

楽しく親しく元気よく歩こう
 発行 NPO 法人ちば歩こう会
 〒260-0833 千葉市中央区稲荷町 3-16-1 丹羽方
 Tel 070-5577-2282 Fax043-268-1539
 E-mail chibaho1991@jcom.zaq.ne.jp
 郵便振替口座 00150-3-318752
 ホームページ <http://chibaho.jp>
 編集責任者：中嶋、日向、丹羽

事務局だより

(1) 緊急連絡時のメール送信について

去る5月17日に登録されたメールアドレス宛に<テストメール>を発信したところ、会員107名の方へのメール通信が可能とわかりました。メールでの連絡が不可の方は 緊急時には、ちば歩こう会のホームページ又はお知り合いとの連絡で情報確認をお願いします。また、メルアド登録された方で<テストメール>が不達の方は、事務局にメールで再連絡いただくようお願いします。

(2) 「今年度ウォーキング行事」の参加状況

今年度行事は25回を予定していきまして、5月7日までに11回(うち1回は中止)が終了いたしました。今年度は活動自粛による行事中止がありませんので、総参加者数は昨年比で140%増です。

1行事当たりの平均参加者は138名で、このうちの66%がちば歩の会員です。行事参加回数が2回以下の会員割合は総会員数の51%で、ご高齢の方が多いようです。途中でウォーキング中止も結構ですので、健康のためウォーキング行事に少しでも参加され、歩くことに努めてください。

(3) 9月18日(日)実施予定の「吾妻神社の馬だし祭り」は祭り実施の可能性が不明の為、タイトルから馬だし祭りを削除し「吾妻神社探訪巡り」とします。

(4) IVV-JAPAN 表彰

渋田清利さんと廣石眞一さんが「千葉県 YR30 特別企画2021」に参加され、YRステーション30コース完歩を達成され「シルバー賞」を受けられました。おめでとうございます。この企画は、昨年度から開始され2022年度も実施されています。パスポートは<ときわスポーツ>で無料配布しています。YRステーションは全国で180カ所もあり、1年間で120カ所踏破という強者もおられるようです。

(5) 熱中症に注意を!

熱中症の季節がやってきました。熱中症のリスクを避けるため、<散歩中のマスクの要否>についても議論がでています。熱中症の予防には、体温をあげないようにして、水分・塩分のこまめな補給が有効です。給水準備は必ず各自で用意してください。ウォーキング途中で参加者に熱中症の疑いが見受けられた場合、以下の処置にご協力ください。

- ① 涼しいところに避難し速やかに身体を冷却、水分・塩分(スポーツ飲料)を補給する。
- ② 次に、応答がない、言動がおかしい、意識がない又は、状況に改善が見られない場合には、迷わず救急車を呼ぶ。
- ③ 最後に、近くにいる役員に連絡する(電話番号はコースマップ記載)。

トピックス

「市川動植物園周辺ウォーク(6/16)」の紹介

担当チーフ 松本 茂

コース(距離13km)はウォーカーの皆さんが四季折々に親しんでお馴染みのところですが、動植物との新たな出会で「楽しいひととき」を過ごして頂きたいと思っております。みかど公園(武蔵野線市川大野駅下車徒歩5分程)に9時30分に集合。受付後、自由歩行で順次出発、地図上を右回りに進みます。

東松戸中央公園(休憩)、ゆいの花公園・大町公園の観賞、植物園(休憩)、バラ園・市川動植物園を過ぎ、市川大野駅前にゴールし順次解散(12時から13時30分の間)。解散後は近くに万葉植物園(花木説明板つき)がありますので、時間があれば観賞して下さい。多くの参加をお願いします。

※はCリーグ行事

特別例会 千葉開府900年に向けてのウオーク ※C

担当チーフ:日向安昭

実施日:5月7日(土) 天気:曇り一時雨

集合:菰池公園(JR蘇我駅徒歩10分)
9時30分

解散:雨のため、一時解散・埋蔵文化財調査センター11時15分

ゴール 緑区役所広場 12時45分

参加人数:184名(うち会員117名)

