



楽しく親しく元気よく歩こう  
 発行 NPO 法人ちば歩こう会  
 〒260-0833 千葉市中央区稲荷町 3-16-1 丹羽方  
 Tel 070-5577-2282 Fax043-268-1539  
 E-mail chibaho1991@jcom.zaq.ne.jp  
 郵便振替口座 00150-3-318752  
 ホームページ <http://chibahohp.sakura.ne.jp>  
 編集責任者：日向、丹羽、鬼島、(中嶋)

## 事務局だより

### (1) 来年度の会員募集について

2024年度会員継続の受付を、10/14(土)「健康づくりウオーク」から開始します。健康を維持する活動の一環として会員継続していただくようお願いします。なお、完歩賞への応募対象者は例会参加回数10回以上の方です。継続書類は10月上旬にお届けします。

### (2) バスハイク「城ヶ島と『うらりマルシェ』を訪ねる」のご案内

コロナ禍で外出もままならない日々でしたがやっと平時に戻った感じがします。そこで2010年に開催した城ヶ島へのバスハイクは台風による荒天で満足に歩けませんでしたので今回城ヶ島へ出向きたいと存じます。

開催日は2023年11月7日(火)千葉駅前旧NTT前8時出発で、参加費は6,500円(弁当付き)です。9月17日の例会時に申込書配布し、9月21日の「平日のんびりウオーク」から受付を開始します。先着45名で会員限定です。ふるってご参加ください。

### (3) 特別例会「防災ウオーク」のご紹介(実施日:10月8日)

1923年9月1日に関東大震災(死者・行方不明者10万5千人)が起きました。また、その約35年後の1959年9月には「伊勢湾台風」が起り、多くの死傷者(同5098人)が出ました。地震や台風からの防災意識を強めるため、国は1960年から9月1日を「防災の日」としており、災害に備えた避難訓練を行っています。当会では、同様の趣旨から「防災ウオーク」を毎年実施しています。

従来実施してきたコースは、総武本線の駅を出発点としておりましたが、今回は、内房線五井駅⇒京成ちはら台駅⇒外房線鎌取駅⇒葭川公園(千葉駅近傍)のコースとしました。秋色に染まる収穫後の田園、かずさ緑道、おゆみ野の道、支川都川等の風光をお楽しみください。

距離は10/20/30kmを設定しています。

## トピックス

### 「9/28 四街道の文化財を巡る」の紹介

担当チーフ 三枝 勝雄

文化財豊富な四街道市を巡ります。四街道の文化財といえば、「軍郷四街道」や「下志津原の開拓」に代表されるような、明治～昭和にかけての近現代史の文化財がよく知られていますが、千代田団地や物井地区等の大規模な開発に伴う発掘調査により、3万年以上も前から人々が生活を営み、豊かな文化を育んできたことが明らかとなりました。

今回のコースにある「御山(おやま)遺跡」には、縄文土器、弥生土器が発掘されています。また遺構として6世紀末から7世紀末頃の古墳が17基発見されています。隣接する「千代田団地」には、住居跡が61軒、古墳跡が12基発掘されています。「八木原貝塚」からもハマグリやアサリなどの海の貝類が多く発掘されています。このように物井地区周辺には、古代から長い期間にわたり生活を続けてきたことを示す重要な証拠が数多く発掘されています。

また「戦国時代」の四街道には下総国の重要な拠点として城郭が数多くありました。「物井古谷城」は1455年～1590年の城郭で、千葉氏本家千葉介孝胤の御一家の子「物井右馬助」が初期の城主であったと推定されています。

## ※はCリーグ行事

### 第227回平日楽々ウォーク

陰影を求めて佐倉の林道を歩く

実施日:8月24日(木) 天気:晴れ

集合:内郷児童公園(京成佐倉駅北口 5分)  
9時30分~9時50分

解散:内郷児童公園

11時00分~12時30分迄

参加人数:86名(ちば歩会員70名)

今年の夏は記録的猛暑が続きましたが当日も厳しい暑さでした。

ウォークは自由歩行を基本として希望者団体歩行といたしました。

自由歩行希望者は9時30分から随時出発し、団体歩行は10時に出発、アンカーを含めて21名程でした。スロウウォークでも緩やかな登りと暑さのため、岩名運動公園までの2.6キロで汗だくになりました。

