



ウォーキングイベント情報 エンジョイウォーク

通算第9号 2025年6月

発行 千葉県ウォーキング協会(CWA) 東総歩こう会 船橋歩こう会
ちば歩こう会 北総歩こう会 いちかわ歩こう会 東葛ウォーキングクラブ
HP <http://npocwa.c.ooco.jp/>

毎月1日発行 発行責任者 伊藤 隆之 ☎043-309-5606(CWA 事務所)

2025年5月1日

ウォーキング行事における熱中症対策に関するお知らせ

NPO 法人千葉県ウォーキング協会 会長 伊藤隆之

今年の夏は、昨年にも増して猛暑が予想されます。昨年は加盟団体間で猛暑の際の例会中止基準が異なることにより、参加者に混乱が生じた事態を踏まえ、今年は CWA 及び加盟団体で統一し、会員各位が混乱しないよう、より明確な基準を設定することとします。高齢者が多い参加者の皆さんの熱中症罹患に伴う事故を未然に防ぐために今年の判断基準を次の通りとします。ご理解いただきますようお願いいたします。

記

以下の条件に当てはまる場合、ウォーキング行事は中止とします。

- 1 行事開催前日の14時に千葉県または例会開催都県のいずれか、もしくは双方に熱中症特別警戒アラート(熱中症特別警戒情報)が発出された場合
(注：熱中症警戒アラート(熱中症警戒情報)の場合は対象外です。)
- 2 NHK 総合テレビの18:53 前後に放映の首都圏ニュース(平日)またはニュース 645(土・日・祝日)の気象情報で、千葉(東総歩の場合は銚子)または例会開催地のいずれか、もしくは双方に翌日の最高気温が36.0℃以上との予報が出された場合

注1 例会中止の決定がなされた場合、役員も集合場所には参りません。

注2 例会中止の際の情報伝達手段については、各加盟団体から改めて所属会員各位に通知されます。
(5月号の記事の再掲載です)

平日散歩/八千代

5/8 km

主催/船橋歩 090-7703-3782

開催日/7月1日(火)

受付/八千代台第3公園(京成線八千代台駅1分)

9:00~9:30 自由 団体歩行(5km)は9:30出発

参加費/船橋歩無料、CWA加盟団体300円、その他500円

解散/12時30分迄 八千代台駅(京成線)

団体は11時頃到着予定

コース/八千代台第3公園~八千代台南市民の森~ヨーク
マート(5/8 km分岐)~花島公園(8 km)~花見川小
学校(5 km合流)~花見川公民館~八千代台駅

柏市内をゆったり散策

8 km

主催/東葛WC 090-3345-8750(古宮)

開催日/7月2日(水)

受付/東口広場(常磐線柏駅中央口)

9:00~9:45 自由

エンジョイウォーク 1

2025.6

参加費／東葛 100 円、加盟団体 300 円、その他 500 円
解 散／12：30～14：00 迄 柏駅・階段上広場受付け
コース／東口～柏神社～諏訪神社～柏ふるさと公園～
北柏橋～呼塚橋下～松ヶ崎橋～防災レク公園
～昭和橋～赤城神社～柏駅

早朝ウオーク 8 km

主 催／ちば歩 090-7413-5014（中村）
開催日／7月5日（土）
受 付／真砂中央公園（JR 京葉線検見川浜駅 10 分）
8：15～8：30 団体歩行
参加費／ちば歩無料、CWA 加盟団体 300 円、その他 500 円
解 散／新習志野駅 11：15 頃
コース／真砂中央公園～真砂大橋～若葉交差点～神田外
語大前～浜田緑地～幕張海浜緑地～香澄公園～
新習志野駅