距離:10km

千葉開府900年に向けてのウオークは今年で2回目です。

予報では一時雨模様でしたが、Cリーグであったため予想以上の多くの方が参加されました。

班別団体歩行で行いました。菰池公園から白幡に向かう道は、歩道がなく歩きにくかった道でした。

大巖寺をお参りしましたがトイレ休憩ができませんでした。このお寺は、千葉氏の家臣・原氏のゆかりのお寺です。



トイレ休憩を予

約した重俊院では、大粒の雨が降り出し、十分な雨宿りの場所はありませんでした。その先の生実神社は鎌倉時代以降の中世の城跡生実城跡ですが、雨跡で足元が悪いため寄ることはできませんでした。

雨がやんで埋蔵文化財調査センターでトイレ休憩しましたが、この後天気が思わしくないため、一時解散し IVV を配布しました。ここからの帰りの交通手段は、千原線の学園駅ですが、6割近い人はゴール予定の緑区役所広場まで歩きました。

埋蔵文化財調査センターの近くに小弓城跡がありましたが、今回はいけなかったため、興味がある方は配布した資料を見ながら歩かれてはどうですか。

予報が雨模様のなか参加していただきありがとうございます。



第214回平日楽々ウオーク

「袖ヶ浦公園探訪ウオーク」

担当チーフ:佐藤芳雄

実施日:5月26日(木) 天気:晴れ

集合:長浦駅南口(JR内房線長浦駅徒歩1分)
9時00分

解散:袖ヶ浦駅南口 14時00分

参加人数:102名(うち会員85名)

距離:11km (一時解散 6km)

昨年コロナウイルス蔓延防止のため実施直前で中止となりましたが今年ウイルスがくすぶるものの実施することができました。西日本は大雨になりましたが、ここ袖ヶ浦は晴れ、少し涼風もあるウオーキング日和でした。予定どおり9時半に長浦駅南口を3班に分け出発し、

歩道が広く歩きやすい平成通りを歩行して40分ほどで蔵波公園に着きました。



休憩後、平成通りを下りさら

に、たちばな交差点から歩道のない山野貝塚方面に進み枝豆の畑を見ながら、牛糞の匂いに田舎を感じ、袖ヶ浦公園の上池の入口に着きました。

その後花菖蒲を観賞し昼食と一時解散場所の中央広場に11時半ごろ到着しました。数日前下見した時、花菖蒲はつぼみだったが、今日は、少しですが咲いて、睡蓮は美しく咲いていました。天候もよく公園観光と昼食に十分な時間をとったので参加者には満足していただいたと思います。

12時半に11キロの歩行開始し、車の来ない農道で田植えの進みぐあいを見つつ進み、広々とした景色が広がる広域農道を歩行し、14時頃袖ヶ浦駅に到着しました。

季節がら熱中症の時期ですがそれほど暑くもなく天候に恵まれた良いウオーキングになりました。行事運営にあたり皆様のご協力感謝致します。



日光街道二十一宿を歩く (その二)

C-1930 福島 豊

四回目の一日目 小金井駅～宇都宮 (石橋宿)(雀宮宿)(宇都宮宿)

<12月15日 午前9時45分出発 曇り20km>

小金井駅からすぐに「小金井一里塚」がある。「金井神社」「石橋愛宕神社」を過ぎると石橋宿となる。街道から離れた「グリムの森」へ寄り道。静かな日溜まりで昼食をとる。鞘堂に「星宮神社」、雀の宮に「雀宮本陣跡」「脇本陣跡」「雀宮神社」がある。その先「不動堂」まで来たら宇都宮である。夕食は宇都宮オリオン通りへ。本場の餃子を食し大満足。

四回目の二日目 宇都宮～今市 (徳次郎宿)(大沢宿)(今市宿)

<12月16日 午前8時出発 曇り 27km>

緩い登り坂が続いている。無理はせずゆっくり歩こう。池上町交差点の先に「奥州街道」との追分の案内板がある。上戸祭町交差点から16kmの桜並木区間が始まるのだが花の季節でないのが残念。少し進むと28番目の「上戸祭の一里塚」がある。「光明寺」を過ぎ徳次郎へ。ここの地名は、<とくじろう、とくじら>を併用していたが、地元要望から正式名を歴史的な<とくじら>としたそうである。「徳次郎城跡」の土塁を見て、長いたんぼ道を抜けたあと、大櫓のある「智賀都神社」で昼食をとる。

