



楽しく親しく元気よく歩こう
 発行 NPO 法人ちば歩こう会
 〒260-0833 千葉市中央区稲荷町 3-16-1 丹羽方
 Tel 070-5577-2282 Fax043-268-1539
 E-mail chibaho1991@jcom.zaq.ne.jp
 郵便振替口座 00150-3-318752
 ホームページ <http://chibahohp.sakura.ne.jp>
 編集責任者：中嶋、日向、丹羽

事務局だより

(1) 緊急連絡用のテストメールの送信について

先月号の会報で「緊急時の連絡方法」をお知らせしましたが、その後、多くの皆様からメール登録を頂きました。登録されたメールアドレスを確認するため、メール登録された会員様宛に「ちば歩緊急連絡テストメール」を送信します(2022年5月17日(火)10時～10時30分頃)。受け取られた方は、【ご氏名】を記入頂き、そのままメール返信して下さい。よろしくお願いたします。

(2) 「ねんりんピック」の参加者募集

2022年度の「ねんりんピック」は神奈川県で11月12日～15日の日程で行われます。毎年、<ちば歩の会員>が「千葉市」のチーム(5人1組)に選ばれ、<ウォークラリー>に参加しています。経費の半額が補助されますので人気があります。参加されたい方は、5月末までに5名の連名で<事務局>にお申し込みください。なお、複数のチームからの応募があれば、抽選とさせていただきます。

(3) 「第10回成田エアポートツーデーマーチ」開催のお知らせ

最後の大会が5月14日(土)～15日(日)に行われます。皆様の参加をお待ちしています。

(4) 2022度のウォーキング行事についてのご意見募集

来年度行事計画の検討を6月から開始します。会員の皆様の方でご希望のコースがございましたら検討させていただきますので、役員にご連絡ください。

(5) IVV-JAPAN 表彰

野村三雄さんが千葉県 YR30特別企画に参加され、2年連続で40コースを完歩されました(ゴールド賞)。おめでとうございます。この企画は、千葉県内の5つのYRステーションについて、全ステーション最低2コースの計10コースと残りのコースから30コースで計40コース完歩された方に「ゴールド賞」、残りの20コースで計30コース完歩された方に「シルバー賞」が贈られます。このパスポートはステーション(ときわスポーツ)でもらえます。皆さんも挑戦したらいかがでしょうか。

(6) 役員を募集しています

「ちば歩」の役員は、現在19名(理事17名、監事2名)、平均年齢76歳です。80歳以上の方も5人います。高齢化により役員数は年々減少しております。歩こう会活動を次代に受け継ぐためにも、新しい役員が必要になってきています。「少しでもお役にたってみよう」といわれる会員の出現をお待ちしています。

トピックス

「広報活動の現況」

広報担当 日向 安昭

ちば歩の活動状況は、会報「あるきめですちば」と「ホームページ」で発信しています。

会報は、例会時の配布と千葉市の公民館・千葉市コミュニティーセンター・千葉市健康課・千葉市ボランティアセンターなどの施設でも配布していますので、入手できます。

その他の活動としては、千葉市健康課のウォーキングイベントで、ちば歩の紹介を行っています。今後は、企業の健康保険組合にも働きかけ、中高年の方々の成人病予防のための運動として、ちば歩の例会を活用していただけるよう広報活動を広げていきたいと考えています。

広報に関して役立つ情報をお持ちの方は、担当にご連絡ください。

※はCリーグ行事

☆☆特別例会

「第25回千葉の水回廊 W&疎水百選印旛沼 W」

担当チーフ:遠藤吉樹

実施日:4月2日(土) 天候:晴れ

集合場所:30km 京成酒々井駅東口 7時40分

22km JR佐倉駅北口 8時40分

12km 新検見川公園 9時30分

解散場所:大和田排水機場

歩行距離:30km27人、22km44人、12km254人

(ちば歩会員 104人)

コロナ感染者数は下げ止まりの状態、第25回千葉の水回廊Wは昨年同様に感染防止対策をしての開催となりました。今年は桜満開の中、絶好のウオーキング日和となりました。小鳥のさえずり、カエルの鳴き声等花見川、新川、印旛沼の自然を満喫できたのではないのでしょうか。この現風景を後世に残したいものです。