入谷の朝顔市 ～「べらぼう」の世界を訪ねる～ 7 km

主 催／船橋歩 090-7703-3782
開催日／7月6日（日）
受 付／錦糸公園（JR線錦糸町駅3分）
9：00～9：30 自由
参加費／船橋歩100円、CWA加盟団体300円、その他500円
解 散／12時迄 大正公園（JR山手線 鶯谷駅15分、日比
谷線 入谷駅5分）
コース／錦糸公園～牛嶋神社～山谷堀～蔦重顕彰碑～吉
原大門～吉原公園～大正公園・・・朝顔市へ

銚子大橋・利根川ウオーク 5/7 km

主 催／東総歩 080-5403-2042（海宝）
開催日／7月6日（日）
受 付／JR銚子駅イベント広場 9：00～9：30 自由
参加費／東総歩無料、CWA加盟団体300円、その他500円
解 散／5 km 11 時頃 JR 銚子駅
7 km 12 時頃 JR 銚子駅
コース／5 km 受付～渡船場～銚子大橋～波崎～銚子駅
7 km 受付～渡船場～漁港堤防～銚子大橋～
波崎～銚子駅

東京下町八福神参り 15 km

主 催／東葛WC 090-3345-8750（古宮）
開催日／7月9日（水）
受 付／築地川公園（東京メトロ日比谷線築地駅）
9：00～9：45 自由

参加費／東葛無料、加盟団体300円、その他500円
解 散／13：00～15：00迄 上野駅パンダ橋口改札前付近
コース／築地川公園～佃大橋・住吉神社～水天宮～小網
神社～第六天神社→今戸神社→鷺神社→下谷神
社～パンダ橋口改札前

坂川と矢切の渡し 7/10 km

主 催／いちかわ歩 090-2737-9860（川田）
開催日／7月12日（土）
受 付／松戸西口公園（常磐線松戸駅 7 分）
8：30～9：00 団体後半自由
参加費／いちかわ歩無料、CWA 加盟団体 300 円、その他
500 円
解 散／7 km 12 時頃 柴又公園（京成線柴又駅 10 分）
10 km 13 時迄 市川関所跡（京成線国府台駅 3 分）
コース／宝光院～松戸神社～坂川親水広場～（矢切の渡し
乗船）～柴又公園（7 km ゴール）～市川橋

旧日光街道の松並木を歩く 4/8 km

主 催／北総歩 04-7133-1589（平野）
開催日／7月16日（水）
受 付／氷川中公園（東武伊勢崎線草加駅 5 分）
8：45～9：00 団体
参加費／北総歩 100 円、CWA 加盟団体 300 円、他 500 円
解 散／4 km 10 時 40 分頃 東武伊勢崎線獨協大学前駅
8 km 12 時頃 東武伊勢崎線新越谷駅・武蔵野線
南越谷駅
コース／氷川中公園～藤城家住宅・店舗～本陣跡～東福寺
～札幌河岸公園～草加松原「松並木」～百代橋（4k
m ゴール）～蒲生の一里塚～新越谷駅・南越谷駅

市場に行こうVI 5 km

主 催／船橋歩 090-7703-3782
開催日／7月19日（土）
受 付／松戸駅（JR常磐線） 7：00～8：00 自由
参加費／船橋歩無料、CWA加盟団体300円、その他500円
解 散／10時迄 上本郷駅（京成松戸線）
コース／松戸駅～松戸神社～松戸南部市場～松戸消防署
～神明神社～上本郷駅

水元公園内を散策 11 km

主 催／東葛WC 090-3345-8750（古宮）
開催日／7月23日（水）
受 付／南口広場・交番隣り（常磐線金町駅南口）
9：20～9：45 自由
参加費／東葛100円、加盟団体300円、その他500円

【船橋歩こう会】

問い合わせ先 090-7703-3782

●例会報告

- ・菜の花ウオーク 4月4日(金) 晴れ
参加者93名 距離4km/8km
- ・平日散歩/新鎌ヶ谷 4月16日(水) 晴れ
参加者102名 距離6km/8km
- ・都内でネモフィラ 4月27日(日) 晴れ
参加者75名 距離9km