夕日浴ぶ農家の庭の吊大根 豊隆

日光市大沢の「寄進碑」から杉並木街道に入る(日光まで約14km)。街道の一部は車両通行禁止区間で大変歩きやすい。

今市まであと4km地点の「森友」で足を痛めたメンバー2名がバスで「宇都宮」に戻ることになった。後で聞いた話だが、バスに慌てて乗ったので、乗車札を取り忘れ、乗り合わせた下校時の女学生から「上森友バス停で乗ったことを運転手に伝えて」と書いたメモを頂いたそうだ。宇都宮市街で無事に下車。地元の女学生の優しさに感激。

本隊は先の今市からバスで宇都宮へ戻る。夕食は宇都宮一番の餃子屋「みんな」へ。遠方からの客で賑わう店内で、餃子三枚を食し大満腹。

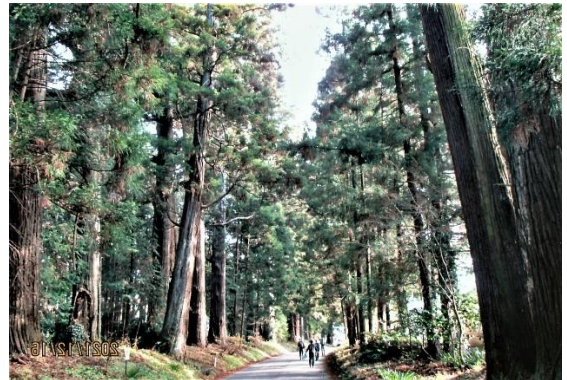
四回目の三日目 今市～神橋 (鉢石宿)

<12月17日 午前9時20分出発 雨 曇り8km>

宇都宮から JR に乗り今市へ。小ぶりの雨の中を歩行開始。歩き始めると次第に雨が上がり、遠くに雪かぶりした男体山の雄姿が見えた。今市駅すぐに尊徳の墓を祀る「報徳二宮神社」があり参拝。

尊徳は相模国足柄の人だが今市で逝去。顕彰碑には、多くの村や藩に乞われ堰や用水路の建設事業等に一生を捧げたとある。いつの時代にも公に殉ずる人はいるのだなとあらためて感心。

日光杉並木は周辺三街道を合わせて全長37kmに亘るが、人気の杉並木区間は今市から東武日光駅までの約7km。樹齢400年の大木が延々と続く。これぞ日光と感じさせられた。



日光杉並木

杉並木を過ぎ「JR日光駅、東武日光駅」付近に着く。ここが最後の宿場町「鉢石宿」である。緩やかな上り坂を登りきると表参道、ゴールだ。大谷川に架かる朱色の「神橋」金谷旅館前で記念撮影した後、近くの店で日光名物・湯波蕎麦で昼食をとる。此处でめでたく打上げ、解散とした。



旅の無事を感謝して(神橋前)

翌朝の日光は雪となった。

雪の朝眠り猫じつと寝息かな 信雄

参加メンバーが恙なく「日光街道完歩」を達成することができた。終わりよければすべて良し。御縁を頂いたことに感謝。

歩友：相浦静代 五十嵐信雄 伊藤隆之
遠山登士 丹羽豊隆 平山武彦
「街道歩き」仲間を募集中です。参加を待ってます

※CはCリーグを示す

例会案内 2022年6月～8月

例会・平日楽々 共通事項

開催に不安のある方はちば歩ホームページ又は担当者に確認してください

☆例会 江戸川縁から水元公園を探访

担当チーフ:中嶋久登 TEL:090-8891-4439
実施日:6月25日(土) 10/5Km 9時30分集合
集合:市川関所跡下河川敷(京成国府台駅徒歩5分)
解散:東急ストア広場(JR常磐線金町駅徒歩5分・京成金町駅徒歩8分) 14時頃