ウオーキング参加者は325名で、ちば歩会員104名、また、美しい田園21の参加者は101名にものぼり、千葉県耕地課や水土里ネットの職員の方など後援団体の方々の参加で一般参加者総数は148名となりました。参加者は280名と予想していたので、今年も飲物・菓子の追加購入にうれしい悲鳴を上げました。

美しい田園21の参加者による花見川沿いのごみ拾いも例年通り行われ、ご苦労様でした。ゴールの大和田機場は春の一般開放日でパネル展示に見入る人や大和田機場の説明など賑やかなゴール風景となりました。

天候に恵まれ多くの参加者で盛況にそして事故なく終わることができましたことに感謝申し上げます。

☆☆通常例会:「木更津名所めぐり」

担当チーフ:丹羽豊隆

実施日:4月17日(日) 天候:曇り

集合場所:JR木更津駅西口広場

10時00分

解散場所:JR木更津駅西口広場

14時30分

参加人員:124名(ちば歩91名)

歩行距離:7Km ガイド:木更津みち案内人協会

本日の街歩き「木更津」は、江戸時代から江戸と房総を結ぶ物流の中心地として栄えた港町ですので、多方面から多くの人が集まってきました。そのため古くからの伝説や歴史的建造物が多く残されることになりました。

町の案内は、地元の「木更津みち案内人協会」の皆様(8名)にお願いしました。ヤマト朝廷時代の「日本

武尊と弟橘姫」の東征伝説、大正時代の「証城寺の狸ばやし」の話、江戸時代後期の「小林一茶の木更津滞在記」、「お富と与三郎」の歌舞伎話などいろいろ面白い話を聞かせていただきました。高さ26mの「中の島大橋」に訪れて東京湾や木更津の町並みや港に停泊する20m程の運搬船を数多く見ることができました。曇り空であったため、富士山の雄姿が見れなかったのは残念でした。

案内人の皆様のお陰で、じっくり歩く街歩きの楽しさを改めて味あわせていただきました。案内人と参加者(124名)の皆さんに御礼申し上げます。

☆☆第213回平日楽々ウオーク

「お花見ウオーク」

担当チーフ:大岩成徳

実施日:4月28日(木) 天候:曇り

集合場所:幕張海浜公園(JR京葉線海浜幕張駅

徒歩10分) 9時30分

解散場所:高洲公園(JR京葉線稲毛海岸駅

徒歩10分) 12時50分

参加人数:117名(会員91名)

歩行距離:班別団体歩行 一時解散後自由歩行 10km

前日の雨に気を揉みましたが、風は冷たいが曇りのウオーキング日和となりました。

幕張海浜公園を出て新緑の公園を抜け、立体式の遊歩道を登り旧NTTビルの前後・両サイドに広がるツツジを望めます。しかし、一週間前の下見では満開で見頃でしたが、残念ながら花は萎み盛りを過ぎていました。

途中の美浜園で休憩し、陸橋を渡りJFA夢フィールドに至ります。芝生の上で撮影が行われていましたが、一般開放していないので、建物内に入ることは出来ません。日本代表チームが以前合宿した見事に整備された芝のサッカー場を見ることが出来ます。

松林を抜け浜辺に出ます。残念ながら富士山は雲の中でしたがスカイツリーは望めました。途中地下1000メートルより汲上げた温泉に入れる湯楽の里があります。

いなげの浜ではヨットやウインドサーフィンを楽しむ人が散見されました。

花の美術館は来年後半まで改装工事中で入場する事が出来ず、花時計前の芝生で昼食にしました。ここでIVVを渡し、一時解散としゴールの高洲公園迄自由歩行としました。

天気にも恵まれ無事にゴール出来た事を、参加者の皆様と役員の協力に感謝に致します。

日光街道二十一宿を歩く (その一)

C-1930 福島 豊

江戸時代の五街道のひとつである「日光道中」は、東照大権現霊廟の参詣と東北物流のために整備された一都三県に跨がる三十六里の街道である。今回の街道巡りはコロナ禍の中ではあったが、令和三年末に四回に分けて七日間で踏破した。

一回目 日本橋～獨協大学前 (千住宿)(草加宿)

