園(合流)→展望広場(昼食地)→  
 展望台→しいの木公園(ゴール)

平日楽々ウオーク「お花見ウオーク・幕張のツツジ」

担当チーフ: 大岩成徳 TEL:090-7245-8106  
 実施日: 4月28日(木) 10Km 9時30分集合  
 集合: 幕張海浜公園(JR 京葉線海浜幕張駅徒歩10分)  
 解散: 高洲公園(JR 京葉線稲毛海岸駅 10分) 14時頃  
 班別団体歩行 コース: 幕張海浜公園→幕張ツツジ園→  
 見浜園→サッカー合宿所→浜辺散策→フラワーミュ  
 ジアム(昼食)→高洲公園

【特】例会 千葉開府900年に向けてのウオーク※C

担当チーフ: 日向安昭 TEL:090-8305-6601  
 実施日: 5月7日(土) 10Km 9時30分集合  
 集合: 菰池公園(JR 蘇我駅徒歩10分) 団体歩行  
 解散: 緑区役所広場(JR 外房線鎌取駅徒歩5分)  
 12時30分頃  
 会費: 会員・CWA 加盟団体・千葉市民: 200円  
 その他: 300円