



楽しく親しく元気よく歩こう
 発行 NPO 法人ちば歩こう会
 〒260-0833 千葉市中央区稲荷町 3-16-1 丹羽方
 Tel 070-5577-2282 Fax043-268-1539
 E-mail chibaho1991@jcom.zaq.ne.jp
 郵便振替口座 00150-3-318752
 ホームページ <http://chibahohp.sakura.ne.jp>
 編集責任者：中嶋、日向、丹羽

事務局だより

(1) 2023年度行事計画案(例会篇)

月	日	曜日	例会名	特別	Cリーグ	会員 参加費無料
1	7	土	初詣ウオーク (香取神宮)			○
2	4	土	立春ウオーク (中山法華経寺)			○
	25	土	総会ウオーク			○
3	18	土	皆でイヤラウンドを歩こう	○		
4	1	土	千葉の水回廊	○	○	
	22	土	芝桜観賞W (富田さとにわ耕園)			○
5	6	土	千葉開府900年ウオーク	○	○	
6	18	日	東京庭園巡り			○
7	9	日	早朝ウオーク			○
9	17	日	浦安あおべかを訪ねる (成田WCと共催)			○
10	8	日	防災ウオーク	○	○	
	14	土	健康づくりウオーク			○
11	18	土	スポレク祭ウオーク			○
12	16	土	忘年ウオーク			○

(2) のんびりウオークの実施状況と次回のご案内

5km程度の「のんびりウオーク」の2回目「ちば港周辺めぐり」には64人の参加者がありました。次回は10月20日「のんびり W 海浜幕張」です。「見浜園」(高齢者無料、ただし証明証要)にも寄ります。午前中のウオークですのでお気軽に参加ください。行事内容はp4に、コース図は HP に掲載。

(3) 2023年度会員継続の受付開始について

10月15日(土)の「健康づくりウオーク」から来年度会員継続の受付を開始します。

(4) 出発式・解散式の再開について

10月15日(土)のウオークから出発式・解散式を再開いたします。自由歩行を選択される方は、受付後、順次出発してください。なお、集合時間は出発式が開始される時間です。

トピックス: スポレク祭ウオークの紹介

担当リーダー 遠藤 吉樹

千葉市スポーツ・レクリエーション祭は今年で第29回を迎え、市民の健康増進並びに子どもから高齢者まで、いつでも、どこでもできるスポーツ・レクリエーション活動を楽しむ場を提供することによりこの活動への参加意欲を喚起し、市民の生涯を通じたスポーツ・レクリエーション活動の振興に資することを目的としています。ちば歩はウオーキングの種目でスポレク祭に参加しています。

今年のスプレク祭ウオークの開催日は11月13日(日)。10kmの団体歩行。新検見川公園に集合、西千葉公園で解散。今年久しぶりに歩測大会(歩行距離をあてる)を花見川側道で実施します。成績優秀者を昼食後に表彰します。是非、参加してお楽しみください。

第217回平日楽々ウオーク

「八千代彼岸花ウオーク」

担当チーフ:伊藤 隆之

実施日:9月22日(木) 天気:曇り

集合:栄町公園(京成本線勝田台駅)

9時30分

解散:京成本線京成大和田駅

12時20分

参加人数:92名(うち会員73名)

距離:10km(一時解散5km)

まだ出発式ができないので、代わりに連絡事項を書いたメモと地図を一緒に皆さんにお渡ししましたが、いかがだったでしょうか。

会場の村上緑地公園は混雑が予想されたので、3密を避けるため3班に分かれてスタートしてもらいました。でも会場は平日の午前中だったこともあり、予想したほどの人はいなくて安堵しました。



村上緑地公園 彼岸花

天気もまずまずで、太陽の光が射した時は満開の彼岸花の赤が光に映えてとても感動しました。参加者の皆さんに聞いてみるとあんなに多くの彼岸花は初めて見てすごく良かったとの声を多く耳にしました。

彼岸花を見た後は、八千代市の三つの高校を巡りました。参加者の皆さんの子供さんや孫さんが通っている人もいるだろうと予想したからです。

一次解散後はひたすら歩き、八千代広域公園でトイレ後は京成大和田駅にゴールしました。



ゆらゆら橋

楽々俳句会活動報告

都川六橋めぐり吟行 C-1593 平山武彦

楽々俳句会は平成27年6月にちば歩こう会の俳句同好会として発足。毎月第2木曜日を定例日として吟行句会を開催しています。

第87回吟行句会は9月8日「二級河川都川六橋めぐり」と題して実施されました。コースは千葉県庁前の「羽衣橋」→「吾妻橋」→「大和橋」→「旭橋」→「名のない橋」→「亀岡橋」を巡る約1時間ほどの道程でした。

以下は参加者の<自選句>です。

月見には又訪れん吾妻橋
引潮の千葉の都の落とし水
施錠されし船着場跡草の花
静寂のコスモス揺れる丹後堰
秋の園昭和の匂い残る町
秋簾日焼けはげしい町屋かな
桁橋や色なきかぜの通り道
秋の川外堀と成す古城かな
今朝の秋川の流りに風の影
都川歴史の語るや秋の声
秋蟬の葉音のごとく鳴きにけり
子等夢中自転車倒し沙魚の竿
秋風の澱みし木々や橋たもと
秋の昼羽搏き落とす都川
蛇行して九月の川となりけり
水澄むや名無き橋下鯉跳ぬる