●新入会員紹介(4月入会)

F-1582 鶴園トモ子さん F-1583 小林信子さん
F-1584 宮内千鶴子さん F-1585 矢澤研一さん
F-1586 矢澤美津江さん F-1587 竜一兆さん
F-1588 竜伊佐さん F-1589 山原久恵さん

【ちば歩こう会】

問い合わせ先 佐藤 090-1507-6803

Email:chibahowalk@gmail.com

●来年度ウオーキング行事の希望・意見の募集について

2026年度ウオーキング行事については、6月中旬に役員による担当者会議を開催し協議いたします。これに先立ち、会員の皆様からの希望やご意見を募集します。6月19日までに事務局にご連絡ください。尚、平日楽々ウオークについては10年前の行事を参考に計画します。

●切手の寄付をいただきました。

事務局で使わせていただきます。ありがとうございます。

●新入会員4名の方が入会されました(敬称略)。

C-2043 桑原 敦子 千葉市稲毛区
C-2044 飯塚 郁子 千葉県八千代市
C-2045 鈴木 弘治 千葉県市川市
C-2046 北元 保文 千葉市花見川区

●例会報告(4月実施分)

- ・千葉の水回廊 4月5日(土) 晴
参加者315名 距離21/11/5km
- ・皇居一周ウオーク 4月24日(木) 晴
参加者157名 距離12/6km

【北総歩こう会】

問い合わせ先 青木 (090-2320-4793)

●特別例会バスウオーク(会員限定行事) 募集中

8月6日(水)に実施します。バス2台にて玉原高原(群馬県沼田市)に移動し、平地より10度は涼しい玉原湿原を歩き、たんばらラベンダーパークに入場し昼食とします。申込・詳細は募集チラシ参照のこと。

●新入会員の紹介(4月入会者) 会員数:169名

H-1139 齊藤 正樹さん H-1140 野口 悦成さん
H-1141 坂野 聡史さん H-1142 松本 茂さん
H-1143 千葉 留美さん H-1144 橋本 和子さん

●例会実施報告(4月行事)

- ・あけぼの山農業公園のチューリップ 4月9日(水) 晴
参加者99名 距離5/8km
- ・柏北部のぼたん寺めぐり 4月20日(日) 曇
参加者103名 距離7/12km
- ・第22回大正浪漫ウオーク in 手賀沼 4月29日(火祝)
晴 Cリーグ 参加者586名 距離3/5/10/18/32km
本行事へのご支援・ご協力ありがとうございました。

【いちかわ歩こう会】

問い合わせ先 川田 (090-2737-9860)

●ご寄付を頂きました

会員の方(匿名ご希望)、1名様より「会の運営に役立てて下さい」とご寄付を頂きました。
ありがとうございました。

●新会員のご紹介

I-0710 河合 伸康 様
I-0711 室川 恵子 様
I-0712 福田 直彦 様
I-0713 茂森 明子 様
皆様よろしくお願い致します。

5月10日現在 147名です。

●例会実施報告

- ・篠崎の水郷めぐり 4月26日(土) 曇
参加者81名 距離11km
- ・行徳の「バラ」観賞 5月4日(日) 晴
参加者101名 距離8/12km

【東葛ウォーキングクラブ】

問い合わせ先 古宮 090-3345-8750

●お知らせ

東葛設立20周年を祝う、記念式典の開催日を決定。
2026年6月3日(水) 11:30~14:00 ハート柏迎賓館
本年度の登録会員を対象に開催します。

●例会実施報告

- ・4月19日(土) 大堀川のうなぎ道 参加者129名
- ・5月3日(土) 龍角寺から房総の村へ 参加者87名

~~~~~

### 「お知らせ」

来月のエンジョイウオークは2025年7・8月号として7月1日に発行します。

9月号は9月1日に発行します。

エンジョイウオーク 4