



楽しく親しく元気よく歩こう
 発行 NPO 法人ちば歩こう会
 〒260-0833 千葉市中央区稲荷町 3-16-1 丹羽方
 Tel 070-5577-2282 Fax043-268-1539
 E-mail chibaho1991@jcom.zaq.ne.jp
 郵便振替口座 00150-3-318752
 ホームページ <http://chibahohp.sakura.ne.jp>
 編集責任者：日向、丹羽、鬼島、(中嶋)

事務局だより

(1) 一次解散の出来ないコースでの遅延者の対応について

会員の高齢化に伴い無理の少ないウォーキングコースと距離の設定に努めておりますが、参加者の中には、コース上で遅延される方が増えてきています。団体歩行で一時的解散できないコースで公共交通機関が利用できない場合には、行事進行を円滑に実施していくために、遅延者に対して担当リーダーから「途中での離脱を声掛け」させていただきますので、ご了承ください。

この場合、出発地に徒歩で戻るかタクシーで戻るかはご自身で判断していただきます。また、タクシーの呼び出し等については、役員の方がお手伝いいたします。

(2) 緊急時連絡用メールアドレスの確認と新規登録について

会員の皆さんに登録いただいているメールアドレスを6月末に確認いたしましたところ、不通の方が数名おられました。メールアドレスに変更があった場合は事務局にご連絡ください。また、新規に登録されたい方も同様にご連絡ください。

(3) 来年度バスハイク先の募集

今年に続き、来年度も「バスハイク」を実施します。については、会員の皆様の方で「行ってみたいコース」がありましたら検討させていただきますので、別途お渡しするアンケート用紙に記載してください。参考に過去8年の行先を示します。

2016年：多古・東庄、2015年：長野善光寺、2014年：都下御嵩神社、2013年：江の島・鎌倉、
 2012年：茨城・西山荘、2011年：勝浦・鴨川、2010年：城ヶ島公園、2009年：高尾山

(4) JWA 表彰者

次の10名の方（敬称略）が記録達成されました。おめでとうございます！

- ・地球一周4万キロ達成ウォーカー：宮澤博臣、能間英作(以上2回目)、水出寿美枝
- ・千葉県 YR30特別企画2022年度達成者
 ゴールド賞(2年連続)：野村三雄、服部十九男、渋谷清利、吉澤忠良
 ゴールド賞：遠藤次男、倉橋みつゑ、シルバー賞：伊藤隆之

トピックス

「パソコン教室に参加して」

C-1918 河合 伸康

皆さんこんにちは。私はちば歩に入会して6年目になりました。昨年ちば歩のHPを見て会でパソコン教室(無料)が開かれており、初心者でも文字入力さえ出来れば参加出来ることを知り、もっと勉強したいと思い参加しました。

千葉駅から徒歩で10分ぐらいの中央公園の南東側・ツインビル9階にある「千葉市活動支援センター」の20名位入れる会議室で勉強しています。先生は三枝さんで歩こう会の仲間でした。

初めは難しくて付いて行けるかなと心配していましたが周りの皆さん、先生に親切に教えていただいております。最近では女性の方も参加しています。これからも継続して参加したいと思います。まだ未加入の方も勉強時間を増やし、知識を豊かにしましょう。きっと、お友達も増えますよ。

※はCリーグ行事

通常例会 東京庭園巡り（上野から駒込六義園）

担当チーフ:中嶋 久登

実施日:6月18日(日) 天気:晴れ

集 合:上野公園西郷隆盛銅像前

9時30分

解 散:駒込六義園入口 14時30分

参加人数:123名(ちば歩会員74名)

距 離:10km、自由歩行

集合場所の上野公園西郷隆盛銅像前は広く知られている場所で分かり易かった。

西郷像の犬の高さや梯梧咲く



上野公園

今回の六義園までのコースには文学的な森鷗外記念館、夏目漱石の猫の家、女流文学集団の青鞥社発祥の地など又、神社仏閣では根津神社、駒込大観音、白山神社(紫陽花)などがあり八百屋お七の小さなお墓など見どころ満載のコースを設定しました。