<令和3年10月29日 午前9時出発 晴れ19km>

本日は街道歩きには絶好の快晴。「日本橋三越前」を過ぎたあとは右折し墨田川沿いを北上し「雷門」「浅草寺」を通過するのが本来のコースだが人混みを避け、上野、入谷を通過して一路南千住へ。「円通寺」には戊辰戦争の激戦地「上野寛永寺」の黒門が移設されており生々しい弾痕が鮮明に残っている。隅田川の千住大橋の袂には芭蕉一行が見送りの人と別れた「奥の細道・矢立の碑」がある。

行春や鳥啼魚の目は泪 芭蕉



「千住宿」は街道一の宿場町の賑やかさを今も残している。「水戸街道」との追分を過ぎると江戸中期から栄えた食料品問屋が集まる「やっちゃば」、昔の店屋号を表示した家々、大名・旗本などが宿泊・休憩する「本陣」などを過ぎ、江戸時代に創業とある「名倉医院」の長屋門を見て荒川端に出る。千住新橋を渡り少し歩くと「佐竹稻荷神社」「島根鷲神社」が続く。一茶がよく訪れたという「炎天寺」に近い増田橋交差点付近で見つけたマンホール蓋に蛙と俳句が刻まれていた。

やせ蛙まけるな一茶是にあり 一茶

綾瀬川の支流「毛長川」に架かる「水神橋」を渡り草加市に入った。「火焙り地蔵」を過ぎる辺りから草加せんべい店が点在し始める。東武鉄道草加駅を左側に見て北に足を進める。街道の休憩所でほうじ茶のお接待を受け「草加せんべい」を贖う。「東福寺」を過ぎ、船荷の上げ下ろし場であった「礼場河岸公園」に到着。ここで奥の細道に因んだ「矢立橋」を渡ると綾瀬川沿いの「草加松原並木」に進むのだが、まずは、橋手前を1日目のゴールとした。

二回目 獨協大学前～東武動物公園

(越谷宿)(粕壁宿)

<11月2日 午前8時40分出発 晴れ21km>

市民の憩いの場になっている草加松原遊歩道(1.5km)に架けられた太鼓型の歩道橋「矢立橋」と「百代橋」を渡る。



矢立橋
(長さ78m、
幅3.5m)
平成六年建設

道を進めると、蒲生大橋の袂に日本橋から5番目の「蒲生の一里塚」、山門の龍の彫刻が「左甚五郎」の作と伝えられる「清蔵院」「照蓮院」等を過ぎていくと「越谷宿」に入る。黒門漆喰の重厚な「塗師家」「雑貨商」「蒲焼屋」など宿場町の歴史を偲ばせる建物が続く。道で出会ったお婆さんから「みんな元気で歩いとる」と声を掛けられた。

秋深し街道を往く七人衆 武彦

「大沢香取神社」に寄り、大落古利根川を渡り、堤根道標がある九品寺から東武動物公園駅へ。

三日目の一日目 東武動物公園～古河

(杉戸宿)(幸手宿)(栗橋宿)(中田宿)(古河宿)

<11月6日 午前9時出発 晴れ21km>

古川橋を渡り「宝性院」へ。杉戸宿と別れ街道を進むとT字路となり左から合流しているのが「日光御成街道」だ。「神宮寺」に寄って幸手へ。右側に「権現堂桜堤」を見ながら行幸橋を渡りのんびりと田舎道を抜け「栗橋八坂神社」へ。利根川橋を渡り「鶴峯八幡宮」を過ぎると、復元された「中田宿松原」が見られた。その先古河第二高校の敷地内に15番目の「古河の一里塚」を見つけた。

三日目の二日目 古河～小金井 (野木宿)

(間々田宿)(小山宿)(新田宿)(小金井宿)

<11月7日 午前8時出発 晴れ 24km>

古河駅西口から旧街道に出る。「野木神社」「野木の一里塚」「八幡神社」「若宮八幡宮」「泉龍寺」に寄る。「間々田八幡宮」では毎年五月に奇祭の「蛇まつり」が行われる。13時半ちかくに小山駅着。突然、小山駅(16km 地点)をゴールとするグループが出た。訳を聞くと、「もう無理・足に豆ができた・歩くのに飽きた」という。二班に別れて、本隊は小山駅から小金井駅へ向かった(つづく)。