小出義雄記念陸上競技場やクロスカントリーコースでは暑さにも負けず若いランナーはランニング等の練習を実施していました。

小出義雄記念陸上競技場



自由歩行の皆さんは少し長めに休憩をして出発する方もいましたが団体歩行は15分ほど休憩後出発、その後、団体歩行は8キロと6キロの分岐点で6キロコースを歩きましたが、この時の6キロウォーカーは10名程でした。

裕子・尚子ロードを横切り、慈眼寺までの田んぼ道は稲穂が実り若干の風もありましたが日影がなく暑さが応えました。

慈眼寺山門



佐倉カントリーの端に到着すると、ゴールまであと少しと元気が出てきて、11時50分無事にゴールの内郷児童公園に到着。

日影が多い路とはいえ目標物がわかりにくいコースで又、猛暑の中でのご参加ありがとうございました。次回もちば歩の行事にご参加をお願い致します。

### ちば歩こう会 10年前の行事を振り返る

中嶋久登

次年度の行事計画を立案するたたき台として10年前の行事を参考にしています、特に平日楽々ウォークについて10年前の行事を踏襲しています。

来年2024年度行事は2014年の行事を叩き台としました。

月例会を見ますと保田の水仙ロード14Km250名、水回廊318名、祭りシリーズ成田祇園祭り248名、バスハイク238名など16例会中7例会が200名を優に超えていました。

又この頃はシリーズものとして「文学散歩」「小湊鐵道沿線ウォーク」「祭り」「一茶に連れられ善光寺参り」などが行われていました。

平日楽々ウォークは

1月千葉氏を訪ねて歩く(佐倉)201名10Km、2月観梅ウォーク(昭和の森)203名12Km、3月おゆみ野の道207名11Km、4月酒々井アウトレットモール253名12Km、5月谷津田探訪(大草)11Km、6月市民の森を結んで歩く14Km、8月早朝ウォーク10Km、9月コスモス観賞ウォーク(甚兵衛公園)12Km、10月ポックリ弁天参拝ウォーク15Km、11月雄蛇が池から八鶴湖を巡る12Km、12月年の瀬ウォーク12Kmとなっていました。

8月30日に千葉県内の各歩こう会行事の調整会議が行われほぼ決まりましたので「あるきめです10月389号で発表できると思います。

暫くコロナの環境下でなりたウォーキングクラブとの共催が出来ませんでした。が来年度には復活する予定です。平日楽々ウォークについては2014年度行事に似通った場所の選定をしています。

最近の傾向として皆さんの年齢が重なり歩行距離10Km位で途中一時解散コースをとるのが殆どで県内でも一寸遠くなると敬遠される方が多くなってきています。リーダーは苦勞しながら良いコースをと努力していますので一人でも多くの方の参加をお待ちしています。

バスハイクに付いても今年度から実施していき来年度以降続けて計画していきます。

今年度から取り入れました「のんびりウォーク」歩行距離5Kmくらいで千葉市内近辺を歩きます。のんびり歩きますがペースが速いようでしたら声をかけて下さい。

一人でも多くの会員の方が参加できるような行事計画をしていきます。会員の皆様の忌憚のないご意見をお待ちしています。

## 中山道を歩く(その三)

C-1593 平山 武彦

令和5年6月に木曾路から美濃路を巡りました。

6月19日(月)中央本線の南木曾駅を出る。路線バスの本数が少ないので、妻籠宿まではタクシーに乗る。妻籠は木曾の山中に隠れるようにある集落で、時の流れから解き放されているようで、その分、昔日の宿場の面影を色濃く残している。蕎麦は信濃に限るという言葉を噛みしめながら狸そばを啜る。妻籠下からバスに乗り、馬籠へ向かう。

馬籠峠を越えてすぐの「清水」にて下車。竹林の広がる石畳を歩き水車小屋に辿り着く。

### 腰下す竹落葉舞ふ峠茶屋 静代

国道を跨ぎ急な石段を上がると馬籠の見晴台に出る。恵那山(2,191m)は高く聳え、従えている恵那連峰には霞が横たわっている。



見晴らし台には島崎藤村直筆の「木曾路はすべて山の中である」の碑が立つ。

目の先は中山道随一の宿場・馬籠宿となる。明治の大火により道を拓げ、家並みを揃え、石畳を敷くなどして宿場を復興させた。今は日本の誇る観光地となった。外国人の散策も多い。