参加者の皆さんがどの位廻れたのか分かりませんが梅雨の晴れ間で気温もかなり上昇していました。ゴール担当の役員が JR 上野から駒込に移動し 10 時 20 分頃六義園に着いて間もなく 10 時 35 分には先頭のグループがゴールしました。ゴール対応は 12 時から 14 時 30 分と告知しているので躊躇しましたが余りにも暑くなったので 10 時 50 分からゴール対応を開始しました。それにしても早すぎます。途中の白山神社では夏祭があり賑やかだったと。

ゴールの六義園には大半の方が入園していました。熱中症の方もなく無事終わりました。

六義園泰山木の香気降る。



六義園

第226回平日ウオーク

楽々 茂原公園周辺ウオーク

担当チーフ:佐藤 芳雄

実施日:6月29日(木) 天気:晴れ

集 合:上高師中央公園 10時00分

解 散:茂原駅前 14時30分

参加人数:87名(ちば歩会員76名)

距 離:11km (一次解散 6km)

6月に入りすぐ梅雨入りし、雨のためコースの下見が2度も延期されるなど当日29日の天候が心配でしたがこの日は晴れで集合場所では少し気温が高かったが心地良い風が吹いていました。高師中央公園を予定通りにスタートし、今はシャッター通りとなりました茂原銀座を通り茂原市役所で小休止して茂原公園に到着しました。茂原公園の弁天湖には水蓮が咲いていました、大きな亀がたくさんいるようです。赤く美しい弁天橋で湖面を渡り藻原寺に向かいました。藻原寺は日蓮聖人がお題目初唱をした霊場として知られ、日蓮宗の中で最も古い歴史を持つ寺の一つだそうです、ここで参詣を兼ね一休みしました。11時に茂原市立美術館前の広場に到着し、今回は昼食前にミニウオーキング教室を開きました、会員の伊藤さんがIVVの収集、上位団体への登録など解りやすく説明してくださいました。この頃から暑くなり、ここで希望者は一次解散としました。

食事後は田植えが終わった田んぼ脇の直線のあぜ道(明治42年に開通した人車軌道跡)を歩き妙楽寺に到着、あたりは長閑な田園風景で、ここで徳富蘆花の「梅一輪」の主人公お馨さんの墓に詣でました。途中でトイレ休憩をはさみましたが気温も上がり、熱中症気味になる人もいましたが、一宮川の土手を4km歩きゴールに到着しました。この日の昼からの天気は湿度が高く、気温32度ほどあり、日頃歩き慣れている人も今日はきついと話しておりました。

天候も芳しくない中参加の皆さんの協力により無事終了できましたこと感謝いたします。



藻原寺

中山道を歩く(その二)

C-1593 平山 武彦

中山道宿場めぐりは令和4年5月に日本橋を旅立ち、同年11月に碓井峠を越え軽井沢宿へ廻ってきた。今回の旅は、令和5年5月～6月に掛け長野県の中央部を横断し、信濃路から木曾路に入った

悪天候をついての一日目(5月7日)は善光寺に進む北國(ほっこく)街道との分岐点「追分の分去れ」を経て、止むことない雨に打たれながら22番目の岩村田宿(佐久平)に泊る。

二日目も雨の降る続く中、コミュニティバスに乗るとスクールバスの有様。塩名田宿で降りると雨も止んだ。宿場外れの急坂を下ると昨日からの大雨で暴れ狂う千曲川に遭遇。川辺には人影なし。白壁に囲まれる蔵元を横目に坂道を行くと、道辺の水路で漬物樽を洗うおばさんから“今日は寒いよ”と気合を入れられる。見るとおばさんの鼻先も赤い。

昼過ぎに26番目の芦田宿「金丸土屋旅館」で靴を脱ぐ。明治築年の旅籠は、廊下も軋み明治の足音が聞こえてくるようだ。亭主に旅館名の由来を聞いてみた。もともと名は土屋旅館であったが、甲州武田家臣の金丸氏のご威光を恐れ、この名前にしたらしいと言っていた。現在は七代目だという。

