



NPO 法人 ちば歩こう会の紹介

会員の健康増進と明るい社会の発展に寄与することを目指したNPO法人です

ちば歩こう会とは

ちば歩こう会(以下、ちば歩)は、平成29年度で設立27周年を迎えます。平成22年度にはNPO 法人に移行しました。

ウォーキング組織は、日本ウォーキング協会(JWA)のもと各都道府県別協会があり、ちば歩は千葉県ウォーキング協会(CWA)に加盟しています。

“**楽しく親しく元気よく歩こう**” を合言葉にして、毎回多くの方々ウォーキング行事に参加され共に歩ける喜びを分かち合っています。ちば歩のウォーキング行事には、どなたでも、いつでも自由に参加できます。心と体のリフレッシュをしてみてください。



会員の構成

平成29年9月現在の会員数は288名です。

(1)男女別割合…男性65%(186名)

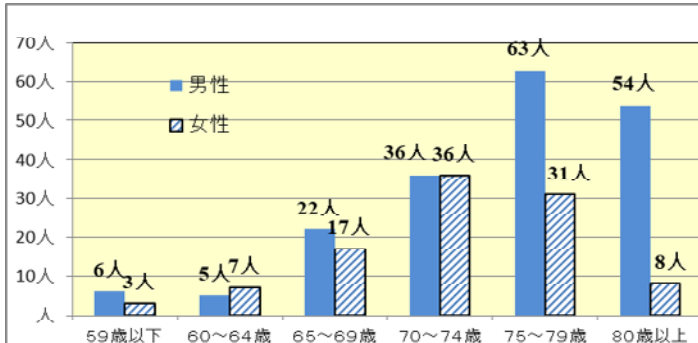
女性35%(102名)

(2)平均年齢 …男性75.3歳

女性72.5歳

(3)年齢構成

ちば歩は健康志向の仲間です。互いに声掛けしあいながら、健康寿命の延伸に努力しています。



(4)会員の分布

会員の住所は千葉市の方が6割で、市原、船橋、酒々井、四街道、佐倉、成田、茂原、木更津の方もおられます(次表参照)。

会員の分布

(人)

	男性	女性	合計	構成比
千葉市	113	64	177	61%
市原市	7	9	16	6%
船橋市	11	5	16	6%
酒々井町	7	2	9	3%
四街道市	7	2	9	3%
佐倉市	4	5	9	3%
その他	31	13	44	15%
千葉県計	180	100	280	97%
千葉県外	6	2	8	3%
合計	186	102	288	100%

ウォーキングのコースと歩行距離

ちば歩のウォーキングは、平均月約2回(週末1回、平日1回)で、年間25回実施しています。

(1)ウォーキングコース

行先は千葉県内が中心ですが、東京等の近県にも数回出かけます。

初詣ウォーク、花観賞ウォーク、千葉市との共催ウォーク、東京名所巡り等を行っています。

(2)歩行距離

・歩行距離は10～15Kmですが、健脚者向けのロングコースや高齢者向けのショートコース等も実施しています。

その他の活動

例会以外の活動も実施しています。(自由参加)

(1)イヤラウンド…所定6コースを個人で自由歩行

(2)パソコン教室 …月1回 無料

(3)俳句教室…月1回 無料

行事への参加方法

・行事はどなたでも自由に参加できます。

市内のコミュニティセンターに配布しています
「あるきめです」(会報)やホームページ
“ちば歩こう会”をご覧ください。

・入会申込書は裏面にあります。(随時変更)

連絡先

電話:(事務局)070-5027-4361

ご参加をお待ちしています ♪

作成:平成29年9月版