参加費:会員無料 その他300円

団体歩行コース:市川関所跡→市川橋→江戸川堤防
→柴又帝釈天(休憩・一時解散)→葛西大橋
手前東金町7左折→東金町5→水元公園内
→菖蒲園(昼食)→松浦のしばられ地蔵→東
金町中→東金町小→東急ストア前広場

☆例会 早朝ウォーク「千葉の緑陰をあるく」

担当チーフ:鬼島 正和 TEL:090-2540-2712
実施日:7月3日(日)12Km 集合7時30分～8時
集合:千葉公園綿打池前(JR千葉駅徒歩10分)
解散:千葉市動物公園(千葉都市モノレール動物
公園徒歩5分)10時30分～11時30分
自由歩行コース:千葉公園綿打池→西千葉公園→
稲毛なかよし公園→草野放水路散策路→園生市民
の森公園→県総合運動場→千葉市動物公園

8月の例会は熱中症対策の為実施しません

☆例会 吾妻神社探訪巡り

担当チーフ:中嶋 久登 TEL:090-8891-4439
実施日:9月18日(日) 11Km 9時集合
集合:JR内房線大貫駅東口広場 大貫駅徒歩5分
千葉駅発7時45分発内房線上総湊行(乗換なし)
8時45分着 駅でトイレを済ませる事
解散:JR大貫駅14時頃 岩瀬海岸から徒歩20分
(馬だし祭りが行われる場合は岩瀬海岸1430頃)
団体歩行
コース:東口広場(スタート)→君津商高→吾妻神社
(トイレ)見学→正法院(トイレ)→JA倉庫→最上寺
(トイレ)岩瀬不動尊→中央公民館(トイレ)昼食→
岩瀬海岸(トイレ)→大貫駅(ゴール)14時頃
電車千葉行き 14時33分君津乗り換え
大貫駅から千葉よりに10分位の所にスーパー、線路
を超えるとセブンイレブンあります。
3年越しの計画ですが今年も「馬だし祭り」が実施
されるのか不確定です。実施された場合を想定して
時間設定しています。

平日楽々ウォーク案内 2022年7月～8月

参加費	ちば歩会員:100円 その他:300円
表彰	参加回数10, 30, 50, 75回以降25回ごと200回まで平日楽々パスポートを確認し、記念品を贈呈します

回数表彰:朝に受付しその場で表彰状の受渡しを行います。当面、表彰式は行いません

7月の平日楽々ウォークは熱中症対策の為実施しません

平日楽々ウォーク

四街道の稲穂風景と小路を歩く

担当チーフ:三枝 勝雄 TEL:080-5028-2343
実施日:8月25日(木) 8Km 8時40分から9時受付
集合:物井駅前公園(JR総武本線物井駅東口徒歩3分
集合場所にトイレはありません駅構内で

- ① 自由歩行:受付後随時
- ② 団体歩行:9時5分頃 希望者

解散:四街道中央公園管理事務所前(JR総武本線
四街道駅徒歩10分)

10時30分～11時30分まで

コース:物井駅前公園→みそら自治集会場(トイレ)→松
源寺(さるすべりの木)→つくし座公園→四街道中央公園

今後のイヤーラウンド日程とコース

担当:大岩 成徳 TEL:090-7245-810

基地:(株)ときわスポーツ千葉店(1F)千葉駅北口より
集合場所:あづまだいこうえん千葉駅千葉公園口が便利
集合時間:9:00～9:30 (7～8月 熱中症防止の
為8:00～8:30) ゴール:11時以降

7月11日(月) Eコース(17km)
遙かなる縄文文化(加曾利貝塚と水運)探訪コース
8月8日(月) Aコース(16km)
千葉市中心街から都川、蘇我地区を巡るコース
9月12日(月) Bコース(20km)
東京湾を望む旧海岸線の町並と海浜レジャー地
区を巡るコース
10月10日(月) Cコース(13km)
水と緑を眺めながら、動物公園を巡るコース
11月14日(月) Dコース(10km)
千葉市中心街の路地・裏通りを巡る探訪コース
12月12日(月) Eコース(17km)
遙かなる縄文文化(加曾利貝塚と水運)探訪コース
☆予め、ときわスポーツ千葉店1階(11:00～)で参加票と
地図を購入して下さい(1枚200円)