宿に早く着いたので、街道沿いの様子を探る。旅館の向かいに「酢屋茂」の木看板が掛けてあった。玄関のタタキに立ってガラス戸越しに何を売っているのか覗いた。すると、突然自動ドアが開き、お帳場に座っている娘さんと目が合った。どぎまきして“何を売るお店ですか”と聞くと、娘さんは無言で商品のほうを向いた。味噌・醤油と色々並んでいた。場違いの所に来たようで慌てて外に出た。夕飯時に、この人のことを宿の主人に聞いたらそんな人はいないと言っていた。

三日目は昨夜来の雨もやみ宿を発ち笠取峠の松並木を超え、長久保宿から緩い坂を上り28番目の和田宿に着く。町営の「ふれあいの湯」で和田宿を一望できる四阿風の露天風呂で疲れを癒したあと、民宿「みや」に入る。民宿は40代夫婦の切り盛りで、食卓に山採りの「ごごみの天ぷら」が出た。

唾液満つごごみ天ぷらもてなされ 武彦

四日目は民宿の車で和田峠(1531m)まで送ってもらう。峠のあとはガレ道が多く、国道の道を選び坂道を降りる。諏訪大社御柱落とし場を覗き、バスで29番目の下諏訪宿へ。一旦、千葉へ戻る。

五日目(5月30日)洗馬より地域バスに乗る。塩尻で買物し奈良井へ戻るお母さん(84歳)と乗りあう。お母さんは元漆職人で、学校を出ると丁稚のように働いたという。茶菓子の遣り取りをする等して話が弾んだ。我々は「うるし会館」で下車。贄川宿の入り口で、“是より南木曾路”の石碑を見、木曾路に踏み入る。流石に山野の緑は深い。

万緑の木曾の山河は深き谷 静代

漆器の町「木曾平沢」で漆屋に立ち寄るが、商売気なしの職人に安心。34番目の「奈良井宿」に入る。夕飯は、虹鱒の塩焼きと馬肉の刺身。宿の「しまだ」で観光クーポン(2000円)をゲットする。

六日目 朝食後、“奈良井千軒”と謳われた奈良井宿を散策。古い家が連綿と続く。空は青く、強い日を受け流れる雲は真っ白であった。

つばくろの喜々と飛び交う奈良井宿 豊隆

奈良井より電車で「JR宮ノ越」に降り、37番目の木曾福島宿を目指す。道すがら郷土の和菓子「ほう葉巻」を食べ「中山道中間点」に立つ。木曾駒ヶ岳(2956m)の名残り雪を仰ぎ見、ダム放流の警報が鳴る木曾川に出る。木曾福島「関所門」を潜り、今晚の旅館「さらしなや」にリュックを下す。

宿の玄関には島崎藤村の「夜明け前」の冒頭句“木曾路はすべて山の中である”を彫った額があった。これは、亭主のお父さんの作品であるとのこと。因みに女将(70歳代)は、軽井沢出身の元テニスガール。夕飯の献立を説明しつつ、木曾の歴史を語ってくれた。小鉢の一つは、「木曾のすんき」(蕪の茎を発酵させたもの)のもてなし。翌朝の味噌汁の具にも「すんき」が入っていた。

七日目 木曾福島から須原宿まで電車。須原宿の共同井戸の水舟に往時の面影が見える。

山越えの湧水嬉し雲の峰 信雄

読書ダムを経、41番目の「三留野宿」にゴール。南木曾(なぎそ)駅から名古屋駅へ。ホームできし麺を食べ帰路につく。

<参加者>

相浦 五十嵐

伊藤 丹羽

平山(武)



例会案内 2023年9月～年10月

例会・平日楽々 共通事項

天候等により会の開催に不安のある場合、ちば歩ホームページで又は担当者に確認してください。

8月の例会は熱中症対策の為実施しません

☆例会 浦安あおべかを訪れる 団体歩行

担当チーフ:大岩成徳 TEL:090-7245-8106

実施日:9月17日(日) 9km

集合:9時30分(9時10分受付)