前田粹歩
丹羽豊隆
奥山酒泉
高野利太郎
達 育子
木内弘子
森川宣子
溝淵恵美子
橋本ミチ子
相浦静代
安倍洋子
佐藤成子
松浦榮子
五十嵐信雄
平山武彦
中嶋久登



吾妻橋

明治の大火などにより何度か架け替えられている。吾妻通りから御飯屋(通称・職人街)を結ぶ

旭橋

橋詰から「病院坂」と呼ばれる坂を上がり切った処に千葉医大付属病院があった。一方昭和42年に千葉城(郷土館)が完成すると病院坂を上書きするように「お城坂」と名乗ったが馴染まなかった。橋から望む千葉城はビューポイントである。

名のない橋

橋名板を探してたが見当たらないので仮の名を付けた。橋の名は袂の人達も知らないそうであった。

以上、楽々俳句会の活動を報告させて頂きました。歩こう会の皆様の御参加をお待ちしています。

私の好きな有名な和歌

C-1878 佐藤芳雄

私が小説や映画で知った有名な人が作った有名な和歌を年代順に5編並べました。

1. 平安時代中期の公卿 従一位・太政大臣
寛仁2年(1018年)10月 藤原道長

この世をば わが世とぞ思う 望月の
欠けたることも なしと思へば

読み:このよをば わがよとぞおもふ もちずきの
かけたることも なしとおもへば

語訳:この世は私のためにあるように思う。
今宵の満月のように、私に欠ける部分は
何一つないと思うので

解説:太政大臣にまで出世した絶頂期の藤原道長の
心境を和歌にしたものだそうです。

2. 慶長5年7月17日(1600年8月25日)
明智光秀の娘細川忠興の正室 細川ガラシャ

散りぬべき 時知りてこそ 世の中の
花も花なれ 人も人なれ

語訳:花も人も散り時をわきまえてこそ美しい。

解説:慶長5年(1600)、関ヶ原合戦が勃発する直前の7月
16日、徳川家康に従って上杉征伐に向かっている
諸将の妻子を人質とすべく、石田三成が動きました。
細川家も当主・忠興が家康とともに従軍しており、細川家にも
指示に従うよう三成が申し入れますが、留守を預かる玉
(ガラシャ)はこれを拒みます。翌日、三成は兵を送って細川
屋敷を囲ませ、力づくでも従わせようとすると、玉は捕らわ
れて恥を晒すよりも、死を選びました。しかし、キリスト教で
は自殺を許さないため、玉は家臣の小笠原少斎に命じて、
部屋の外から槍で胸を突かせたといひます。

3. 安政6年10月27日(1859年11月21日)
安政の大獄で処刑された。吉田松陰 辞世

親思うところにまさる親心
けふの音づれなんと聞くらむ

読み:おやおもう ところにまさる おやごころ
きょうのおとずれ なんときくらん

語訳:私が親を思う以上に親は私のことを思っ
てくれている、それが親心というものだ、
今日私が処刑されるという知らせの手紙をどのよ
うに思っておられるだろう、しのびないことだ。

4. 日露戦争開戦時の明治37年(1904)
明治天皇の御製

よもの海 みなはらからと 思ふ世に
など波風の たちさわぐらむ

読み:よものうみ みなはらからと おもうよに
などなみかぜの たちさわぐらむ

語訳:四方の海にある国々はみな兄弟だと
思っているこの世の中であるのに、
どうして波風が立ち騒ぐのだろうか

解説:開戦を避けることを求めています。

日露戦争の講和条約斡旋を頼まれたアメリ
カ人のセオドア・ルーズベルト大統領は、この御
製を知り、世界平和を願う精神に感激したといわ
れています。

5. 平成8年8月(1996年) 終戦記念日
美智子皇后陛下(現上皇后)の御歌

海陸(うみくが)のいづへを知らず姿なき
あまたの御霊(みたま)国護(まも)るらむ

読み:うみくがの いづへをしらず すがたなき
あまたのみたま くにまもるらむ

語訳:この日本の国の海も山河も平野も総て
国の為に生命を捧げた数多の英霊の
御魂によつて護られています。

解説:皇后様は皇太子妃時代から、天皇陛下と
共に、沖縄、サイパン、硫黄島、広島を
訪れられて、大東亜戦争に生命を落とされた英
霊を慰められてこられました。

大東亜戦争のみならずこの日本の国に於ける
戦争といふ戦争に於てこの国を守られんとされ
て散華された数多の英霊の皆様が殆ど総てが
未来永劫この日本といふ国が存続されることを
願ひ、今でも御霊となられてこの国を守られてい
ると思ふのです。