### 山滴る峠も茶屋も異国人 信雄

本陣跡は文豪藤村の出生地で藤村記念館となっている。昭和4年に発表された藤村晩年の大作「夜明け前」の主人公青山半蔵のモデルは藤村のお父上だそうだ。今宵は「但馬屋」に宿を借り、檜風呂で「木曾節」を口遊ぶ。夕飯は、障子に透けるせせらぎの音、一灯の裸電球、黒い腰板壁の一隅に通される。

### 旅籠屋の格子戸灯す唐辛子 武彦

明けて6月20日(火)旅籠から去り難く、水車の水音に後ろ髪をひかれる思いで宿を後にする。西に向かい「美濃・信濃国境碑」に昔を知り、また、熊の糞に出会いながら落合宿に入る。道端のおかあさんといつ立話。曰く、「中山道を歩く外人さん皆欧米人だ。中国人は見たことがない」と。なるほどとは思ったが、昨日の馬籠宿は中国人で賑わっていた。

水戸天狗党浪士の墓に合掌。路線バスで中津川宿に入り、シティホテルに投宿。

6月21日(水)には中央本線の恵那駅より電車を利用して釜戸駅に降り、細久手宿を目指す。

釜戸小学校(明治5年開校)の校庭を横切り、九十九折の長い坂道を上り、大湫(おおくて)宿の丁字路を左折。

日本一長い美濃路・琵琶峠の石畳の頂に、皇女和宮の歌碑に出逢う。



### 皇女和宮御歌

住み馴れし都路出でて  
けふいくひ  
いそぐとつらき  
東路のたび

これは文久元年(1861年)、孝明天皇の妹君、和宮内親王が第14代将軍徳川家茂へ降嫁の旅路に詠まれた歌です。

寂しい歌を引摺りながら細久手宿に。本陣跡は旅籠「大黒屋」として宿を営んでいる。ここで、今晚お世話になる「岩見亭」の送迎車を待つ。

国定公園内にある鬼岩温泉はかつては45軒の宿場で賑わっていたが、今は岩見亭だけが残っている。

亭主はこの地で生まれ、前の川で遊んで育ったとか。早速、旅行支援事業の手続きを済ませ、放射能湯に汗を流す。夕食は旬の鮎づくしに腹を満たし、川の騒めきを枕とす。

6月22日(木)は、朝風呂と洒落込む。その後雨の中、御高駅まで送迎車で送ってもらう。

### 鮎の宿東濃なまりに見送られ 武彦

駅には着くには着いたが、雨はますます激しくなってきた。豪雨を衝いての宿場巡りは興ざめということで、今回の旅はここまでとした。

次回は、最終回となり、美濃路より近江路に入り、京都三条大橋に到達の予定です。なお、本文に記載しているルートは私、平山武彦の足跡を記したものです。

「街道歩き」の同行は、相原静代、五十嵐信雄(団長)、伊藤隆之、丹羽豊隆の各氏です。

**例会案内 2023年10月～12月**

**例会・平日楽々 共通事項**

天候等により会の開催に不安な場合、ちば歩ホームページ,又は担当者に確認して下さい。

☆ **特別例会 第22回防災ウオーク** C10月8日(日)

チーフ:丹羽豊隆 TEL:070-5577-2282  
参加費:会員(400円) その他(500円)  
距離:30km/20km(自由歩行)10km(団体歩行)  
集合:30km JR五井駅東口 8:15～8:40  
20km 京成ちはら台駅前 9:20～9:40  
10km JR鎌取駅北口広場 9:40  
ゴール:葭川公園(JR千葉駅 徒歩12分)  
距離毎 12:00, 13:00, 14:00～15:40

☆ **例会 健康づくりウオーク** 10月14日(土)