※CはCリーグを示す

例会案内 2022年6月～8月

例会・平日楽々 共通事項

開催に不安のある方はちば歩ホームページ又は担当者に確認してください

☆例会 江戸川縁から水元公園を探访

担当チーフ:中嶋久登 TEL:090-8891-4439
実施日:6月25日(土) 10/5Km 9時30分集合
集合:市川関所跡下河川敷(京成国府台駅徒歩5分)
解散:東急ストア広場(JR常磐線金町駅徒歩5分・京成金町駅徒歩8分) 14時頃

参加費:会員無料 その他 300円

団体歩行コース:市川関所跡→市川橋→江戸川堤防→柴又帝釈天(休憩・一時解散)→葛西大橋手前東金町7左折→東金町5→水元公園内→菖蒲園(昼食)→松浦のしばられ地蔵→東金町中→東金町小→東急ストア前広場

☆例会 早朝ウオーク「千葉の緑陰をあるく」

担当チーフ:鬼島 正和 TEL:090-2540-2712
実施日:7月3日(日)12Km 集合7時30分～8時
集合:千葉公園綿打池前(JR総武線千葉駅徒歩10分)
解散:千葉市動物公園(千葉都市モノレール動物公園徒歩5分) 10時30分～11時30分

自由歩行コース:千葉公園綿打池→西千葉公園→稲毛なかよし公園→草野放水路散策路→園生市民の森公園→県総合運動場→千葉市動物公園(解散)

8月の例会は熱中症対策の為実施しません

パソコン教室の案内

担当:三枝勝雄 TEL:080-5028-2343
会場予約時間 基本第3金曜日
13時から17時 開始時間13時30分
前半:個別対応 ホームページ、ワード、エクセル等
後半:共通テーマ ワード
5月開催時間は午前中です。注意

05月20日第3金曜日 09時～13時 会議室
Word表の作成③書式設定

06月17日 第3金曜日 13時～17時 会議室
Word表の作成④横幅を固定し画像の挿入

07月15日・第3金曜日 13時～17時 会議室
Word表の作成⑤セルの余白とセルの間隔設定

08月19日・第3金曜日 13時～17時 会議室
Word表の作成 練習問題

平日楽々ウオーク案内 2022年5月～7月

参加費	ちば歩会員:100円 その他:300円
表彰	参加回数10, 30, 50, 75回以降25回ごと200回まで平日楽々パスポートを確認し、記念品を贈呈します

回数表彰:朝に受付しその場で表彰状の受渡しを行います。当面、表彰式は行いません

平日楽々ウオーク「袖ヶ浦公園ウオーク・花菖蒲」

担当チーフ:佐藤芳雄 TEL:090-1507-6803
実施日:5月26日(木) 11/6Km 9時集合
集合:長浦駅前(JR内房線長浦駅徒歩1分)
解散:袖ヶ浦駅前(JR内房線袖ヶ浦駅徒歩1分)
解散14時30分頃

団体歩行 コース:長浦駅北口→蔵波公園(休)→ちばな交差点→袖ヶ浦公園上池→菖蒲園(昼食一次解散6Km)→ゆりの里(休憩)→広域農道→袖ヶ浦駅前

見どころ:5月の袖ヶ浦公園では菖蒲園の約1万5千株の花菖蒲をはじめ紫陽花やその他いろいろな花が楽しめます。時間の許す限り、園内の散策、郷土博物館や旧進藤家の見学などお楽しみください。

平日楽々ウオーク 市川動植物園周辺ウオーク

担当チーフ:松本 茂 TEL:090-9137-4980
実施日:6月16日(木) 13Km 集合9時30分
集合:みかど公園(JR武蔵野線市川大野駅徒歩5分)
解散:市川大野駅前(JR武蔵野線 市川大野駅)
12時から13時30分迄

自由歩行コース:みかど公園(スタート)→東松戸中央公園→ゆいの花公園→大野自然公園→観賞植物園「休憩」→バラ園→市川動植物園出入口→市川大野駅(ゴール)

見どころ:ゆいの花公園、大町自然公園、観賞植物園、バラ園にて花・自然を楽しむウオーキング。

7月の平日楽々ウオークは熱中症対策の為実施しません



夏のウオーキングは気を付けて!!