※CはCリーグを示す

例会案内 2022年11月～2023年1月

例会・平日楽々 共通事項

開催に不安のある方は、ちば歩ホームページ又は
担当者に確認してください。

☆例会 健康づくりウオーク

担当チーフ:中村 建策 TEL:090-7413-5014

実施日:10月15日(土) 9時から9時15分集合

距離:11Km 自由歩行 8Km 団体歩行

集合:緑町公園(総武線西千葉駅徒歩6分)

解散:8Kmコース:菟川公園千葉駅徒歩12分)

12時頃。

11Km コース:菰池公園(蘇我駅徒歩8分)13時迄

参加費:CWA 加盟団体/無料 千葉市民/100円
その他/300円

コース:緑町公園→幸町公園→みなと公園→千葉ポート
タワー→白幡神社→君待橋之碑→東禅寺(分岐)→
(8km) 亥鼻公園→お茶の水→菟川公園→(11km) 青
葉の森公園→石橋記念公園→菰池公園

見どころ:千葉市民健康づくり週間中の行事です。

千葉市民にも参加していただき、源頼朝と千葉常
胤ゆかりの地を歩きます。

☆例会 谷津干潟と観測船しらせ探訪ウオーク

担当チーフ:中嶋久登 TEL:090-8891-4439

実施日:11月10日(木) 10/4Km 自由歩行

集合:京成谷津駅南口 9時30分から10時

解散:10Km サッポロビール前/4Km京葉線新習志野駅
10Km 最終ゴール 南船橋駅

☆第29回スポレク祭ウオーク 団体歩行

担当チーフ:遠藤 吉樹 TEL:080-6543-8508

実施日:11月13日(日) 9時集合 10Km

集合:新検見川公園(JR総武本線新検見川駅徒歩3分)

参加費:CWA 加盟団体/無料 千葉市民/100円
その他 300円 解散 14時頃

解散:西千葉公園(JR 総武本線西千葉駅徒歩15分)

コース:新検見川公園 → 花見川側道(歩測大会実施)

→ 真砂中央公園 → 稲岸公園(昼食、成績発表)

→ 西千葉公園

☆例会忘年ウオーク 自由歩行

担当チーフ:安保 壽 TEL:070-5027-4361

実施日:12月10日(土) 受付9時から9時30分

集合:菟川公園(JR千葉駅徒歩12分) 9Km

解散:通町公園(JR千葉駅徒歩12分)

11時30分から12時迄

コース:菟川公園→末広公園→亥鼻公園→境橋→知事
公舎交差点→通町公園

平日楽々ウオーク案内 2022年10月～12月

参加費	ちば歩会員:100円 その他:300円
表彰	参加回数 10, 30, 50,75 回以降25回ご と 200 回まで平日楽々パスポートを確 認し、記念品を贈呈します

回数表彰:朝に受付しその場で表彰状の受渡しを行
います。当面、表彰式は行いませ
ん。

のんびりウオーク 担当:大岩成徳 090-7245-8106

10月20日(木) 集合・解散:幕張海浜公園(JR 海浜

幕張駅徒歩10分)9時30分時集合 5Km 団体歩行

参加費:会員 100円 他 300円

平日楽々ウオーク 隅田川十二橋巡り C 自由歩行

担当チーフ 日向 安昭 TEL:090-8305-6601

実施日:10月27日(木) 10時集合 11Km/ 7Km

集合:錦糸公園(JR 総武線錦糸町駅北口徒歩5分)

解散:両国駅前(JR 総武線両国駅徒歩1分 13時頃

コース:錦糸公園→横十間川沿い→スカイツリー駅→吾
妻橋→駒形橋→厩橋→蔵前橋→両国橋(7Km 一時解
散)→新大橋→両国駅

見どころ:横十間川、北十間川、隅田川の川沿いを歩き、
隅田川の橋巡りをウオークします。ここ数年で隅田川の
橋は、お化粧直しをしています。ゆっくり歩きましょう。

平日楽々ウオーク 船橋海老川探訪ウオーク団体歩行

担当チーフ:中嶋久登 TEL:090-8891-4439

実施日:11月24日(木) 9時30分集合 10/5Km

集合:天沼弁天池公園(JR 船橋駅徒歩5分)9時30分)

解散:船橋港親水公園 14時頃

(京成船橋競馬場徒歩15分・JR 武蔵野線南船橋

徒歩15分) バス停徒歩5分

一時解散:中央卸売市場富士見橋(11時30分頃)

海老川沿いの十福神を辿ります

平日楽々ウオーク 年の瀬ウオーク 自由歩行

担当チーフ:佐藤芳雄 TEL:090-1507-6803

実施日:12月22日(木) 10時集合 10Km

集合:高洲公園(京葉線稲毛海岸駅徒歩5分)

受付後順次スタート 希望者団体歩行

解散:菟川公園(JR 千葉駅・京成千葉駅徒歩15分)

12時から13時迄

コース:高洲公園→稲毛海浜公園(トイレ)→稲毛高校前→

みなと公園(トイレ)→千葉市役所→そごう前→菟川公園

初詣ウオーク「香取神宮」

担当チーフ:田口康光 TEL:080-3156-7482

実施日:1月7日(土) 9時30分集合 11Km

集合:佐原駅前(JR 成田線佐原駅徒歩1分)