チーフ:中村建策 TEL:090-7413-5014  
参加費:CWA加盟団体(無料)  
千葉市民(100円) その他(300円)  
距離:13km / 8km  
集合:菰池公園(JR蘇我駅 徒歩8分)  
受付:8:40～9:00  
解散:8km 吾妻公園(団体歩行) 12:00頃  
13km JR稲毛駅東駅 13:30頃  
コース:菰池公園～千葉寺～青葉の森公園～境橋  
～本町公園(団体歩行)～吾妻公園(8km)  
～千葉公園駅～稲毛駅東口(13km)  
★8kmコースはゴール後、市民健康づくり  
大会開催会場「きぼーる」にご案内します。

☆ **例会 第30回スポレク祭ウオーク** 11月18日(土)

チーフ:遠藤吉樹 TEL:080-6543-8508  
参加費:CWA加盟団体(無料)  
千葉市民(100円) その他(300円)  
距離:10km / 7km 団体歩行  
集合:真砂中央公園(JR新検見川浜駅 徒歩10分)  
受付:8:40～9:00  
解散:7km 稲岸公園 12:15頃  
10km 西千葉公園 14:00頃  
コース:真砂中央公園～稲毛海浜公園(歩測大会)  
～稲岸公園(成績発表・昼食)～西千葉公園  
★歩測大会実施、成績優秀者表彰

☆ **例会 忘年ウオーク** 12月16日(土)

チーフ:鬼島正和 TEL:090-2540-2712  
参加費:CWA加盟団体(無料) その他(300円)  
距離:10km 団体歩行  
集合:新検見川公園(JR新検見川駅 徒歩3分)  
受付:9:00～9:30  
解散:西千葉公園 13:15頃  
コース:新検見川公園～検見川神社～稲毛海浜公園  
～千葉市地方卸売市場～西千葉公園

**平日ウオーク案内 2023年9月～11月**

参加費	ちば歩会員:100円 その他:300円
表彰	参加回数 10,30,50,75回以降、平日楽々 パスポートを確認し、25回毎に 記念品を贈呈します

**回数表彰:対象者の表彰を出発式で行います。**

☆ **「楽々」四街道の文化財を巡る** 9月28日(木)

チーフ:三枝勝雄 TEL:080-5028-2343  
距離:9km / 5km  
歩行:御山不動堂迄団体歩行。  
史跡説明後、希望者自由歩行  
集合:物井駅前広場(JR物井駅)  
受付:9:10～9:30  
解散:四街道駅北口広場 11:30～12:45 迄  
コース:物井駅前広場～古屋城跡～御山不動堂～千代  
田公民館(WC)～八木原貝塚～池花公園(WC)  
～バス停内黒田橋(一時解散)～自由歩行～  
四街道駅北口広場  
休憩:千代田公民館、池花公園  
史跡等:古屋城跡、御山不動堂、八木原貝塚

☆ **「楽々」錦絵で見る江戸名所巡り C** 10月26日(木)

チーフ:日向安昭 TEL:090-8305-6601  
距離:10km 自由歩行  
集合:飛鳥山公園(JR王子駅 徒歩5分)  
受付:9:10～9:30  
解散:上野公園 ～12:30頃  
コース:飛鳥山公園～王子稻荷神社～団子坂錦絵～谷  
中霊園～根津神社～東京芸大前～  
上野公園  
史跡等:江戸の錦絵に出てくる場所を巡ります。

☆ **「楽々」紅葉鑑賞ウオーク** 11月30日(木)

チーフ:中嶋久登 TEL:090-8891-4439  
距離:10km/6km 団体歩行  
集合:京成酒々井駅南口(JR酒々井駅 徒歩10分)  
受付:9:10～9:30  
解散:6km 京成佐倉駅 11:00頃  
10km 京成佐倉駅・JR佐倉駅 14:30頃  
コース:京成酒々井駅～本佐倉城～京成佐倉駅(6km)～  
佐倉城址公園(昼食)～京成佐倉駅/JR佐倉駅

☆ **「のんびり」千葉みなと周辺** 10月19日(木)

チーフ:大岩成徳 TEL:090-7245-8106  
距離:4.5km 団体歩行  
集合:みなと公園(JR千葉みなと駅 徒歩8分)  
受付:9:15～9:30  
解散:千葉市役所前庭 11:20頃  
コース:みなと公園～ポートタワー～千葉市役所見学  
～千葉市役所前庭