南行徳公園(東西線南行徳駅)

参加費:会員(無料) その他(300円)

解散:13時40分頃 若潮公園(JR新浦安駅)

コース:南行徳公園～当代島公園～旧宇田川住宅～旧大塚住宅～郷土博物館～中央公園～若潮公園

休憩場所:当代島公園・郷土博物館・中央公園

見どころ:旧宇田川住宅、旧大塚住宅、郷土博物館

☆特別例会 第22回防災ウオーク

担当チーフ:丹羽豊隆 TEL:070-5577-2282

実施日:10月8日(日)

参加費:会員(400円) その他(500円)

距離:30km/20km(自由歩行) 10km(団体歩行)

集合場所:

30km JR五井駅東口 8時15分～8時40分

20km 京成ちはら台駅前 9時20分～9時40分

10km JR鎌取駅北口広場 9時40分

ゴール場所:葭川公園(JR千葉駅徒歩12分)

ゴール対応時間:30km 14時00分～15時40分

20km 13時00分～14時40分

10km 12時頃

☆例会 健康づくりウオーク 団体歩行

担当チーフ:中村建策 TEL:090-7413-5014

実施日:10月14日(土) 13km/8km

集合場所:菰池公園(JR蘇我駅 徒歩8分)

集合時間:9時(8時40分受付)

参加費:CWA加盟団体(無料) 千葉市民(100円) その他(300円)

解散等:8km 12時頃 吾妻公園(団体歩行)

13km 13時30分迄 JR稲毛駅東駅

(本町公園まで団体歩行その後自由歩行)

コース:菰池公園～千葉寺～青葉の森公園(WC)～

矢作町～境橋～本町公園～吾妻公園 8km

本町公園～院内小学校～千葉公園駅～作草部駅

～千葉大北門～放医研西側～稲毛駅東口 13km

平日楽々ウオーク案内 2023年8月～年9月

参加費	ちば歩会員:100円 その他:300円
表彰	参加回数10,30,50,75回以降、平日楽々パスポートを確認し、25回毎に記念品を贈呈します

回数表彰:朝に受付し出発式で表彰を行います

平日ウオーク(楽々)

陰影を求めて佐倉の林道を歩く

担当チーフ:三枝勝雄 TEL:080-5028-2343

実施日:8月24日(木)

8km 自由歩行 6km 団体歩行

集合場所:内郷児童公園

(京成佐倉駅北口徒歩5分)

集合時間:9時50分(9時30分受付)

解散場所:内郷児童公園 11時～12時30分迄

コース:内郷児童公園～八幡神社～岩名運動公園(WC)～バス停 高座木～慈眼寺～佐

倉カントリー林道～内郷児童公園

コースの約半分は日陰、若干アップダウンあり。内郷児童公園にはトイレ無し、駅階段下又はミレニアムセンターを利用する。

平日ウオーク(楽々) 四街道の文化財を巡る

団体歩行 史跡説明後、希望者自由歩行

担当チーフ:三枝勝雄 TEL:080-5028-2343

実施日:9月28日(木) 9km/5km

集合場所:物井駅前広場(JR物井駅徒歩1分)

集合時間:9時30分(9時10分受付)

解散:四街道駅北口広場

11時30分～12時45分迄

コース:物井駅前広場～古屋城跡～御山不動堂

～千代田公民館(WC)～八木原貝塚～

池花公園(WC)～バス停内黒田橋(一時解散

場所)自由歩行～四街道駅北口広場

休憩場所:千代田公民館、池花公園

見どころ:古屋城跡、御山不動堂、八木原貝塚

平日ウオーク(のんびり)は、7月8月は実施無し。

☆健康づくりウオークのつづき

見どころ:千葉市の市民健康づくり週間中のウオ

ーク。8kmコースは吾妻公園にゴール後「きぼーる」

開催されている市民健康づくり大会にご

ご案内。もっと歩きたい人は、稲毛駅まで

13kmです。休憩場所:千葉寺 青葉の森公園